

FEMININOS

60 metros

1 ^a		8.17 <i>PC</i>	Sandra Borges	83	GSADF	04.02.06	Braga
2 ^a	R)	8.27 <i>PC</i>	Cristiana Cunha	91	CAC	30.12.05	Espinho
3 ^a		8.44 <i>PC</i>	Isabel Areias	85	GSADF	30.12.05	Espinho
4 ^a		8.49 <i>PC</i>	Cláudia Ribeiro	88	GSADF	11.02.06	Espinho
5 ^a		8.56 <i>PC</i>	Joana Santos	85	GSADF	11.02.06	Espinho
6 ^a		8.58 - 0.3	Mónica Gomes	87	GSADF	17.12.05	Coimbra
7 ^a		8.83 - 0.4	Luciana Tavares	89	GSADF	22.01.06	Coimbra
8 ^a		8.86 1.1	Ana Rita	93	GSADF	08.07.06	Luso
9 ^a		8.89 1.1	Cátia Martins	93	GSADF	08.07.06	Luso
10 ^a		8.94 - 0.1	Ana Carvalho	90	CAC	22.01.06	Coimbra
11 ^a		8.97 0.6	Daniela Guerra	87	GSADF	08.12.05	Coimbra
12 ^a		9.03 0.6	Alexandrina Góis	88	AAC	08.12.05	Coimbra
13 ^a		9.04 - 1.0	Andreia Conde	93	EBALH	25.04.06	Coimbra
14 ^a		9.06 1.5	Adriana Santos	94	ASCV	30.04.06	Coimbra
15 ^a		9.09 0.2	Helena Carvalho	90	CAC	26.11.05	Coimbra
16 ^a		9.13 1.5	Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	30.04.06	Coimbra
17 ^a		9.20 0.3	Bruna Cardoso	92	CAC	26.11.05	Coimbra
18 ^a		9.24 0.2	Tânia Lopes	90	IPH	26.11.05	Coimbra
19 ^a		9.25 0.3	Joana Tomás	93	AAC	11.06.06	Coimbra
20 ^a		9.31 <i>PC</i>	Beatriz Simões	92	AAFFL	15.01.06	Espinho
21 ^a		9.34 0.3	Andreia Santos	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
22 ^a		9.38 0.1	Andreia Francisco	94	EBTAV	08.03.06	Coimbra
23 ^a		9.42 0.9	Luísa Matos	94	CAC	08.12.05	Coimbra
24 ^a		9.43 <i>PC</i>	Ana Ferreira	90	AAFFL	15.01.06	Espinho
25 ^a		9.50 - 0.1	Andreia Vieira	94	GSADF	17.12.05	Coimbra
26 ^a		9.50 - 0.3	Rita Sofia	92	EBIC	17.12.05	Coimbra
27 ^a		9.53 - 0.1	Daniela Ramos	90	ACT	22.01.06	Coimbra
28 ^a		9.54 - 0.3	Catarina Marques	91	CRAS	17.12.05	Coimbra
29 ^a		9.55 - 0.4	Cátia Carvalho	91	ADRTS	22.01.06	Coimbra
30 ^a		9.55 0.4	Mariana Pereira	90	CPMC	17.12.05	Coimbra
31 ^a		9.60 - 0.1	Sílvia Costa	90	AAFFL	22.01.06	Coimbra
32 ^a		9.62 0.3	Ana Monteiro	93	CRAS	11.06.06	Coimbra
33 ^a		9.64 0.2	Joana Marques	95	ADRTS	30.04.06	Coimbra
34 ^a		9.66 0.2	Soraia Mota	90	ADRTS	26.11.05	Coimbra
35 ^a		9.67 0.3	Cátia Fernandes	90	AAFFL	26.11.05	Coimbra
36 ^a		9.74 0.4	Inês Brito	89	CPMC	17.12.05	Coimbra
37 ^a		9.77 - 0.4	Rute Santos	92	CAC	22.01.06	Coimbra
38 ^a		9.84 - 0.2	Diana Linharelhos	95	EBIC	08.03.06	Coimbra
39 ^a		9.85 0.1	Ana Patrícia Ramos	94	EBTAV	08.03.06	Coimbra
40 ^a		9.86 0.3	Mariana Pereira	95	EBTAV	11.06.06	Coimbra
41 ^a		9.91 - 0.3	Mariana Castro	92	EBIC	17.12.05	Coimbra
42 ^a		9.93 0.8	Soraia Salgado	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
43 ^a		9.94 0.6	Mariana Cardoso	95	CAC	30.04.06	Coimbra
44 ^a		9.94 - 1.4	Joana Morais	93	AAC	25.04.06	Coimbra
45 ^a		9.97 - 0.3	Andreia Dias	88	CPMC	17.12.05	Coimbra
46 ^a		9.98 0.1	Joana Silva	94	EBALH	08.03.06	Coimbra
47 ^a		10.01 0.3	Micaela Santos	92	ADRTS	26.11.05	Coimbra
48 ^a		10.08 - 0.3	Margarida Tomás	86	ADRTS	22.01.06	Coimbra

