

RANKING DISTRITAL DE PISTA – AR LIVRE

MASCULINOS

60 metros

1º	R)	6.83	PC	Mário Barbosa	77	GSADF	25.02.06	Espinho
2º	R)	7.16	PC	Paulo Dias	89	AAC	11.02.06	Espinho
3º		7.19	PC	Rider Costa	80	GSADF	14.01.06	Espinho
4º		7.40	0.2	Hélder Pato	80	GSADF	26.11.05	Coimbra
5º		7.49	PC	Marco Costa	87	GSADF	03.12.05	Braga
6º		7.57	PC	Tiago Gonçalves	90	GSADF	03.12.05	Braga
7º		7.61	0.2	Fábio Mendes	90	ESAVBR	26.11.05	Coimbra
8º		7.64	- 0.1	Samuel Martinho	87	GSADF	22.01.06	Coimbra
9º		7.64	- 0.4	Jorge Silva	89	ESJOFA	08.12.05	Coimbra
10º		7.70	PC	João Abrantes	91	GSADF	15.01.06	Coimbra
11º		7.70	0.2	Marco Ferreira	88	GSADF	26.11.05	Coimbra
12º		7.77	- 0.1	Luís Santos	88	SUOVais	22.01.06	Coimbra
13º		7.80	- 0.1	Daniel Francisco	90	CRAS	22.01.06	Coimbra
14º		7.85	- 0.4	Tiago Guilherme	89	ASCV	08.12.05	Coimbra
15º		7.86	0.2	Hedson Trindade	89	AAC	26.11.05	Coimbra
16º		8.00	- 0.4	Diogo Pinto	89	IPH	8.12.05	Coimbra
17º		8.06	- 0.3	Márcio Pereira	77	AAC	22.01.06	Coimbra
18º		8.07	0.1	Pedro Cardoso	90	CAC	26.11.05	Coimbra
19º		8.08	0.1	Alex Mendes	88	ESJOFA	26.11.05	Coimbra
20º		8.08	0.3	Sidney Araújo	88	AAFFL	22.01.06	Coimbra
21º		8.12	- 0.4	Miguel Reis	90	CAC	22.01.06	Coimbra
22º		8.19	- 0.4	João Góis	90	ASCV	08.12.05	Coimbra
23º		8.20	- 0.1	Rafael Carvalho	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
24º		8.23	- 0.7	André Paiva	93	EBGOIS	25.04.06	Coimbra
25º		8.25	0.3	Francisco Fachada	77	AAC	22.01.06	Coimbra
26º		8.29	0.5	Pedro Ferreira	93	SUOVais	11.06.06	Coimbra
27º		8.29	0.1	Ivo Costa	90	CAC	26.11.05	Coimbra
28º		8.30	0.1	João Amaral	90	ESAVBR	26.11.05	Coimbra
29º		8.32	0.1	Alexandre Silva	90	EBTAV	26.11.05	Coimbra
30º		8.33	- 0.2	Tiago Rosendo	91	EBIC	17.12.05	Coimbra
31º		8.44	PC	Pedro Morgado	91	ASCV	30.12.05	Espinho
32º		8.47	- 0.2	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	17.12.05	Coimbra
33º		8.51	- 0.4	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	22.01.06	Coimbra
34º		8.54	0.2	Nuno Mendes	89	ADRTS	26.11.05	Coimbra
35º		8.59	0.8	Rui Amaral	93	AAFFL	11.06.06	Coimbra
36º		8.59	- 0.2	Luís Madeira	92	AAFFL	17.12.05	Coimbra
37º		8.64	0.1	Telmo Carreira	89	ASCV	26.11.05	Coimbra
38º		8.66	- 0.3	Fábio Domingues	92	ADRTS	22.01.06	Coimbra
39º		8.68	- 0.3	Ruben Couceiro	91	EBTAV	26.11.05	Coimbra
40º		8.71	0.1	Ivo Monteiro	90	IPH	26.11.05	Coimbra
41º		8.73	- 0.3	Cláudio Chipa	93	ASCV	30.04.06	Coimbra
42º		8.74	- 0.3	Francisco Mouraz	92	AAC	26.11.05	Coimbra
43º		8.77	- 0.6	Luís Nogueira	93	GSADF	25.04.06	Coimbra
44º		8.77	- 0.4	João Carvalho	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra
45º		8.77	- 0.3	Ruben Marques	88	AAFFL	22.01.06	Coimbra
46º		8.78	- 0.2	Pedro Travassos	91	EBTAV	17.12.05	Coimbra

47°	8.83	0.5	Jorge André	94	ASCV	11.06.06	Coimbra
48°	8.86	-0.6	Pedro Correia	93	EBIC	30.04.06	Coimbra
49°	8.86	-0.3	Carlos José	92	ASCV	26.11.05	Coimbra
50°	9.00	-0.3	Henrique Marques	93	GSADF	30.04.06	Coimbra
51°	9.02	-0.1	Emanuel Oliveira	91	ASCV	26.11.05	Coimbra
52°	9.14	-0.6	Nuno Cavaleiro	93	CRAS	25.04.06	Coimbra
53°	9.16	-0.4	Marco Cruz	93	GSADF	11.06.06	Coimbra
54°	9.0	0.8	Diogo Almeida	93	AAC	11.06.06	Coimbra
55°	9.41	-0.3	Miguel Figueira	95	ACT	30.04.06	Coimbra
56°	9.45	-0.3	Filipe Gonçalves	93	CRAS	22.01.06	Coimbra
57°	9.49	-0.6	André Oliveira	94	AAFFL	11.06.06	Coimbra
58°	9.58	-0.5	André Redinha	93	IPH	08.03.06	Coimbra
59°	9.69	-0.5	João Cordeiro	94	IPH	08.03.06	Coimbra
60°	9.72	-0.3	Jorge Fonseca	93	IPH	26.11.05	Coimbra
61°	9.74	-0.5	Júlio Silva	94	EBIC	08.03.06	Coimbra
62°	9.75	-0.3	José Beijoco	94	EBIC	30.04.06	Coimbra
63°	9.88	-0.3	Celso Veloso	94	IPH	30.04.06	Coimbra
64°	9.95	1.2	Marcelo Dias	95	EBALH	30.04.06	Coimbra
65°	9.94	-0.3	Gonçalo Marques	94	EBTAV	26.11.05	Coimbra
66°	9.95	0.3	Telmo Cruz	93	IPH	26.11.05	Coimbra
67°	9.99	0.6	Nuno Morais	95	GSADF	26.11.05	Coimbra
68°	10.08	-0.3	Gabriel Duarte	95	ADRTS	26.11.05	Coimbra
69°	10.09	-0.2	António Pereirinha	95	EBIC	08.03.06	Coimbra
70°	10.10	0.8	Carlos Sargaço	95	CRAS	11.06.06	Coimbra
71°	10.14	0.3	Hugo Madeira	93	AAFFL	26.11.05	Coimbra
72°	10.19	-0.4	Xavier Costa	93	CRAS	17.12.05	Coimbra
73°	10.20	0.2	José Catarro	94	IPH	26.11.05	Coimbra
74°	10.28	-0.4	Ruben Augusto	95	EBIC	17.12.05	Coimbra
75°	10.29	PC	Rafael Tocha	94	ASCV	15.01.06	Espinho
76°	10.29	-0.4	João Pereirinha	94	EBIC	17.12.05	Coimbra
77°	10.37	0.3	Wilson Lopes	94	AAFFL	26.11.05	Coimbra
78°	10.40	-0.2	Pedro Cavaleiro	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
79°	10.45	-0.4	António Silva	95	EBIC	17.12.05	Coimbra
80°	10.46	-0.2	Paulo Leal	95	IPH	08.03.06	Coimbra
81°	10.48	-0.4	Alexandre Santos	94	AAFFL	17.12.05	Coimbra
82°	10.50	-0.4	Hugo Almeida	93	AAFFL	17.12.05	Coimbra
83°	10.55	-0.2	Eduardo Carvalho	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
84°	10.58	-0.4	João Fernandes	93	AAFFL	17.12.05	Coimbra
85°	10.62	-0.4	Leonardo Valente	93	CRAS	17.12.05	Coimbra
86°	10.64	0.6	Guilherme Salvador	94	ADRTS	26.11.05	Coimbra
87°	10.66	-0.4	João Salvador	95	ADRTS	17.12.05	Coimbra

80 metros

1°	9.56	2.0	João Abrantes	91	GSADF	24.06.06	Luso
2°	10.18	0.5	Fernando Antunes	91	EBFC	30.04.06	Coimbra
3°	10.18	0.5	Diogo Cavaco	91	IPH	30.04.06	Coimbra
4°	10.25	-0.4	David Marques	91	EBFC	11.06.06	Coimbra
5°	10.26	0.5	Diogo Canas	91	GSADF	30.04.06	Coimbra
6°	10.30	-0.4	Francisco Mouraz	92	AAC	11.06.06	Coimbra
7°	10.37	-0.4	Rafael Carvalho	92	EBTAV	11.06.06	Coimbra
8°	10.46	0.5	Daniel Pereira	91	GSADF	30.04.06	Coimbra
9°	10.59	-0.8	Rui Fernandes	91	CQUIA	28.04.06	Mar. Grande
10°	10.69	-1.4	Pedro Morgado	91	ASCV	25.04.06	Coimbra
11°	10.70	0.2	Tiago Rosendo	91	EBIC	08.03.06	Coimbra
12°	10.76	-0.4	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	30.04.06	Coimbra

13°	10.88	1.2	Luís Madeira	92	AAFFL	08.07.06	Luso
14°	11.09	- 0.4	Pedro Travassos	91	EBTAV	30.04.06	Coimbra
15°	11.13	- 0.8	João Alexandre	91	CQUIA	28.04.06	Mar. Grande
16°	11.18	- 1.4	Fábio Domingues	92	ADRTS	25.04.06	Coimbra
17°	11.22	0.2	Ruben Couceiro	91	EBTAV	08.03.06	Coimbra

