

## RANKING - Época 2007/2008

| 60 m         |                  |          |             |                 |                 |         |
|--------------|------------------|----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
|              |                  |          | <b>E</b>    | Helena Carvalho | 9,92            |         |
|              |                  |          | <b>H</b>    | Ivone Lobo      | 12,25           |         |
| 100 m        |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>B</b>     | Vitor Gomes      | 14,94    | <b>B</b>    | Teresa Mendes   | 17,95           |         |
| <b>C</b>     | Carlos Lopes     | 14,14    | <b>E</b>    | Helena Carvalho | 16,93           |         |
| <b>C</b>     | Joaquim Rachão   | 13,36    | <b>H</b>    | Ivone Lobo      | 21,64           |         |
| <b>D</b>     | Jorge Lemos      | 18,17    |             |                 |                 |         |
| <b>D</b>     | Bento Batista    | 13,45    |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Afonso Macedo    | 17,2     |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Vitor Queiroz    | 16,23    |             |                 |                 |         |
| <b>F</b>     | António Abreu    | 16,61    |             |                 |                 |         |
| <b>G</b>     | Rui Costa        | 15,64    |             |                 |                 |         |
| 200 m        |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>B</b>     | Vitor Gomes      | 30,52    | <b>B</b>    | Teresa Mendes   | 38,4            |         |
| <b>C</b>     | Joaquim Rachão   | 26,72    | <b>D</b>    | Emília Nunes    | 32,54           |         |
| <b>C</b>     | Alberto Nunes    | 27,47    |             |                 |                 |         |
| <b>C</b>     | Carlos Lopes     | 28,36    |             |                 |                 |         |
| <b>D</b>     | Bento Batista    | 26,88    |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Armindo Oliveira | 33,06    |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Vitor Queiroz    | 32,54    |             |                 |                 |         |
| <b>G</b>     | Rui Costa        | 33,45    |             |                 |                 |         |
| 400 m        |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>B</b>     | Vitor Gomes      | 1.15,63  | <b>D</b>    | Emília Nunes    | 1.22,88         |         |
| <b>C</b>     | Carlos Lopes     | 1.12,59  | <b>H</b>    | Ivone Lobo      | 1.51,4          |         |
| <b>D</b>     | Bento Batista    | 58,6     |             |                 | RD              |         |
| <b>C</b>     | Joaquim Rachão   | 59,2     |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Afonso Macedo    | 1.25,6   |             |                 |                 |         |
| <b>G</b>     | Alípio Nunes     | 1.26,79  |             |                 |                 |         |
| 800 m        |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>C</b>     | Joaquim Rachão   | 2.25,0   | <b>B</b>    | Teresa Mendes   | 3.50,76         |         |
|              | Alberto Nunes    | 2.32,6   | <b>E</b>    | Helena Carvalho | 3.44,8          |         |
|              | Carlos Lopes     | 2.56,5   | <b>H</b>    | Ivone Lobo      | 4.18,4          |         |
| <b>D</b>     | Bento Batista    | 2.21,4   |             |                 |                 |         |
| <b>G</b>     | Alípio Nunes     | 3.38,00  |             |                 |                 |         |
| 1.500 m      |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Armindo Oliveira | 6.56,10  |             |                 |                 |         |
| 3.000 m      |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>C</b>     | Joaquim Rachão   | 11.29,9  | <b>B</b>    | Isabel Trindade | 13.05,96        |         |
| <b>E</b>     | Bento Batista    | 11.28,5  |             |                 |                 |         |
| 5.000 m      |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | José Abade       | 19.10,72 | <b>B</b>    | Isabel Trindade | 22.35,20        |         |
| 10.000 m     |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>C</b>     | Narciso Arromba  | 45.41,29 |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | José Abade       | 39.38,30 |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Jorge Loureiro   | 41.27,66 |             |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Afonso Macedo    | 46.19,8  |             |                 |                 |         |
| 80 m barr    |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
|              |                  |          | <b>B</b>    | Teresa Mendes   | 18,99           |         |
|              |                  |          | <b>E</b>    | Helena Carvalho | 17,32           |         |
| 100 m barr   |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Vitor Mendes     | 23,12    |             |                 |                 |         |
| 110 m barr   |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
|              |                  |          |             |                 |                 |         |
| 300 m barr   |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |
| <b>E</b>     | Vitor Mendes     | 59,62    | RD          | <b>E</b>        | Helena Carvalho | 1.05,39 |
| 400 m barr   |                  |          |             |                 |                 |         |
| <b>Masc.</b> |                  |          | <b>Fem.</b> |                 |                 |         |

| 2.000 m obst                 |                  |       |      |                 |          |    |
|------------------------------|------------------|-------|------|-----------------|----------|----|