49 ^a	10.13	- 0.3	Diana Gomes	94	AAFFL	22.01.06	Coimbra
50 ^a	10.14	0.8	Joana Silva	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
51 ^a	9.9	- 1.2	Inês Jesus	93	GSADF	13.05.06	Sintra
52 ^a	10.17	- 0.4	Catarina Guedes	92	ACT	22.01.06	Coimbra
53 ^a	10.19	- 0.2	Marina Guardado	94	ADRTS	11.06.06	Coimbra
54 ^a	10.23	0.6	Alexandra Carvalho	95	EBTAV	30.04.06	Coimbra
55 ^a	10.26	0.1	Joana Lourenço	93	EBPED	08.03.06	Coimbra
56 ^a	10.30	- 0.2	Mónica Walters	95	AAC	11.06.06	Coimbra
57 ^a	10.31	- 0.2	Sara Martins	95	ASCV	17.12.05	Coimbra

80 metros

1 ^a	R)	10.57	1.1	Cristiana Cunha	91	CAC	25.06.06	Luso
2 ^a		11.36	0.5	Cristina Cavaleiro	91	EBALH	11.06.06	Coimbra
3 ^a		11.51	- 1.2	Sílvia Soares	92	EBPED	28.04.06	Mar. Grande
4 ^a		11.58	- 1.1	Andreia Santos	92	EBTAV	11.06.06	Coimbra
5 ^a		11.81	- 1.1	Beatriz Oliveira	92	AAFFL	11.06.06	Coimbra
6 ^a		12.18	- 1.7	Andreia Conde	93	EBALH	28.04.06	Mar. Grande
7 ^a		12.19	- 0.7	Cátia Carvalho	91	ADRTS	11.06.06	Coimbra
8 ^a		12.19	1.1	Rute Santos	92	CAC	25.06.06	Luso
9 ^a		12.94	- 1.1	Joana Silva	92	EBTAV	11.06.06	Coimbra
10 ^a		12.95	- 0.7	Ana Raquel Silva	92	EBTAV	11.06.06	Coimbra