100 metros

1°	10.88	1.3	Mário Barbosa	77	GSADF	03.06.06	Leiria
2°	R) 10.94	1.1	Paulo Dias	89	AAC	17.06.06	Luso
3°	11.47	1.6	Vítor Rodrigues	84	GSADF	10.06.06	Rio Maior
4°	11.50	0.9	Kevin Wilson	90	ADRTS	22.04.06	Sobreda
5°	11.50	1.2	Rider Costa	80	GSADF	17.05.06	Maia
6°	11.68	- 0.2	Hélder Pato	80	GSADF	19.08.06	Viseu
7°	11.5	- 0.6	João Abrantes	91	GSADF	27.05.06	Coimbra
8°	11.88	0.6	Fábio Mendes	90	ESABR	08.03.06	Coimbra
9°	11.94	1.2	Marco Ferreira	88	GSADF	06.05.06	Leiria
10°	11.7	- 0.6	Daniel Francisco	90	CRAS	27.05.06	Coimbra
11°	11.96	1.9	Hugo Simões	75	AAC	15.06.06	Luso
12°	12.09	0.9	João André	90	CAC	30.04.06	Coimbra
13°	12.14	- 1.1	Pedro Cardoso	90	CAC	28.04.06	Mar. Grande
14°	12.17	0.6	Rui Cruz	89	IPH	08.03.06	Coimbra
15°	12.23	- 0.8	Tiago Diniz	90	AAC	30.04.06	Coimbra
16°	12.0	- 0.7	Tiago Guilherme	89	ASCV	08.04.06	Luso
17°	12.1	- 0.6	Rui Esteves	91	IPH	27.05.06	Coimbra
18°	12.38	0.9	Jorge Silva	89	ESJF	30.04.06	Coimbra
19°	12.38	0.9	Tiago Gonçalves	90	GSADF	30.04.06	Coimbra
20°	12.2	- 0.6	Diogo Cavaco	91	IPH	27.05.06	Coimbra
21°	12.4	- 0.6	Luís Santos	88	SUOVais	27.05.06	Coimbra
22°	12.67	1.5	Sidney Araújo	88	AAFFL	24.06.06	Luso
23°	12.67	0.6	Fábio Salgado	89	EBTAV	08.03.06	Coimbra
24°	12.78	0.6	Diogo Santos	90	IPH	08.03.06	Coimbra
25°	12.81	0.6	Ricardo Carvalho	92	EBTAV	08.03.06	Coimbra
26°	12.84	- 0.4	Tiago Cavaleiro	90	IPH	28.04.06	Mar. Grande
27°	12.7	- 1.0	João Góis	90	ASCV	08.04.06	Luso
28°	12.8	- 0.7	Vasco Felisberto	89	GSADF	08.04.06	Luso
29°	12.8	- 0.6	Paulo Domingos	82	ACAPO	27.05.06	Coimbra
30°	13.0	- 1.0	Nuno Mendes	89	ADRTS	08.04.06	Luso

150 metros

1°	17.45	- 0.1	Hélder Pato	80	GSADF	26.11.05	Coimbra
2°	17.77	- 0.3	Samuel Martinho	87	GSADF	17.12.05	Coimbra
3°	18.06	- 0.3	Kevin Wilson	90	ADRTS	17.12.05	Coimbra
4°	18.48	- 0.1	Fábio Mendes	90	ESAVBR	26.11.05	Coimbra
5°	18.90	- 0.1	Jorge Silva	89	ESJOFA	26.11.05	Coimbra
6°	18.96	- 0.3	Daniel Francisco	90	CRAS	17.12.05	Coimbra
7°	19.25	- 0.1	Rui Cruz	89	IPH	26.11.05	Coimbra
8°	19.33	- 0.1	Pedro Cardoso	90	CAC	26.11.05	Coimbra
9°	19.39	- 0.1	Tiago Guilherme	89	ASCV	26.11.05	Coimbra
10°	19.45	- 0.3	Márcio Pereira	77	AAC	17.12.05	Coimbra
11°	19.47	- 0.1	Alex Mendes	88	ESJOFA	26.11.05	Coimbra
12°	19.99	- 0.1	Rafael Carvalho	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
13°	19.99	- 0.1	Alexandre Silva	90	EBTAV	26.11.05	Coimbra
14°	20.27	- 0.1	João Amaral	90	ESAVBR	26.11.05	Coimbra

15°	20.27	- 0.1	Ivo Costa	90	CAC	26.11.05	Coimbra
16°	20.28	- 0.1	Fábio Pimenta	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
17°	20.39	- 0.3	Alexandre Dionísio	89	ASCV	17.12.05	Coimbra
18°	21.02	- 0.1	Miguel Reis	90	CAC	26.11.05	Coimbra
19°	21.19	- 0.3	Mário Micaelo	89	ASCV	17.12.05	Coimbra
20°	21.97	- 0.1	Pedro Travassos	91	EBTAV	26.11.05	Coimbra
21°	22.04	- 0.1	Ruben Couceiro	91	EBTAV	26.11.05	Coimbra

200 metros

1°	R)	21.83	PC	Mário Barbosa	77	GSADF	26.02.06	Espinho
2°		22.82	0.1	Hélder Pato	80	GSADF	07.06.06	Luso
3°		23.13	0.1	Paulo Dias	89	AAC	25.06.06	Luso
4°		23.13	PC	Rider Costa	80	GSADF	15.01.06	Espinho
5°		23.26	0.9	Samuel Martinho	87	GSADF	02.07.06	Leiria
6°		23.65	0.9	Fernando Almeida	87	GSADF	28.06.06	Luso
7°		24.37	0.1	João Abrantes	91	GSADF	07.06.06	Luso
8°		24.71	1.6	Daniel Francisco	90	CRAS	28.05.06	Coimbra
9°		24.81	0.5	Tiago Gonçalves	90	GSADF	22.01.06	Coimbra
10°		25.06	0.1	João Góis	90	ASCV	25.06.06	Luso
11°		25.59	0.1	Márcio Pereira	77	AAC	22.01.06	Coimbra
12°		25.73	0.7	João Barreto	89	ASCV	25.06.06	Luso
13°		25.83	1.6	Diogo Cavaco	91	IPH	28.05.06	Coimbra
14°		26.05	1.9	Sidney Araújo	88	AAFFL	25.06.06	Luso
15°		26.28	0.1	Miguel Reis	90	CAC	22.01.06	Coimbra
16°		26.33	1.6	Francisco Mouraz	92	AAC	28.05.06	Coimbra
17°		26.72	1.9	Tiago Guilherme	89	ASCV	25.06.06	Luso
18°		26.96	0.9	Telmo Carreira	89	ASCV	28.06.06	Luso
19°		27.02	0.1	Ivo Costa	90	CAC	22.01.06	Coimbra
20°		27.05	1.6	Alexandre Dionísio	89	ASCV	28.05.06	Coimbra
21°		27.19	0.1	Nuno Mendes	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra
22°		29.03	0.1	João Carvalho	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra

300 metros

1°		36.11		Hélder Pato	80	GSADF	08.12.05	Coimbra
2°		37.54		Rider Costa	80	GSADF	08.12.05	Coimbra
3°		37.55		Fernando Almeida	87	GSADF	08.12.05	Coimbra
4°		38.11	PC	Samuel Martinho	87	GSADF	03.12.05	Braga
5°		40.03	PC	João Góis	90	ASCV	15.01.06	Espinho
6°		40.13		João Abrantes	91	GSADF	25.06.06	Luso
7°		40.45		Pedro Cardoso	90	CAC	08.12.05	Coimbra
8°		41.01		Tiago Guilherme	89	ASCV	08.12.05	Coimbra
9°		41.66		Márcio Pereira	79	AAC	08.12.05	Coimbra
10°		41.74		Francisco Mouraz	92	AAC	10.06.06	Coimbra
11°		42.58	PC	Alexandre Dionísio	89	ASCV	15.01.06	Espinho
12°		43.13		Carlos José	92	ASCV	10.06.06	Coimbra
13°		43.43		Pedro Morgado	91	ASCV	17.12.05	Coimbra
14°		45.11		Diogo Pinto	89	IPH	08.12.05	Coimbra
15°		45.18		Luís Madeira	92	AAFFL	08.07.06	Luso
16°		45.26		Miguel Marques	91	SUOVais	08.07.06	Luso
17°		45.32		Luís Nogueira	93	GSADF	25.06.06	Luso
18°		45.89		Fábio Domingues	92	ADRTS	17.12.05	Coimbra
19°		52.60		Emanuel Gomes	91	EBIC	17.12.05	Coimbra
20°		52.96		Luís Oliveira	92	AAFFL	10.06.06	Coimbra
21°		53.17		Nelson Pacheco	92	EBIC	17.12.05	Coimbra

400 metros

1º	49.14	P.C.	Hélder Pato	80	GSADF	18.02.06	Espinho
2º	50.92		José Martins	86	GSADF	24.06.06	Luso
3º	51.52		Fernando Almeida	87	GSADF	01.07.06	Leiria
4º	53.10		Samuel Martinho	87	GSADF	12.07.06	Aveiro
5º	53.17		Vítor Rodrigues	84	GSADF	10.06.06	Rio Maior
6º	53.40		Kevin Wilson	90	ADRTS	08.04.06	Luso
7º	53.96		João Góis	90	ASCV	13.05.06	Covilhã
8º	53.97		Rider Costa	80	GSADF	03.04.06	Leiria
9º	54.46		Paulo Dias	89	AAC	08.04.06	Luso
10º	55.9		Carlos Costa	90	CAC	27.05.06	Coimbra
11º	56.72		Daniel Francisco	90	CRAS	30.04.06	Coimbra
12º	57.58		Tiago Guilherme	89	ASCV	08.04.06	Luso
13º	57.7		Miguel Reis	90	CAC	27.05.06	Coimbra
14º	57.86		Sydney Araújo	88	AAFFL	24.06.06	Luso
15º	58.05		Jorge Serra	90	CRAS	30.04.06	Coimbra
16º	58.14		Telmo Carreira	89	ASCV	24.06.06	Luso
17º	58.64		Pedro Cardoso	90	CAC	22.01.06	Coimbra
18º	59.55		Alexandre Dionísio	89	ASCV	30.04.06	Coimbra
19º	59.5		Ivo Costa	90	CAC	27.05.06	Coimbra
20º	59.5		Hélio Alexandre	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
21º	60.57		João Amaral	90	ESAB	30.04.06	Coimbra
22º	61.0		Paulo Domingos	82	ACAPO	27.05.06	Coimbra
23º	61.39		João Barreto	89	ASCV	30.04.06	Coimbra
24º	61.44		Vasco Felisberto	89	GSADF	08.04.06	Luso
25º	61.57		Nuno Mendes	89	ADRTS	08.04.06	Luso
26º	61.9		Mário Micael	89	ASCV	27.05.06	Coimbra
27º	62.5		Guilherme Loureiro	90	CAC	27.05.06	Coimbra
28º	62.8		Luís Madeira	92	AAFFL	27.05.06	Coimbra