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| 3.000 m obst                 |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| 3.000 m Marcha               |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
|                              |                  |       | B    | Teresa Mendes   | 21,04,29 |    |
| 5.000 m Marcha               |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
|                              |                  |       | B    | Teresa Mendes   | 35,55,5  |    |
| Salto em Altura              |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| E                            | José Abade       | 1,20  | B    | Teresa Mendes   | 1,48     | RN |
|                              |                  |       | C    | Céu Cunha       | 1,45     |    |
|                              |                  |       | E    | Helena Carvalho | 1,10     |    |
| Salto em Comprimento         |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| C                            | Jorge Santos     | 4,01  | C    | Céu Cunha       | 4,95     |    |
| B                            | Ivan Gonçalves   | 4,91  | B    | Teresa Mendes   | 3,36     |    |
| E                            | Armino Oliveira  | 3,62  | E    | Helena Carvalho | 3,48     |    |
|                              | Vitor Queiroz    | 2,98  |      |                 |          |    |
| Triplo Salto                 |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| D                            | Matos Santos     | 10,26 |      |                 |          |    |
| E                            | Jorge Carvalho   | 6,62  |      |                 |          | RD |
| Salto com Vara               |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| Lançamento do Peso (7 kg)    |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| B                            | Fernando Santos  | 9,17  |      |                 |          |    |
| Lançamento do Peso (6 kg)    |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| C                            | Fernando Ribeiro | 9,29  |      |                 |          |    |
| D                            | Jorge Grave      | 11,60 |      |                 |          |    |
|                              | Jorge Lemos      | 7,07  |      |                 |          |    |
|                              | Matos santos     | 9,79  |      |                 |          |    |
| Lançamento do Peso (5 kg)    |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| E                            | Armino Oliveira  | 7,12  |      |                 |          |    |
| F                            | César Pegado     | 7,92  |      |                 |          |    |
| Lançamento do Peso (4 kg)    |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| G                            | Glória Soares    | 9,43  | B    | Teresa Mendes   | 7,30     |    |
| H                            | Custódio Mateus  | 8,70  | C    | Céu Cunha       | 11,97    | RN |
|                              | Alípio Nunes     | 5,65  |      |                 |          |    |
| I                            | Eduardo Martinho | 7,16  |      |                 |          |    |
| Lançamento do Peso (3 kg)    |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| I                            | Eduardo Martinho | 7,71  | D    | Paula Martinho  | 8,67     |    |
|                              |                  |       | D    | Emília Nunes    | 7,46     |    |
|                              |                  |       | E    | Helena Carvalho | 8,07     |    |
|                              |                  |       | H    | Ivone Lobo      | 5,45     |    |
| Lançamento do Disco (2 kg)   |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| B                            | Ivan Gonçalves   | 27,22 |      |                 |          |    |
|                              | Fernando Santos  | 26,42 |      |                 |          |    |
|                              | James Wilson     | 23,37 |      |                 |          |    |
| Lançamento do Disco (1.5 kg) |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| C                            | Jorge Santos     | 33,65 |      |                 |          |    |
| D                            | Jorge Grave      | 36,04 |      |                 |          |    |
|                              | Matos Santos     | 30,66 |      |                 |          |    |
| Lançamento do Disco (1 kg)   |                  |       |      |                 |          |    |
| Masc.                        |                  |       | Fem. |                 |          |    |
| E                            | Armino Oliveira  | 24,93 | C    | Céu Cunha       | 32,61    | RN |
| G                            | Glória Soares    | 29,20 |      | Paula Martinho  | 19,77    |    |
|                              | Rui Costa        | 17,84 | D    | Emília Nunes    | 16,31    |    |
| H                            | Custódio Mateus  | 23,17 | E    | Helena Carvalho | 17,16    | RN |
| I                            | Eduardo Martinho | 16,23 | H    | Ivone Lobo      | 12,24    |    |

| Lançamento do Dardo (800 gr)   |                    |       |     |             |                 |
|--------------------------------|--------------------|-------|-----|-------------|-----------------|
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>B</b>                       | Fernando Santos    | 29,58 |     |             |                 |
|                                | Vitor Gomes        | 21,10 |     |             |                 |
| Lançamento do Dardo (700 gr)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>C</b>                       | Fernando Ribeiro   | 31,08 |     |             |                 |
| <b>D</b>                       | Matos Santos       | 39,14 |     |             |                 |
|                                | Jorge Grave        | 27,95 |     |             |                 |