100 metros

1 ^a		12.86	1.5	Sandra Borges	83	GSADF	01.07.06	Leiria
2 ^a		13.4	1.2	Isabel Areias	85	GSADF	08.07.06	Luso
3 ^a		13.83	- 0.1	Tânia Lopes	90	IPH	14.05.06	Covilhã
4 ^a		13.99	0.6	Luciana Tavares	89	GSADF	15.06.06	Luso
5 ^a		14.01	1.8	Mónica Gomes	87	GSADF	24.05.06	Luso
6 ^a		14.08	1.2	Joana Santos	85	GSADF	24.06.06	Luso
7 ^a		14.16	1.9	Cláudia Ribeiro	88	GSADF	03.06.06	Leiria
8 ^a		14.50	0.7	Helena Carvalho	90	CAC	28.04.06	Mar. Grande
9 ^a		14.3	- 2.3	Andreia Santos	92	EBTAV	27.05.06	Coimbra
10 ^a		14.4	- 2.3	Joana Nora	87	GSADF	27.05.06	Coimbra
11 ^a		14.6	- 2.3	Vânia Dias	90	EBALH	27.05.06	Coimbra
12 ^a		14.7	- 2.3	Cátia Carvalho	91	ADRTS	27.05.06	Coimbra
13 ^a		15.12	1.2	Ana Ferreira	90	AAFFL	24.06.06	Luso
14 ^a		15.13	1.8	Mónica Cortesão	82	GSADF	24.05.06	Luso
15 ^a		15.3	- 2.3	Soraia Salgado	92	EBTAV	27.05.06	Coimbra
16 ^a		16.0	- 2.3	Joana Silva	92	EBTAV	27.05.06	Coimbra

150 metros

1 ^a		20.24	0.2	Sandra Borges	83	GSADF	17.12.05	Coimbra
2 ^a		20.35	0.2	Isabel Areias	85	GSADF	17.12.05	Coimbra
3 ^a		21.10	0.2	Mónica Gomes	87	GSADF	17.12.05	Coimbra
4 ^a		21.34	0.1	Cláudia Ribeiro	88	GSADF	26.11.05	Coimbra
5 ^a		21.61	0.2	Joana Santos	85	GSADF	17.12.05	Coimbra
6 ^a		21.70	0.2	Luciana Tavares	89	GSADF	17.12.05	Coimbra
7 ^a		21.82	0.2	Ana Carvalho	89	CAC	17.12.05	Coimbra
8 ^a		22.18	0.1	Helena Carvalho	90	CAC	26.11.05	Coimbra
9 ^a		23.92	0.2	Daniela Ramos	90	ACT	17.12.05	Coimbra
10 ^a		23.98	0.1	Daniela Guerra	87	GSADF	26.11.05	Coimbra

200 metros

1 ^a	26.53	PC	Sandra Borges	83	GSADF	18.02.06	Espinho
2 ^a	27.15	PC	Isabel Areias	85	GSADF	04.03.06	Espinho
3 ^a	27.36	1.4	Cristiana Cunha	91	CAC	07.06.06	Luso
4 ^a	27.97	PC	Mónica Gomes	87	GSADF	15.01.06	Espinho
5 ^a	28.50	PC	Joana Santos	85	GSADF	15.01.06	Espinho
6 ^a	28.56	PC	Cláudia Ribeiro	88	GSADF	04.02.06	Espinho
7 ^a	28.73	0.9	Tânia Lopes	90	IPH	28.05.06	Coimbra
8 ^a	28.77	1.0	Luciana Tavares	89	GSADF	07.06.06	Luso
9 ^a	29.70	0.9	Ana Carvalho	90	CAC	28.05.06	Coimbra
10 ^a	29.76	0.9	Cristina Cavaleiro	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
11 ^a	30.37		Andreia Silva	88	GSADF	13.05.06	Coimbra
12 ^a	30.6	- 0.3	Daniela Guerra	87	GSADF	28.05.06	Coimbra
13 ^o	31.87	0.9	Ana Ferreira	90	AAFFL	28.05.06	Coimbra
14 ^o	32.08	1.9	Josselina Gala	90	GSADF	25.06.06	Luso