800 metros

1º	1.54.02		José Martins	86	GSADF	02.07.06	Leiria
2º	1.55.83		Nelson Oliveira	81	AAC	25.06.06	Luso
3º	1.58.37		Filipe Catarino	81	GSADF	02.07.06	Leiria
4º	1.58.62	P.C.	Hugo Simões	75	AAC	04.02.06	Espinho
5º	1.59.24		Bruno Andrade	89	ACCORD	18.06.06	Luso
6º	2.00.95	P.C.	Hélder Pato	80	GSADF	30.12.05	Espinho
7º	2.01.45		José Sousa	89	CRAS	25.06.06	Luso
8º	2.03.04	P.C.	Fernando Almeida	87	GSADF	30.12.05	Espinho
9º	2.03.72		Hugo Fontes	89	ACCORD	07.06.06	Luso
10º	2.05.99		Carlos Costa	90	CAC	30.04.06	Coimbra
11º	2.07.96		João Góis	90	ASCV	30.04.06	Coimbra
12º	2.08.14		Nuno Silva	77	AAC	22.01.06	Coimbra
13º	2.10.83		Telmo Carreira	89	ASCV	11.06.06	Coimbra
14º	2.12.24		Luís Eva	69	ACCORD	25.06.06	Luso
15º	2.12.45		Daniel Gregório	89	SUOVais	30.04.06	Coimbra
16º	2.13.39		Gonçalo Jesus	92	CRAS	11.06.06	Coimbra
17º	2.16.43		Diogo Reis	89	ACCORD	30.04.06	Coimbra
18º	2.18.54		Miguel Marques	91	SUOVais	11.06.06	Coimbra
19º	2.18.67		Tiago Taipina	87	GSADF	28.06.06	Luso
20º	2.19.07		João Amaral	90	ESAB	30.04.06	Coimbra
21º	2.19.68		Micael Ribeiro	89	CRAS	25.06.06	Luso
22º	2.19.96		Alexandre Dionísio	89	ASCV	28.06.06	Luso

23°	2.20.03	Carlos José	92	ASCV	11.06.06	Coimbra
24°	2.21.29	Sidney Araújo	88	AAFFL	28.06.06	Luso
25°	2.22.70	Miguel Gomes	90	AAC	28.05.06	Coimbra
26°	2.23.68	Hélio Alexandre	89	ADRTS	30.04.06	Coimbra
27°	2.24.83	Ivo Costa	90	CAC	30.04.06	Coimbra
28°	2.25.28	Mário Micael	89	ASCV	28.06.06	Luso

1.000 metros

1°	2.41.16	José Sousa	89	CRAS	17.12.05	Coimbra
2°	2.41.59	Bruno Andrade	89	ACCORD	25.04.06	Coimbra
3°	2.44.06	Hugo Fontes	89	ACCORD	01.04.06	Luso
4°	2.45.80	Kevin Wilson	90	ADRTS	01.04.06	Luso
5°	2.47.11	Nuno Silva	77	AAC	17.12.05	Coimbra
6°	2.48.16	Luís Eva	69	ACCORD	01.04.06	Luso
7°	2.49.66	Gonçalo Jesus	92	CRAS	14.05.06	Covilhã
8°	2.51.57	João Góis	89	ASCV	01.04.06	Luso
9°	2.52.60	Carlos Costa	90	CAC	25.04.06	Coimbra
10°	2.53.27	Daniel Gregório	89	SUOVais	25.04.06	Coimbra
11°	2.53.81	Telmo Carreira	89	ASCV	25.04.06	Coimbra
12°	2.54.60	Paulo Dias	89	AAC	09.04.06	Luso
13°	2.56.60	Jorge Serra	90	CRAS	01.04.06	Luso
14°	2.59.01	Hélio Andrade	89	ADRTS	01.04.06	Luso
15°	3.00.53	Miguel Marques	91	SUOVais	25.04.06	Coimbra
16°	3.02.41	Diogo Reis	89	ACCORD	25.04.06	Coimbra
17°	3.03.39	Daniel Santos	91	CRAS	25.04.06	Coimbra
18°	3.03.80	Tiago Guilherme	89	ASCV	09.04.06	Luso
19°	3.04.21	Carlos José	92	ASCV	01.04.06	Luso
20°	3.05.07	André Morais	91	CRAS	01.04.06	Luso
21°	3.07.22	Pedro Morgado	91	ASCV	22.01.06	Coimbra
22°	3.13.11	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	01.04.06	Luso
23°	3.13.11	Fábio Domingues	92	ADRTS	22.01.06	Coimbra
24°	3.14.92	Pedro Rodrigues	91	CRAS	25.04.06	Coimbra
25°	3.16.22	Marco Cruz	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
26°	3.17.03	Fábio Góis	92	IPH	30.04.06	Coimbra
27°	3.18.58	Henrique Marques	93	GSADF	17.12.05	Coimbra
28°	3.18.64	Luís Madeira	92	AAFFL	01.04.06	Luso
29°	3.19.06	Francisco Mouraz	92	AAC	09.04.06	Luso
30°	3.19.13	João Abrantes	91	GSADF	09.04.06	Luso
31°	3.19.17	Filipe Gonçalves	93	CRAS	01.04.06	Luso
32°	3.20.60	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	16.07.06	Marinha Grande
33°	3.24.60	James Wilson	91	ADRTS	22.01.06	Coimbra
34°	3.24.96	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	09.04.06	Luso
35°	3.25.15	Cláudio Chipa	93	ASCV	25.04.06	Coimbra
36°	3.25.49	Pedro Ferreira	93	SUOVais	09.04.06	Luso
37°	3.28.26	Telmo Cruz	93	IPH	08.03.06	Coimbra
38°	3.29.84	Pedro Correia	93	EBIC	30.04.06	Coimbra
39°	3.35.14	Bruno Loureiro	93	ADRTS	10.06.06	Coimbra
40°	3.35.63	Miguel Figueira	95	ACT	28.05.06	Coimbra
41°	3.36.80	Rui Amaral	93	AAFFL	09.04.06	Luso
42°	3.37.24	Tiago Gomes	93	AAC	09.04.06	Luso
43°	3.39.42	João Urbano	96	GSADF	10.06.06	Coimbra
44°	3.43.35	Luís Nogueira	93	GSADF	16.07.06	Marinha Grande
45°	3.43.74	Xavier Costa	93	CRAS	25.04.06	Coimbra
46°	3.45.67	Leonardo Valente	93	CRAS	17.12.05	Coimbra

47°	3.46.01	Alexandre Santos	94	AAFFL	01.04.06	Luso
48°	3.49.94	Carlos Sargaço	95	CRAS	28.05.06	Coimbra
49°	3.51.45	João Costa	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
50°	3.54.02	Hugo Madeira	94	AAFFL	09.04.06	Luso
51°	3.54.47	João Fernandes	93	AAFFL	17.12.05	Coimbra
52°	3.54.67	André Redinha	93	IPH	08.03.06	Coimbra
53°	3.55.12	Nuno Cavaleiro	93	CRAS	17.12.05	Coimbra
54°	3.55.83	Diogo Almeida	93	AAC	09.04.06	Luso
55°	3.56.87	Eduardo Figueira	95	CRAS	28.05.06	Coimbra
56°	3.57.71	Celso Veloso	94	IPH	26.11.05	Coimbra
57°	3.58.16	Júlio Silva	94	EBIC	08.03.06	Coimbra
58°	3.58.37	Gonçalo Marques	94	EBTAV	26.11.05	Coimbra
59°	3.58.88	Leonardo Santos	95	IPH	08.03.06	Coimbra
60°	4.00.84	Miguel Lapão	93	CRAS	22.01.06	Coimbra
61°	4.03.13	Marco Mendes	95	ADRTS	17.12.05	Coimbra
62°	4.03.53	João Salvador	95	ADRTS	17.12.05	Coimbra
63°	4.05.67	Jorge André	94	ASCV	26.11.05	Coimbra
64°	4.06.69	André Oliveira	93	AAFFL	01.04.06	Luso
65°	4.07.70	José Salvador	93	ADRTS	26.11.05	Coimbra
66°	4.09.13	Rafael Tocha	94	ASCV	01.04.06	Luso
67°	4.11.51	Rui Martins	93	AAFFL	26.11.05	Coimbra
68°	4.12.40	Hugo Almeida	93	AAFFL	17.12.05	Coimbra
69°	4.14.29	Telmo Santos	93	EBTAV	26.11.05	Coimbra
70°	4.15.05	Tiago Sousa	96	ADRTS	26.11.05	Coimbra

1.500 metros

1°	3.51.73	Nelson Oliveira	81	AAC	23.04.06	Conway
2°	4.01.13	José Martins	86	GSADF	01.07.06	Leiria
3°	4.01.78	Pedro Fernandes	83	GSADF	12.07.06	Aveiro
4°	4.03.06	Filipe Catarino	81	GSADF	04.02.06	Espinho
5°	4.05.6	José Sousa	89	CRAS	27.05.06	Coimbra
6°	4.12.69	Bruno Andrade	89	ACCORD	21.06.06	Luso
7°	4.17.53	Hugo Fontes	89	ACCORD	21.06.06	Luso
8°	4.21.52	Ricardo Marques	87	AAC	04.02.06	Espinho
9°	4.21.91	Luís Eva	69	ACCORD	21.06.06	Luso
10°	4.23.0	Nuno Silva	77	AAC	24.06.06	Luso
11°	4.24.4	Gonçalo Jesus	92	CRAS	27.05.06	Coimbra
12°	4.29.49	Telmo Carreira	89	ASCV	21.06.06	Luso
13°	4.32.01	Luís Nunes	87	GSADF	08.03.06	Coimbra
14°	4.38,2	Carlos Costa	90	CAC	20.05.06	Coimbra
15°	4.39.11	Daniel Gregório	89	SUOVais	08.03.06	Coimbra
16°	4.42.41	Miguel Marques	91	SUOVais	10.06.06	Coimbra
17°	4.43.29	Diogo Reis	89	ACCORD	21.06.06	Coimbra
18°	4.44.97	Daniel Santos	91	CRAS	10.06.06	Coimbra
19°	4.46.03	Vasco Batista	89	IPH	29.04.06	Marinha Grande
20°	4.50.10	Hélder Pato	80	GSADF	07.05.06	Leiria
21°	4.51.20	Mário Costa	89	IPH	08.03.06	Coimbra
22°	4.51.74	João Amaral	90	ESABRO	08.03.06	Coimbra
23°	4.53.5	Micael Ribeiro	89	CRAS	24.06.06	Luso
24°	4.56.34	Gustavo Martins	91	EBIC	08.03.06	Coimbra

Milha (1609,33 metros)