|                                | Jorge Lemos        | 25,72 |     |             |                 |
| Lançamento do Dardo (600 gr)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>E</b>                       | Armindo Oliveira   | 21,33 |     | <b>B</b>    | Teresa Mendes   |
| <b>E</b>                       | Vitor Mendes       | 30,10 |     |             | Céu Cunha       |
| <b>E</b>                       | Jorge Carvalho     | 19,72 |     |             | 20,17           |
| <b>F</b>                       | César Pegado       | 19,54 |     |             | 38,46           |
|                                |                    |       |     |             | RN              |
| Lançamento do Dardo (500 gr)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>G</b>                       | Custódio Mateus    | 16,22 |     | <b>D</b>    | Paula Martinho  |
| <b>G</b>                       | Glória Soares      | 20,58 |     | <b>E</b>    | Helena Carvalho |
|                                |                    |       |     |             | 28,58           |
|                                |                    |       |     |             | 20,91           |
| Lançamento do Dardo (400 gr)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>I</b>                       | Eduardo Martinho   | 17,76 | RN  | <b>H</b>    | Ivone Lobo      |
|                                |                    |       |     |             | 16,47           |
| Lançamento do Martelo (7 kg)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>B</b>                       | Fernando Santos    | 32,36 |     | <b>B</b>    | Céu Cunha       |
|                                |                    |       |     |             | 38,86           |
|                                |                    |       |     |             | RN              |
| Lançamento do Martelo (6 kg)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>C</b>                       | Mário Rui Ferreira | 18,31 |     |             |                 |
| <b>D</b>                       | Jorge Grave        | 46,57 |     |             |                 |
|                                | Jorge Santos       | 29,19 |     |             |                 |
|                                | Jorge Lemos        | 23,26 |     |             |                 |
|                                | Matos Santos       | 37,51 |     |             |                 |
| Lançamento do Martelo (5 kg)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
|                                |                    |       |     |             |                 |
| Lançamento do Martelo (4 kg)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>G</b>                       | Glória Soares      | 35,42 |     | <b>C</b>    | Céu Cunha       |
| <b>H</b>                       | Custódio Mateus    | 26,08 |     |             | 35,78           |
| <b>I</b>                       | Eduardo Martinho   | 20,31 | RN  |             | RN              |
| Lançamento do Martelo (3 kg)   |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>I</b>                       | Eduardo Martinho   | 25,46 |     | <b>D</b>    | Paula Martinho  |
|                                |                    |       |     | <b>E</b>    | Helena Carvalho |
|                                |                    |       |     | <b>H</b>    | Ivone Lobo      |
|                                |                    |       |     |             | 22,36           |
|                                |                    |       |     |             | 20,32           |
|                                |                    |       |     |             | 13,10           |
|                                |                    |       |     |             | RN              |
| Lançamento do Martelão (15 kg) |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>B</b>                       | Fernando Santos    | 8,18  |     |             |                 |
| Lançamento do Martelão (11 kg) |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>D</b>                       | Jorge Grave        | 17,00 |     |             |                 |
|                                | Matos Santos       | 12,58 |     |             |                 |
| Lançamento do Martelão (9 kg)  |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
|                                |                    |       |     |             |                 |
| Lançamento do Martelão (7 kg)  |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>D</b>                       | Jorge Grave        | 17,16 |     |             |                 |
| <b>G</b>                       | Glória Soares      | 10,82 |     |             |                 |
| <b>H</b>                       | Custódio Mateus    | 9,71  |     |             |                 |
| Lançamento do Martelão (5 kg)  |                    |       |     |             |                 |
| <b>Masc.</b>                   |                    |       |     | <b>Fem.</b> |                 |
| <b>I</b>                       | Eduardo Martinho   | 9,64  |     | <b>C</b>    | Céu Cunha       |
|                                |                    |       |     | <b>H</b>    | Ivone Lobo      |
|                                |                    |       |     |             | 12,82           |
|                                |                    |       |     |             | 5,29            |
| PENTATLO - pts                 |                    |       |     |             |                 |
| <b>B</b>                       | Teresa Mendes      | 1.542 | pts |             |                 |
| <b>E</b>                       | Helena Carvalho    | 2.557 | pts |             |                 |
| <b>E</b>                       | Armindo Oliveira   | 1.901 | pts |             |                 |