1º	4.35.83	Filipe Catarino	81	GSADF	08.12.05	Coimbra
2º	4.40.18	Raul Fernandes	84	GSADF	08.12.05	Coimbra
3º	4.42.15	Luís Eva	69	ACCORD	08.12.05	Coimbra
4º	4.45.32	Bruno Andrade	89	ACCORD	08.12.05	Coimbra
5º	4.46.52	Jorge Pimenta	85	AAC	08.12.05	Coimbra
6º	4.48.44	Hugo Fontes	89	ACCORD	08.12.05	Coimbra
7º	4.52.03	Ricardo Marques	87	AAC	08.12.05	Coimbra
8º	4.54.03	Nuno Silva	77	AAC	08.12.05	Coimbra
9º	5.05.62	João Góis	90	ASCV	08.12.05	Coimbra
10º	5.09.85	Luís Nunes	87	GSADF	08.12.05	Coimbra
11º	5.12.87	Carlos Costa	90	CAC	08.12.05	Coimbra
12º	5.14.45	Tiago Taipina	87	GSADF	08.12.05	Coimbra
13º	5.22.13	Diogo Reis	89	ACCORD	08.12.05	Coimbra

2.000 metros

1º	6.03.26	Nuno Silva	77	AAC	26.11.05	Coimbra
2º	6.04.83	Luís Eva	69	ACCORD	26.11.05	Coimbra
3º	6.12.16	Bruno Andrade	89	ACCORD	26.11.05	Coimbra
4º	6.16.10	Hugo Fontes	89	ACCORD	26.11.05	Coimbra
5º	6.44.09	Carlos Costa	90	CAC	26.11.05	Coimbra
6º	6.45.46	Telmo Carreira	89	ASCV	26.11.05	Coimbra
7º	6.54.53	Hélio Alexandre	89	ADRTS	26.11.05	Coimbra
8º	6.56.23	Diogo Reis	89	ACCORD	26.11.05	Coimbra

3.000 metros

1º	8.40.85	Pedro Fernandes	83	GSADF	24.05.06	Luso
2º	8.55.13	Nelson Oliveira	81	AAC	15.06.06	Luso
3º	9.02.8	José Sousa	89	CRAS	28.05.06	Coimbra
4º	9.07.18	Filipe Catarino	81	GSADF	04.06.06	Leiria
5º	9.16.39	Luís Eva	69	ACCORD	28.06.06	Luso
6º	9.42.15	Bruno Andrade	89	ACCORD	29.04.06	Coimbra
7º	9.43.80	P.C. Nuno Silva	77	AAC	04.02.06	Espinho
8º	9.43.95	Luís Catarino	82	GSADF	21.05.06	Viseu
9º	9.49.07	Daniel Gregório	89	SUOVais	29.04.06	Coimbra
10º	9.51.87	Telmo Carreira	89	ASCV	29.04.06	Coimbra
11º	10.02.71	Hugo Fontes	89	ACCORD	29.04.06	Coimbra
12º	10.03.8	Luís Nunes	87	GSADF	28.05.06	Coimbra
13º	10.07.74	Pedro Silva	73	GSADF	28.06.06	Coimbra
14º	10.36.48	Diogo Reis	89	ACCORD	29.04.06	Coimbra
15º	11.05.04	Hélio Alexandre	89	ADRTS	29.04.06	Coimbra
16º	11.05.16	Rui Faria	68	ADRTS	22.01.06	Coimbra

5.000 metros

1º	14.29.99	Nelson Oliveira	81	AAC	24.03.06	Carolina
2º	15.20.82	Pedro Fernandes	83	GSADF	03.06.06	Leiria
3º	16.10.32	Luís Eva	69	ACCORD	24.06.06	Luso
4º	16.49.88	Adérito Fontes	62	ACCORD	21.06.06	Luso
5º	17.26.80	Luís Nunes	87	GSADF	24.06.06	Luso
6º	17.39.86	António Silva	73	GSADF	21.06.06	Luso

10.000 metros

1º	36.55.68	António Silva	73	GSADF	06.05.06	Leiria
2º	38.13.97	Marco Martins	77	GSADF	02.06.06	Coimbra

4 x 60 metros

1º	R)	32.73	Pedro Correia	93	ADAC	25.04.06	Coimbra
			Pedro Ferreira	93			
			Henrique Marques	93			
			André Paiva	93			
2º		38.50	José Beijoco	94	EBIC	08.03.06	Coimbra
			Bruno Nogueira	93			
			Júlio Silva	94			
			Pedro Correia	93			
3º		39.14	João Cordeiro	94	IPH	08.03.06	Coimbra
			Ricardo Santo	94			
			José João	94			
			Celso Veloso	94			
4º		40.51	Rui Martins	93	AAFFL	11.06.06	Coimbra
			André Oliveira	94			
			André Borges	94			
			João Costa	94			

4 x 80 metros

1º		42.37	Rui Fernandes	91	COIMBRA/DE	29.04.06	Marinha Grande
			João Alexandre	91			
			Fábio Góis	91			
			Rafael Carvalho	91			
2º		43.55	Gustavo Martins	91	EBIC	08.03.06	Coimbra
			Victor Guedes	91			
			Marco Jesus	92			
			Tiago Rosendo	91			
3º		44.71	Rui Fernandes	91	CQUIA	08.03.06	Coimbra
			André Rocha	91			
			Ruben Azenha	91			
			João Alexandre	91			
4º		45.34	Rui Oliveira	91	ESJC	08.03.06	Coimbra
			André Matos	91			
			André Sérgio	92			
			Gabriel Cardoso	91			

4 x 100 metros

1º		43.37	Mário Barbosa	77	GSADF	20.05.06	Viseu
			Rider Costa	80			
			Samuel Martinho	87			
			Vítor Rodrigues	84			
2º		44.31	Paulo Dias	89	ADAC	15.06.06	Luso
			Hugo Simões	75			
			Samuel Martinho	87			
			Hélder Pato	80			
3º		46.54	Hedson Trindade	89	ADAC-Jv	14.05.06	Covilhã
			José Sousa	89			
			João Góis	90			
			Paulo Dias	89			
4º		48.28	Tiago Cavaleiro	90	IPH /DE	29.04.06	Marinha Grande

		Hedson Trindade	89			
		Rui Esteves	91			
		Rui Cruz	89			
5°	48.4	João Barreto	89	ASCV	27.05.06	Coimbra
		Pedro Morgado	91			
		João Góis	90			
		Tiago Guilherme	89			
6°	49.27	Pedro Cardoso	90	COIMBRA/DE	29.04.06	Marinha Grande
		Fábio Pimenta	90			
		Tiago Coelho	90			
		Paulo Dias	89			
7°	50.66	Rafael Carvalho	92	EBTAV	08.03.06	Coimbra
		Alexandre Silva	90			
		Fábio Pimenta	90			
		Fábio Salgado	89			

4 x 400 metros

1°	3.22.78	Samuel Martinho	87	GSADF	23.02.06	Seia
		Fernando Almeida	87			
		José Martins	86			
		Hélder Pato	80			
2°	3.24.49	Samuel Martinho	87	GSADF	21.05.06	Viseu
		Rider Costa	80			
		José Martins	86			
		Hélder Pato	80			
3°	3.27.14 PC	Fernando Almeida	87	GSADF/S23	29.01.06	Espinho
		Vítor Rodrigues	84			
		Samuel Martinho	87			
		José Martins	86			
4°	3.47.74	João Barreto	89	ASCV	18.06.06	Luso
		Pedro Morgado	91			
		Tiago Guilherme	89			
		João Góis	90			
5°	4.03.79	Márcio Pires	91	CRAS	28.05.06	Coimbra
		Daniel Santos	91			
		Pedro Rodrigues	91			
		Gonçalo Jesus	92			

2.000 metros Obstáculos

1°	6.13.21	Pedro Fernandes	83	GSADF	08.07.06	Luso
2°	6.44.15	Daniel Gregório	89	SUOVais	08.07.06	Luso
3°	7.16.84	Telmo Carreira	89	ASCV	08.07.06	Luso

3.000 metros Obstáculos

1°	9.08.39	Nelson Oliveira	81	AAC	12.05.06	Georgia
2°	9.47.13	Pedro Fernandes	83	GSADF	02.07.06	Leiria

60 metros barreiras 076

1°	10.59	- 0.2	Pedro Ferreira	93	SUOVais	22.04.06	Sobreda
2°	10.84	0.1	Henrique Marques	93	GSADF	08.04.06	Luso
3°	10.98	0.9	Luís Nogueira	93	GSADF	25.04.06	Coimbra
4°	11.18	0.4	Rui Amaral	93	AAFFL	10.06.06	Coimbra
5°	12.77	0.4	Diogo Almeida	93	AAC	10.06.06	Coimbra
6°	12.86	1.1	Marco Cruz	93	GSADF	08.12.05	Coimbra

7°	13.33	0.9	André Oliveira	93	AAFFL	25.04.06	Coimbra
8°	13.57	0.2	Bruno Loureiro	93	ADRTS	08.04.06	Luso
9°	13.60	0.2	Tiago Gomes	93	AAC	08.04.06	Luso
10°	13.67	1.1	Rafael Tocha	94	ASCV	08.12.05	Coimbra
11°	14.00	1.1	Hugo Madeira	93	AAFFL	08.12.05	Coimbra
12°	14.02	0.4	João Fernandes	93	AAFFL	08.12.05	Coimbra
13°	14.14	1.1	Rui Martins	93	AAFFL	08.12.05	Coimbra
14°	14.25	0.4	Jorge André	94	ASCV	08.12.05	Coimbra
15°	14.49	0.4	Alexandre Santos	94	AAFFL	08.12.05	Coimbra

60 metros bar. (0,84)

1°	9.36	PC	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	11.02.06	Braga
2°	10.85	1.0	Rafael Carvalho	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
3°	10.96	1.0	Fábio Góis	92	IPH	26.11.05	Coimbra
4°	11.00	0.6	Pedro Morgado	91	ASCV	08.12.05	Coimbra
5°	11.14	0.6	Luís Madeira	92	AAFFL	08.12.05	Coimbra
7°	11.19	PC	Carlos José	92	ASCV	15.01.06	Espinho
6°	11.22	0.6	Adrien Curto	91	GSADF	08.12.05	Coimbra
8°	11.56	1.6	James Wilson	91	ADRTS	08.12.05	Coimbra
9°	11.64	1.6	João Abrantes	91	GSADF	08.12.05	Coimbra
10°	11.65	1.6	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	08.12.05	Coimbra
11°	11.72	1.0	Rui Fernandes	92	AAFFL	26.11.05	Coimbra
12°	12.03	1.6	Tiago Nunes	91	AAC	08.12.05	Coimbra
13°	12.33	0.6	João Craveiro	91	AAFFL	08.12.05	Coimbra
14°	13.05	0.6	Fábio Domingues	92	ADRTS	08.12.05	Coimbra
15°	15.10	0.6	Filipe Aleixo	92	IPH	08.12.05	Coimbra

60 metros bar. (0,91)

1°	8.68	PC	Paulo Dias	89	AAC	15.01.06	Espinho
4°	8.75	PC	Hedson Trindade	89	AAC	11.02.06	Braga
2°	8.76	PC	Kevin Wilson	90	ADRTS	15.01.06	Espinho
3°	8.81	PC	Tiago Gonçalves	90	GSADF	08.01.06	Espinho
5°	10.23	0.3	Alexandre Silva	90	EBTAV	26.11.05	Coimbra
6°	10.53	1.7	Nuno Mendes	89	ADRTS	08.12.05	Coimbra
7°	10.76	0.8	Rui Cruz	89	IPH	08.12.05	Coimbra
8°	10.81	0.3	Fábio Pimenta	90	EBTAV	26.11.05	Coimbra
9°	11.53	1.7	Pedro Ramos	90	SUOVais	08.12.05	Coimbra
10°	11.95	1.7	João Santos	89	ADRTS	08.12.05	Coimbra
11°	12.21	1.7	Ludovic Laranjeiro	90	ASCV	08.12.05	Coimbra
12°	12.77	1.7	Mauro Morais	89	AAFFL	08.12.05	Coimbra

60 metros bar. (1.06)

1°	R)	8.44	PC	Hélder Pato	80	GSADF	11.02.06	Espinho
2°		9.86	PC	Marco Ferreira	88	GSADF	08.01.06	Espinho
3°		10.78	0.2	Nuno Mendes	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra

100 metros barreiras 084

1°	15.07	0.7	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	22.04.06	Sobreda
2°	17.92	0.2	Pedro Morgado	91	ASCV	29.04.06	Coimbra
3°	17.95	0.2	Francisco Mouraz	92	AAC	29.04.06	Coimbra
4°	17.98	1.5	Rafael Carvalho	92	EBTAV	10.06.06	Coimbra
5°	18.94	0.2	Rui Fernandes	92	AAFFL	29.04.06	Coimbra
6°	19.2	-0.1	Luís Madeira	92	AAFFL	08.04.06	Luso
7°	19.45	1.5	Pierre Ferreira	91	GSADF	10.06.06	Coimbra

8°	19.3	- 0.1	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	08.04.06	Luso
9°	19.4	- 0.1	Adrien Curto	91	GSADF	08.04.06	Luso
10°	19.6	- 0.1	James Wilson	91	ADRTS	08.04.06	Luso
11°	19.8	- 0.1	Carlos José	92	ASCV	08.04.06	Luso

110 metros barreiras 091

1°	14.92	- 0.1	Paulo Dias	89	AAC	13.05.06	Covilhã
2°	15.80	0.1	Kevin Wilson	90	ADRTS	09.04.06	Luso
3°	16.9	- 0.6	Tiago Guilherme	89	ASCV	27.05.06	Coimbra
4°	17.4	- 0.6	Vasco Batista	89	IPH	27.05.06	Coimbra
5°	17.9	- 0.6	Nuno Mendes	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
6°	20.84	0.1	João Góis	90	ASCV	09.04.06	Luso
7°	21.06	0.1	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	09.04.06	Luso
8°	21.39	0.1	Vasco Felisberto	89	GSADF	09.04.06	Luso

110 metros barreiras 1.00

1°	16.11	1.4	Paulo Dias	89	AAC	28.06.06	Luso
----	-------	-----	------------	----	-----	----------	------

110 metros barreiras 1.06

1°	15.03	1.4	Hélder Pato	80	GSADF	07.06.06	Luso
2°	15.93	- 0.8	Vítor Rodrigues	84	GSADF	11.06.06	Rio Maior
3°	19.83	0.1	Marco Ferreira	88	GSADF	07.05.06	Leiria

300 metros barreiras 076

1°	48.79		Pedro Morgado	91	ASCV	11.06.06	Coimbra
2°	48.99		Luís Madeira	92	AAFFL	11.06.06	Coimbra
3°	50.06		Daniel Santos	91	CRAS	11.06.06	Coimbra
4°	50.60		João Abrantes	91	GSADF	25.04.06	Coimbra
5°	51.02		Fábio Domingues	92	ADRTS	11.06.06	Coimbra

400 metros barreiras 084

1°	64.43		Tiago Guilherme	89	ASCV	28.05.06	Coimbra
2°	70.52		Jorge Serra	90	CRAS	28.05.06	Coimbra
3°	74.21		João Santos	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
4°	78.58		Rui Fernandes	92	AAFFL	28.05.06	Coimbra

400 metros barreiras 091

1°	52.70		Hélder Pato	80	GSADF	07.07.06	Guarda
2°	57.69		Samuel Martinho	87	GSADF	01.07.06	Leiria
3°	59.50		Fernando Almeida	87	GSADF	01.07.06	Leiria
4°	66.31		Tiago Guilherme	89	ASCV	21.06.06	Luso

3.000 metros marcha

1°	17.34.61		João Santos	89	ADRTS	01.04.06	Coimbra
----	----------	--	-------------	----	-------	----------	---------

4.000 metros marcha

1°	30.00.17		James Wilson	91	ADRTS	13.05.06	Covilhã
----	----------	--	--------------	----	-------	----------	---------

5 Kms marcha

1°	23.37,0		Rui Vilarinho	85	GSADF	19.11.05	Galinheiras
2°	29.57.0		João Santos	89	ADRTS	18.03.06	Vale Figueira

5000 m marcha

1º	30.53,4	João Santos	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
----	---------	-------------	----	-------	----------	---------

10 kms marcha

1º	50.00,0 tp	Rui Vilarinho	85	GSADF	10.12.05	Torres Vedras
----	------------	---------------	----	-------	----------	---------------

15 kms marcha

1º	1.16.29,0	Rui Vilarinho	85	GSADF	10.12.05	Torres Vedras
----	-----------	---------------	----	-------	----------	---------------

Peso 3

1º	10.69	Pedro Ferreira	93	SUOVais	10.06.06	Coimbra
2º	10.22	André Paiva	93	EBGOIS	25.04.06	Coimbra
3º	8.50	Cláudio Chipa	93	ASCV	10.06.06	Coimbra
4º	8.31	Luís Martins	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
5º	7.95	Henrique Marques	93	GSADF	29.07.06	Leiria
6º	7.78	Pedro Correia	93	EBIC	30.04.06	Coimbra
7º	7.65	Luís Nogueira	93	GSADF	15.07.06	Marinha Grande
8º	7.32	José Beijoco	94	EBIC	30.04.06	Coimbra
9º	6.91	José Catarro	94	IPH	08.03.06	Coimbra
10º	6.62	Ricardo Silva	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
11º	6.52	Marco Cruz	93	GSADF	08.12.05	Coimbra
12º	6.43	José João	94	IPH	30.04.06	Coimbra
13º	6.42	Hugo Tavares	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
14º	6.18	Hugo Madeira	94	AAFFL	09.04.06	Luso
15º	6.06	Rafael Tocha	94	ASCV	30.04.06	Coimbra
16º	6.02	Bruno Damas	93	EBIC	08.03.06	Coimbra
7º	6.02	Alexandre Santos	94	AAFFL	25.04.06	Coimbra
18º	6.01	Antoine Almeida	94	GSADF	25.04.06	Coimbra
19º	5.72	Tiago Cruz	94	GSADF	10.06.06	Coimbra
20º	5.70	Vasco Santos	93	IPH	08.03.06	Coimbra
21º	5.65	Marcelo Dias	95	EBALH	30.04.06	Coimbra
22º	5.53	Hugo Matos	95	EBIC	30.04.06	Coimbra
23º	5.50	Rui Amaral	93	AAFFL	09.04.06	Luso
24º	5.40	Jorge André	94	ASCV	08.12.05	Coimbra
25º	5.28	António Pereirinha	95	EBIC	30.04.06	Coimbra
26º	5.23	André Oliveira	93	AAFFL	09.04.06	Luso
27º	5.22	Bruno Loureiro	93	ADRTS	10.06.06	Coimbra
28º	5.16	Diogo Almeida	93	AAC	09.04.06	Luso
29º	5.09	João Fernandes	93	AAFFL	08.12.05	Coimbra

Peso 4

1º	14.97	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	16.07.06	Marinha Grande
2º	13.61	Ismael Azambuja	91	ACT	30.04.06	Coimbra
3º	12.12	Diogo Cavaco	91	IPH	30.04.06	Coimbra
4º	12.10	Miguel Pereira	91	ADRTS	10.06.06	Coimbra
5º	9.68	André Matos	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
6º	9.30	Adrien Curto	91	GSADF	10.06.06	Coimbra
7º	9.15	João Abrantes	91	GSADF	09.04.06	Luso
8º	9.06	Carlos José	92	ASCV	30.04.06	Coimbra
9º	9.03	Tiago Rosendo	91	EBIC	08.03.06	Coimbra
10º	8.80	Tiago Tomás	92	ADRTS	10.06.06	Coimbra
11º	8.73	André Sérgio	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra

12°	8.64	João Alexandre	91	CQUIA	08.03.06	Coimbra
13°	8.56	James Wilson	91	ADRTS	09.04.06	Luso
14°	8.05	Rui Oliveira	92	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
15°	7.82	Alexis Almeida	92	GSADF	10.06.06	Coimbra
16°	7.64	Pedro Morgado	91	ASCV	09.04.06	Luso
17°	7.59	Francisco Mouraz	92	AAC	09.04.06	Luso
18°	7.50	Fábio Domingos	92	ADRTS	09.04.06	Luso

Peso 5

1°	14.48	Hedson Trindade	89	AAC	29.04.06	Marinha Grande
2°	13.38	Paulo Dias	89	AAC	09.04.06	Luso
3°	12.42	Kevin Wilson	90	ADRTS	27.05.06	Coimbra
4°	11.99	Ismael Azambujo	91	ACT	27.05.06	Coimbra
5°	11.04	P.C. Tiago Gonçalves	90	GSADF	15.01.06	Espinho
6°	10.80	Diogo Cavaco	91	IPH	28.05.06	Coimbra
7°	10.56	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	22.01.06	Coimbra
8°	10.50	Miguel Pereira	91	ADRTS	27.05.06	Coimbra
9°	9.79	Fábio Venâncio	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
10°	9.56	Tiago Santo	89	EBTAV	08.03.06	Coimbra
11°	9.55	Joaquim Aguiar	90	CRAS	27.05.06	Coimbra
12°	9.38	Ludovic Laranjeiro	90	ASCV	27.05.06	Coimbra
13°	9.37	Alexandre Silva	90	EBTAV	29.04.06	Marinha Grande
14°	9.09	Hugo Marinheiro	89	GSADF	27.05.06	Coimbra
15°	8.64	Alexis Almeida	92	GSADF	27.05.06	Coimbra
16°	8.59	Alexandre Dionísio	89	ASCV	01.04.06	Luso
17°	8.52	Nuno Mendes	89	ADRTS	08.04.06	Luso
18	8.48	Vasco Felisberto	89	GSADF	08.04.06	Luso
19°	8.47	Fábio Sameiro	89	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
20°	8.13	Adrien Curto	91	GSADF	01.04.06	Luso
21°	8.08	Micael Jordão	90	CQUIA	08.03.06	Coimbra
22°	8.04	João Góis	90	ASCV	08.04.06	Luso
23°	7.93	Fábio Gomes	90	GSADF	27.05.06	Coimbra
24°	7.91	Tiago Guilherme	89	ASCV	08.04.06	Luso
25°	7.64	Pedro Ramos	90	SUOVais	08.12.05	Coimbra
26°	7.59	Rui Cruz	89	IPH	08.12.05	Coimbra

Peso 6

1°	13.37	Marco Ferreira	88	GSADF	05.03.06	Lisboa
2°	13.03	Hedson Trindade	89	AAC	08.07.06	Guimarães
3°	11.20	Pedro Nogueira	87	SUOVais	01.04.06	Coimbra
4°	9.14	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	28.06.06	Luso
5°	8.48	Ruben Marques	88	AAFFL	08.12.05	Coimbra
6°	7.28	Bruno Miguel	90	GSADF	28.06.06	Luso

Peso 7

1°	14.76	PC Nuno Serra	74	GSADF	18.02.06	Espinho
2°	13.72	PC Vítor Rodrigues	84	GSADF	29.01.06	Espinho
3°	13.68	Rui Fernandes	80	GSADF	01.07.06	Leiria
4°	12.83	PC Bruno Abel	82	GSADF	15.01.06	Espinho
5°	11.80	Carlos Tribuna	80	GSADF	22.01.06	Coimbra
6°	11.58	PC Marco Ferreira	88	GSADF	07.01.06	Espinho
7°	11.43	Fonseca Antunes	60	SUOVais	06.05.06	Coimbra
8°	11.20	PC Francisco Fachada	77	AAC	15.01.06	Espinho
9°	10.80	PC Manuel Costa	86	AAC	30.12.05	Espinho
10°	10.36	Luís Santos	79	SUOVais	22.01.06	Coimbra

11°	10.00	Pedro Nogueira	87	SUOVais	22.01.06	Coimbra
12°	9.58	Hélder Pato	80	GSADF	06.05.06	Leiria
13°	9.04	Lionel Pereira	81	SUOVais	22.01.06	Coimbra
14°	8.24	Ruben Marques	88	AAFFL	24.06.06	Luso

Disco 0.750

1°	16.15	João Fernandes	94	AAFFL	11.06.06	Coimbra
2°	15.85	Hugo Madeira	93	AAFFL	11.06.06	Coimbra
3°	14.18	Alexandre Santos	94	AAFFL	11.06.06	Coimbra
4°	13.71	Antoine Almeida	94	GSADF	11.06.06	Coimbra
5°	10.97	Tiago Cruz	94	GSADF	11.06.06	Coimbra

Disco 1

1°	32.45	James Wilson	91	ADRTS	29.07.06	Leiria
2°	23.86	Adrien Curto	91	GSADF	11.06.06	Coimbra
3°	20.85	Tiago Tomás	92	ADRTS	11.06.06	Coimbra
4°	18.27	Alexis Almeida	92	GSADF	11.06.06	Coimbra

Disco 1.5

1°	42.74	Hedson Trindade	89	AAC	30.07.06	Leiria
2°	35.31	Kevin Wilson	90	ADRTS	30.07.06	Leiria
3°	29.26	Paulo Dias	89	AAC	07.05.06	Leiria
4°	26.08	Joaquim Aguiar	90	CRAS	28.05.06	Coimbra
5°	22.66	Nuno Mendes	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
6°	22.30	João Carvalho	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
7°	21.77	Ludovic Laranjeiro	90	ASCV	28.05.06	Coimbra
8°	21.29	Adrien Curto	91	GSADF	28.05.06	Coimbra
9°	21.22	Fábio Venâncio	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
10°	21.10	Diogo Cavaco	91	IPH	29.04.06	Marinha Grande
11°	15.56	Alexis Almeida	92	GSADF	28.05.06	Coimbra

Disco 1.750

1°	38.06	Hedson Trindade	89	AAC	09.07.06	Guimarães
2°	27.23	Marco Ferreira	88	GSADF	07.05.06	Coimbra
3°	25.20	Nuno Mendes	89	ADRTS	01.04.06	Luso
4°	23.89	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	01.04.06	Luso
5°	19.22	João Carvalho	89	ADRTS	01.04.06	Luso
6°	18.98	Bruno Miguel	90	GSADF	28.06.06	Luso

Disco 2

1°	41.66	Rui Fernandes	80	GSADF	04.06.06	Leiria
2°	36.78	Fonseca Antunes	60	SUOVais	06.05.06	Coimbra
3°	34.68	Carlos Tribuna	80	GSADF	24.05.06	Luso
4°	34.20	Bruno Abel	82	GSADF	13.05.06	Coimbra
5°	33.99	Vítor Rodrigues	84	GSADF	11.06.06	Rio Maior
6°	33.17	Hedson Trindade	89	AAC	25.06.06	Luso
7°	32.46	Manuel da Costa	86	AAC	20.05.06	Coimbra
8°	31.81	Francisco Fachada	77	AAC	25.06.06	Luso
9°	30.73	Hilson Augusto	86	GSADF	19.08.06	Viseu
10°	27.24	Marco Ferreira	88	GSADF	24.05.06	Luso
11°	22.58	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	25.06.06	Luso
12°	21.48	Hélder Pato	80	GSADF	07.05.06	Leiria
13°	21.30	Ruben Marques	88	AAFFL	25.06.06	Luso

Arremesso de Bola 0.163

1º	40.55	Artur Vieira	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
2º	39.20	Hugo Tavares	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
3º	35.81	Marco Silva	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
4º	35.51	Brian Pinto	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
5º	34.87	Luís Martins	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
6º	34.80	Ricardo Silva	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
7º	32.04	Ludovic Costa	93	ADRTS	10.06.06	Coimbra
8º	30.94	Alexandre Santos	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
9º	30.74	André Borges	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
10º	30.46	Jorge André	94	ASCV	10.06.06	Coimbra
11º	29.80	Gonçalo Marques	93	EBTAV	10.06.06	Coimbra
12º	29.77	Telmo Santos	95	EBTAV	10.06.06	Coimbra
13º	29.67	Tiago Cruz	94	GSADF	10.06.06	Coimbra
14º	29.29	Guilherme Salvador	94	ADRTS	10.06.06	Coimbra
15º	26.15	Diogo Almeida	93	AAC	10.06.06	Coimbra
16º	24.71	José Salvador	93	ADRTS	10.06.06	Coimbra
17º	22.89	Alexandre Costa	96	AAFFL	10.06.06	Coimbra

Dardo 400

1º	R)	50.90	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	08.07.06	Luso
2º		45.43	James Wilson	91	ADRTS	08.07.06	Luso
3º		38.29	Ismael Azambuja	91	ACT	10.06.06	Coimbra
4º		36.14	Miguel Pereira	91	ADRTS	10.06.06	Coimbra
5º		28.24	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	10.06.06	Coimbra
6º		26.56	Pierre Ferreira	91	GSADF	10.06.06	Coimbra
7º		26.43	Francisco Mouraz	92	AAC	29.04.06	Coimbra
8º		24.10	Carlos José	92	ASCV	08.04.06	Luso
9º		21.52	Luís Madeira	92	AAFFL	10.06.06	Coimbra
10º		21.05	Fábio Domingos	92	ADRTS	08.04.06	Luso
11º		19.90	Miguel Marques	91	SUOVais	16.07.06	Marinha Grande
12º		18.06	João Abrantes	91	GSADF	08.04.06	Luso
13º		17.82	Pedro Morgado	91	ASCV	08.04.06	Luso
14º		17.55	Adrien Curto	91	GSADF	08.04.06	Luso

Dardo 700

1º	R)	48.26	Kevin Wilson	90	ADRTS	13.05.06	Covilhã
2º		42.81	Fábio Gomes	90	GSADF	08.07.06	Luso
3º		40.18	Hugo Marinheiro	89	GSADF	27.05.06	Coimbra
4º		37.26	Ludovic Laranjeiro	90	ASCV	29.04.06	Coimbra
5º		37.24	James Wilson	91	ADRTS	27.05.06	Coimbra
6º		34.03	Paulo Dias	89	AAC	07.05.06	Leiria
7º		32.10	Vasco Felisberto	89	GSADF	27.05.06	Coimbra
8º		31.23	João Carvalho	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
9º		30.49	Nuno Mendes	89	ADRTS	17.12.05	Coimbra
10º		26.49	Miguel Pereira	91	ADRTS	27.05.06	Coimbra
11º		25.67	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	29.04.06	Coimbra
12º		25.02	Micael Ribeiro	89	CRAS	27.05.06	Coimbra
13º		23.33	Jorge Serra	90	CRAS	27.05.06	Coimbra
14º		21.83	Tiago Guilherme	89	ASCV	09.04.06	Luso

Dardo 800

1º	R)	64.38	Carlos Tribuna	80	GSADF	15.06.06	Luso
2º	R)	61.64	Marco Ferreira	88	GSADF	15.06.06	Luso
3º		51.58	Vítor Rodrigues	84	GSADF	11.06.06	Rio Maior
4º		43.29	Hugo Marinheiro	89	GSADF	24.05.06	Luso
5º		41.99	Francisco Fachada	77	AAC	20.05.06	Coimbra
6º		40.59	Fábio Gomes	90	GSADF	29.07.06	Leiria
7º		40.35	Fonseca Antunes	60	SUOVais	06.05.06	Coimbra
8º		39.61	Pedro Nogueira	87	SUOVais	01.04.06	Coimbra
9º		36.68	Bruno Abel	82	GSADF	01.04.06	Coimbra
10º		36.51	Ruben Marques	88	AAFFL	17.12.05	Coimbra
11º		31.39	Hélder Pato	80	GSADF	07.05.06	Leiria
12º		29.52	Rui Fernandes	80	GSADF	06.05.06	Coimbra
13º		29.09	Vasco Felisberto	89	GSADF	21.06.06	Luso
14º		28.13	Rui Miguel	90	GSADF	12.07.06	Aveiro

Martelo 3

1º		17.46	Bruno Loureiro	93	ADRTS	11.06.06	Coimbra
2º		13.45	Hugo Madeira	93	AAFFL	11.06.06	Coimbra
3º		12.05	Antoine Almeida	94	GSADF	11.06.06	Coimbra
4º		11.80	Ludovic Costa	93	ADRTS	11.06.06	Coimbra

Martelo 4

1º		25.07	Miguel Pereira	91	ADRTS	11.06.06	Coimbra
2º		24.62	Tiago Tomás	92	ADRTS	11.06.06	Coimbra
3º		24.38	Adrien Curto	91	GSADF	11.06.06	Coimbra
4º		16.43	Alexis Almeida	92	GSADF	11.06.06	Coimbra

Martelo 5

1º		28.87	Fábio Venâncio	89	ADRTS	30.04.06	Coimbra
2º		24.71	Joaquim Aguiar	90	CRAS	28.05.06	Coimbra
3º		23.11	Hedson Trindade	89	AAC	28.05.06	Coimbra
4º		20.47	Miguel Pereira	91	ADRTS	28.05.06	Coimbra
5º		19.70	Adrien Curto	91	GSADF	28.05.06	Coimbra
6º		18.32	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	30.04.06	Coimbra
7º		17.60	Bruno Miguel	90	GSADF	30.04.06	Coimbra
8º		16.99	Vasco Felisberto	89	GSADF	30.04.06	Coimbra

Martelo 6

1º		17.84	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	21.06.06	Luso
----	--	-------	-----------------	----	-------	----------	------

Martelo 7

1º		43.67	Augusto Cavaleiro	61	AAC	25.06.06	Luso
2º		40.00	Bruno Abel	82	GSADF	07.06.06	Luso
3º		32.45	Rui Fernandes	80	GSADF	25.06.06	Luso
4º		30.36	Fonseca Antunes	60	SUOVais	06.05.06	Coimbra
5º		29.03	Manuel da Costa	86	AAC	25.06.06	Luso
6º		27.11	Francisco Fachada	77	AAC	06.05.06	Coimbra

Comprimento

1°		6.68	1.6	Paulo Dias	89	AAC	27.05.06	Coimbra
2°		6.58	1.7	Kevin Wilson	90	ADRTS	22.04.06	Sobreda
3°	PC	6.39		Marco Ferreira	88	GSADF	04.02.06	Espinho
4°		6.37	- 1.1	Vítor Rodrigues	84	GSADF	10.06.06	Rio Maior
5°	R)	6.34	- 1.3	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	27.05.06	Coimbra
6°		6.11	- 0.1	Samuel Martinho	87	GSADF	22.01.06	Coimbra
7°		5.86	0.1	Pedro Ramos	90	SUOVais	27.05.06	Coimbra
8°		5.83	0.4	Hélder Pato	80	GSADF	06.05.06	Leiria
9°	PC	5.82		Hedson Trindade	89	AAC	30.12.05	Espinho
10°		5.78	1.8	Rui Cruz	89	IPH	28.03.06	Mar. Grande
11°		5.77	- 0.1	Marco Costa	87	GSADF	26.11.05	Coimbra
12°		5.75	1.0	Rider Costa	80	GSADF	24.05.06	Luso
13°		5.72	- 0.1	Marco Ferreira	83	AAFFL	01.04.06	Luso
14°		5.60		Bruno Andrade	90	CQUIA	08.03.06	Coimbra
15°		5.56	- 0.4	Mário Domingues	86	SUOVais	22.01.06	Coimbra
16°		5.49	1.0	João Barreto	89	ASCV	27.05.06	Coimbra
17°		5.48	- 0.1	Pedro Cardoso	90	CAC	26.11.05	Coimbra
18°		5.45	1.1	Vasco Felisberto	89	GSADF	24.06.06	Luso
19°		5.41	1.0	Fernando Antunes	91	EBFC	30.04.06	Coimbra
20°		5.40	- 2.1	Rui Esteves	91	IPH	20.05.06	Caldas Rainha
21°		5.32	0.1	João Abrantes	91	GSADF	08.04.06	Luso
22°		5.30	- 0.1	André Rodrigues	83	SUOVais	22.01.06	Coimbra
23°		5.21	1.2	Pedro Ferreira	93	SUOVais	11.06.06	Coimbra
24°		5.21	1.0	João Barreto	89	ASCV	24.06.06	Luso
25°		5.19		Nuno Rodrigues	90	CQUIA	08.03.06	Coimbra
26°		5.18	0.1	Tiago Guilherme	89	ASCV	26.11.05	Coimbra
27°		4.98	- 0.1	Pedro Nogueira	87	SUOVais	22.01.06	Coimbra
28°		4.91		Hugo Rocha	90	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
29°		4.90	- 2.9	Hélio Alexandre	89	ADRTS	27.05.06	Coimbra
30°		4.90	- 0.3	João Góis	90	ASCV	22.01.06	Coimbra
31°		4.90	1.4	Alexandre Silva	90	EBTAV	28.04.06	Mar. Grande
32°		4.87	1.5	David Marques	91	EBFC	30.04.06	Coimbra
33°		4.86	2.0	Rafael Carvalho	92	EBTAV	30.04.06	Coimbra
34°		4.81	- 2.4	Telmo Carreira	89	ASCV	27.05.06	Coimbra
35°		4.79	- 1.3	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	08.04.06	Luso
36°		4.76	- 2.7	João Letra	90	IPH	20.05.06	Caldas Rainha
37°		4.75	- 1.5	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	10.06.06	Coimbra
38°		4.73		Rui Oliveira	92	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
39°		4.66		João Freitas	92	IPH	08.03.06	Coimbra
40°		4.63	1.8	Mauro Morais	89	AAFFL	21.06.06	Luso
41°		4.62		Alexandre Sério	89	ESJC	08.03.06	Coimbra
42°		4.60	- 0.3	Hélio Alexandre	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra
43°		4.45	- 0.9	Fábio Domingues	92	ADRTS	10.06.06	Coimbra
44°		4.45	- 1.1	Pedro Morgado	91	ASCV	10.06.06	Coimbra
45°		4.45		Pedro Alves	91	EBIC	08.03.06	Coimbra
46°		4.44	0.8	Francisco Mouraz	92	AAC	08.04.06	Luso
47°		4.43		André Matos	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
48°		4.39	2.0	Miguel Marques	91	SUOVais	16.07.06	Marinha Grande
49°		4.38	1.5	Pedro Travassos	91	EBTAV	30.04.06	Coimbra
50°	PC	4.35		Carlos José	92	ASCV	15.01.06	Espinho
51°		4.28	0.6	Marco Cruz	93	GSADF	11.06.06	Coimbra
52°		4.28		Fábio Vidal	92	EBGOIS	08.03.06	Coimbra
53°		4.27	- 0.2	Luís Madeira	92	AAFFL	08.12.05	Coimbra
54°		4.25	- 0.1	James Wilson	91	ADRTS	08.12.05	Coimbra

55°	4.25	1.9	Adrien Curto	91	GSADF	08.04.06	Luso
56°	4.24	- 0.5	Tiago Nunes	91	AAC	08.12.05	Coimbra
57°	4.20	- 1.0	João Craveiro	91	AAFFL	08.12.05	Coimbra
58°	4.19		Gabriel Cardoso	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
59°	4.11	0.1	Henrique Marques	93	GSADF	11.06.06	Coimbra
60°	4.10		Bruno Rodrigues	91	EBGOIS	08.03.06	Coimbra
61°	4.03	- 0.2	Luís Nogueira	93	GSADF	11.06.06	Coimbra
62°	4.00	0.1	Pedro Rodrigues	91	CRAS	27.05.06	Coimbra
63°	3.99	1.0	Rui Amaral	93	AAFFL	11.06.06	Coimbra
64°	3.86	- 2.2	Rui Fernandes	92	AAFFL	10.06.06	Coimbra
65°	3.76	0.1	Marcelo Dias	95	EBALH	11.06.06	Coimbra
66°	3.75	- 0.9	Diogo Almeida	93	AAC	25.04.06	Coimbra
67°	3.63		Gonçalo Marques	94	EBTAV	08.03.06	Coimbra
68°	3.50	0.1	Telmo Santos	95	EBTAV	11.06.06	Coimbra

Triplo

1°	13.80	PC	Kevin Wilson	90	ADRTS	14.01.06	Espinho
2°	12.83	PC	Marco Ferreira	88	GSADF	04.02.06	Espinho
3°	12.18	0.9	Vasco Felisberto	89	GSADF	28.05.06	Coimbra
4°	12.16	1.0	Daniel Francisco	90	CRAS	29.04.06	Coimbra
5°	11.97	- 1.2	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	25.04.06	Coimbra
6°	11.83	- 0.3	Pedro Ramos	90	SUOVais	28.05.06	Coimbra
7°	11.75	0.4	Marco Ferreira	83	AAFFL	28.05.06	Coimbra
8°	11.71		Mário Domingues	86	SUOVais	22.01.06	Coimbra
9°	11.02	0.1	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	25.06.06	Luso
10°	10.24	0.1	Nuno Mendes	89	ADRTS	17.12.05	Coimbra
11°	10.20	0.1	Pierre Ferreira	91	GSADF	11.06.06	Coimbra
12°	9.76	- 1.5	James Wilson	91	ADRTS	11.06.06	Coimbra

Altura

1°		1.96	Vítor Rodrigues	84	GSADF	10.06.06	Rio Maior
2°	R)	1.95	PC Hedson Trindade	89	AAC	04.02.06	Espinho
3°	R)	1.93	Pedro Mossâmedes	91	SUOVais	28.05.06	Coimbra
4°		1.85	PC Marco Ferreira	88	GSADF	14.01.06	Espinho
5°		1.84	Kevin Wilson	90	ADRTS	09.04.06	Luso
6°		1.80	PC Marco Costa	87	GSADF	03.12.05	Braga
7°		1.76	Paulo Dias	89	AAC	09.04.06	Luso
8°		1.70	Pedro Ramos	90	SUOVais	22.01.06	Coimbra
9°		1.68	Hugo Simões	75	AAC	21.06.06	Luso
10°		1.63	Hélder Pato	80	GSADF	06.05.06	Leiria
11°		1.60	PC Daniel Matias	92	EBALH	11.03.06	Ílhavo
12°		1.60	Tiago Gonçalves	90	GSADF	08.12.05	Coimbra
13°		1.60	Élio Antunes	89	EBFC	30.04.06	Coimbra
14°		1.55	PC Vítor Capitão	91	EBALH	18.02.06	Alhadas
15°		1.55	Luís Santos	79	SUOVais	22.01.06	Coimbra
16°		1.55	Lionel Pereira	81	SUOVais	22.01.06	Coimbra
17°		1.55	Fábio Sameiro	89	ESJCAR	29.04.06	Marinha Grande
18°		1.55	PC Tiago Dinis	90	AAC	18.02.06	Alhadas
19°		1.55	PC Pedro Nogueira	87	SUOVais	18.02.06	Alhadas
20°		1.51	Rui Cruz	89	IPH	08.12.05	Coimbra
21°		1.50	Rafael Silva	91	CQUIA	08.03.06	Coimbra
22°		1.50	Isaque Carvalho	89	EBTAV	08.03.06	Coimbra
23°		1.50	João Letra	90	IPH	20.05.06	Caldas Rainha

24°	1.50	Nuno Mendes	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
25°	1.50	Ruben Heleno	88	EBTAV	26.11.05	Coimbra
26°	1.45	Gabriel Cardoso	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
27°	1.45	Alexandre Sério	89	ESJC	08.03.06	Coimbra
28°	1.45	João Santos	89	ADRTS	28.05.06	Coimbra
29°	1.45 PC	Renato Marques	87	ADRTS	18.02.06	Alhadas
30°	1.43	Pedro Travassos	91	EBTAV	11.06.06	Coimbra
31°	1.41	Pedro Ferreira	93	SUOVais	25.04.06	Coimbra
32°	1.40	Henrique Marques	93	GSADF	08.04.06	Luso
33°	1.40	David Marques	91	EBFC	11.06.06	Coimbra
34°	1.40 PC	Jorge Serra	90	CRAS	18.02.06	Alhadas
35°	1.40	Pedro Claro	90	EBGOIS	08.03.06	Coimbra
36°	1.40	Diogo Pinto	90	IPH	26.11.05	Coimbra
37°	1.40	Ricardo Carvalho	91	AAFFL	08.04.06	Luso
38°	1.40	Vasco Felisberto	89	GSADF	09.04.06	Luso
39°	1.40	James Wilson	91	ADRTS	28.05.06	Coimbra
40°	1.40	Paulo Sá		IPH	29.04.06	Marinha Grande
41°	1.38	Luís Nogueira	93	GSADF	15.07.06	Marinha Grande
42°	1.36	Mauro Morais	89	AAFFL	08.12.05	Coimbra
43°	1.36	Fábio Domingos	92	ADRTS	08.04.06	Luso
44°	1.36	João Góis	90	ASCV	09.04.06	Luso
45°	1.35 PC	Igor Tomás	92	EBALH	18.02.06	Alhadas
46°	1.35	André Matos	91	ESJCAR	08.03.06	Coimbra
47°	1.35	Márcio Martins	90	EBGOIS	08.03.06	Coimbra
48°	1.35	Rui Fernandes	92	AAFFL	29.04.06	Coimbra
49°	1.35 PC	Nicanor Mariano	91	AAC	18.02.06	Alhadas
50°	1.35 PC	Eduardo Alvarinho	89	EBALH	18.02.06	Alhadas
51°	1.31	Luís Madeira	92	AAFFL	08.07.06	Luso
52°	1.30	Marco Jesus	92	EBIC	08.03.06	Coimbra
53°	1.30	Tiago Oliveira	91	CQUIA	08.03.06	Coimbra
54°	1.30	Fábio Góis	92	IPH	08.03.06	Coimbra
55°	1.30 PC	Pedro Rodrigues	91	CRAS	18.02.06	Alhadas
56°	1.26	Marco Cruz	93	GSADF	15.07.06	Marinha Grande
57°	1.25	Filipe Moreira	93	EBIC	08.03.06	Coimbra
58°	1.25	Gustavo Martins	91	EBIC	08.03.06	Coimbra
59°	1.25	Marco Silva	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
60°	1.25 PC	Cristophe Oliveira	92	EBALH	18.02.06	Alhadas
61°	1.25	Miguel Marques	91	SUOVais	16.07.06	Marinha Grande
62°	1.24	Francisco Mouraz	92	AAC	08.04.06	Luso
63°	1.24	Adrien Curto	91	GSADF	08.04.06	Luso
64°	1.20	Pedro Travassos	95	EBTAV	08.03.06	Coimbra
65°	1.20	Nuno Morais	95	GSADF	26.11.05	Coimbra
66°	1.20	Marcelo Dias	95	EBALH	10.06.06	Coimbra
67°	1.20	Rui Amaral	93	AAFFL	08.07.06	Luso
68°	1.20 PC	Pedro Rodrigues	93	EBALH	18.02.06	Alhadas
69°	1.20	Carlos José	92	ASCV	08.04.06	Luso
70°	1.20	João Abrantes	91	GSADF	08.04.06	Luso
71°	1.16	Tiago Gomes	93	AAC	08.04.06	Luso
72°	1.15 PC	Cristiano Silva	93	EBALH	18.02.06	Alhadas
73°	1.15	Bruno Nogueira	93	EBIC	08.03.06	Coimbra
74°	1.15	Celso Veloso	94	IPH	08.03.06	Coimbra
75°	1.15	Hugo Madeira	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
76°	1.15	Artur Vieira	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
77°	1.12	Diogo Almeida	93	AAC	08.04.06	Luso
78°	1.10	Gonçalo Marques	94	EBTAV	10.06.06	Coimbra

79°	1.10	PC	Bruno Loureiro	93	ADRTS	18.02.06	Alhadas
80°	1.05		Rui Martins	93	AAFFL	10.06.06	Coimbra
81°	1.05	PC	Carlos Sargaço	95	CRAS	18.02.06	Alhadas
82°	1.05		Telmo Santos	95	EBTAV	10.06.06	Coimbra
83°	1.00		Pedro Marques	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
84°	1.00		Ruben Augusto	95	EBIC	08.03.06	Coimbra
85°	1.00	PC	Pedro Cantante	95	EBALH	18.02.06	Alhadas
86°	1.00	PC	Eduardo Carvalho	95	EBALH	18.02.06	Alhadas

Vara

1°	3.90		Ricardo Ferreira	82	AAC	28.06.06	Luso
2°	3.65		Vítor Rodrigues	84	GSADF	04.06.06	Leiria
3°	3.30		Paulo Dias	89	AAC	11.06.06	Rio Maior
4°	3.10		Hugo Simões	75	AAC	07.06.06	Luso
5°	3.00		Carlos Ferreira	89	AAC	28.06.06	Luso
6°	2.40	PC	Marco Ferreira	88	GSADF	08.01.06	Espinho
7°	2.00		Hélder Pato	80	GSADF	07.05.06	Leiria

Tetratlo

1°	1.604		Pedro Ferreira 10.66-1.40-9.04-3.25.49	93	SUOVais	08/09.04.06	Luso
2°	1.543		Henrique Marques	93	GSADF	15/16.07.06	Marinha Grande
3°	1.379		Luís Nogueira	93	GSADF	15/16.07.06	Marinha Grande
4°	1.157		Marco Cruz	93	GSADF	15/16.07.06	Marinha Grande
5°	909		Rui Amaral	93	AAFFL	08/09.04.06	Luso
6°	723		Tiago Gomes	93	AAC	08/09.04.06	Luso
7°	670		Diogo Almeida	93	AAC	08/09.04.06	Luso
8°	668		Hugo Madeira	94	AAFFL	08/09.04.06	Luso
9°	610		Bruno Loureiro	93	ADRTS	08/09.04.06	Luso
10°	379		João Costa	94	AAFFL	08/09.04.06	Luso
11°	357		André Oliveira	93	AAFFL	08/09.04.06	Luso

Hexatlo

1°	R)N) 3.685		Pedro Mossâmedes 15.24-6.38-45.42-1.85-14.97-3.20.60	91	SUOVais	15/16.07.06	Mar. Grande
2°	1.997		James Wilson	91	ADRTS	08/09.04.06	Luso
3°	1.873		Francisco Mouraz	92	AAC	08/09.04.06	Luso
4°	1.854		Ricardo Carvalho	91	AAFFL	08/09.04.06	Luso
5°	1.799		Carlos José	92	ASCV	08/09.04.06	Luso
6°	1.724		Miguel Marques	91	SUOVais	15/16.07.06	Marinha Grande
7°	1.692		João Abrantes	91	GSADF	08/09.04.06	Luso
8°	1.641		Fábio Domingos	92	ADRTS	08/09.04.06	Luso
9°	1.556		Pedro Morgado	91	ASCV	08/09.04.06	Luso
10°	1.512		Luís Madeira	92	AAFFL	08/09.04.06	Luso
11°	1.375		Adrien Curto	91	GSADF	08/09.04.06	Luso

Octatlo Nacional

1°	R)	5.333	Kevin Wilson 11.50-6.58-11.89-53.98-15.82- 1.80-41.83-2.49.07	90	ADRTS	22/23.04.06	Sobreda
2°		5.067	Paulo Dias	89	AAC	08/09.04.06	Luso
3°		3.100	Tiago Guilherme	89	ASCV	08/09.04.06	Luso
4°		3.058	João Góis	90	ASCV	08/09.04.06	Luso
5°		3.000	Vasco Felisberto	89	GSADF	08/09.04.06	Luso
6°		2.961	Nuno Mendes	89	ADRTS	08/09.04.06	Luso
7°		2.539	Paulo Gonçalves	89	AAFFL	08/09.04.06	Luso

Octatlo Técnico

1°	R)	4.531	Paulo Dias 15.07-6.23-12.65-1.74-27.35 3.30-32.65-3.01.58	89	AAC	10/11.06.06	Rio Maior
----	-----------	--------------	--	-----------	------------	--------------------	------------------

Decatlo

1°		6.211	Vítor Rodrigues 11.47-6.37-13.43-1.96-53.17- 15.93-33.99-3.35-51.43-5.49.36	84	GSADF	10/11.06.06	Rio Maior
2°		5.141	Hélder Pato 11.69-5.83-9.58-1.63-50.85- 15.59-21.48-2.00-31.19-4.50.10	80	GSADF	06/07.05.06	Leiria
3°		4.602	JUN Marco Ferreira 11.94-5.89-12.40-1.78-63.44- 19.83-27.23-2.00-54.50-6.00.15	88	GSADF	06/07.05.06	Leiria