300 metros

1 ^a	42.88		Isabel Areias	85	GSADF	08.12.05	Coimbra
2 ^a	43.87		Cristiana Cunha	91	CAC	10.06.06	Coimbra
3 ^a	44.15		Sandra Borges	83	GSADF	08.12.05	Coimbra
4 ^a	46.90		Tânia Lopes	90	IPH	20.05.06	Caldas Rainha
5 ^a	46.97		Mónica Gomes	87	GSADF	08.12.05	Coimbra
6 ^a	48.56		Alexandrina Góis	88	AAC	08.12.05	Coimbra
7 ^a	49.70		Beatriz Oliveira	92	AAFFL	08.07.06	Luso
8 ^a	49.94		Luciana Tavares	89	GSADF	08.12.05	Coimbra
9 ^a	50.79		Joana Simões	91	EBALH	10.06.06	Coimbra
10 ^a	53.55		Rute Santos	92	CAC	17.12.05	Coimbra
11 ^a	54.01		Cátia Martins	93	GSADF	08.07.06	Luso
12 ^a	54.32		Rita Sofia	92	EBIC	17.12.05	Coimbra
13 ^a	54.35		Inês Jesus	93	GSADF	08.07.06	Luso
14 ^a	55.64		Micaela Santos	92	ADRTS	10.06.06	Coimbra
15 ^a	60.24		Ana Pereira	92	ADRTS	10.06.06	Coimbra

400 metros

1 ^a	58.73	PC	Isabel Areias	85	GSADF	18.02.06	Espinho
2 ^a	63.04		Cristiana Cunha	91	CAC	21.06.06	Luso
3 ^a	63.43		Sandra Borges	83	GSADF	22.01.06	Coimbra
4 ^a	65.18	PC	Mónica Gomes	87	GSADF	15.01.06	Espinho
5 ^a	66.7		Marisa Franco	90	AAC	27.05.06	Coimbra
6 ^a	67.88	PC	Andreia Silva	88	GSADF	22.01.06	Coimbra
7 ^a	67.3		Luciana Tavares	89	GSADF	27.05.06	Coimbra
8 ^a	67.81		Ana Carvalho	90	CAC	24.06.06	Luso
9 ^a	68.3		Mónica Cortesão	82	GSADF	27.05.06	Coimbra
10 ^a	69.1		Helena Carvalho	90	CAC	27.05.06	Coimbra
11 ^a	71.4		Joana Simões	91	EBALH	27.05.06	Coimbra
12 ^a	76.4		Inês Pinto	90	CAC	27.05.06	Coimbra

800 metros

1 ^a	2.19.66		Isabel Areias	85	GSADF	11.06.06	Rio Maior
2 ^a	2.23.96		Andreia Silva	88	GSADF	04.06.06	Leiria
3 ^a	2.30.43		Rute Lopes	92	AAC	09.04.06	Luso
4 ^a	2.35.00		Mónica Cortesão	82	GSADF	28.05.06	Coimbra
5 ^a	2.38.39		Daniela Pessoa	92	CRAS	11.06.06	Coimbra

6 ^a	2.38.59		Cristiana Cunha	91	CAC	09.04.06	Luso
7 ^a	2.39.48		Catarina Marques	91	CRAS	28.05.06	Coimbra
8 ^a	2.43.12		Marisa Franco	90	AAC	28.05.06	Coimbra
9 ^a	2.43.75		Luciana Tavares	89	GSADF	23.04.06	Sobreda
10 ^a	2.45.58		Beatriz Oliveira	92	AAFFL	28.05.06	Coimbra
11 ^a	2.47.13		Soraia Mota	90	ADRTS	09.04.06	Luso
12 ^a	2.48.31		Iolanda Gonçalves	90	SUOVais	30.04.06	Coimbra
13 ^a	2.48.75		Cátia Carvalho	91	ADRTS	09.04.06	Luso
14 ^a	2.55.53		Andreia Lapão	90	CRAS	25.06.06	Luso
15 ^a	2.56.94	Benj	Mariana Cardoso	95	CAC	01.04.06	Luso
16 ^a	3.05.01		Cátia Fernandes	90	AAFFL	09.04.06	Luso
17 ^a	3.05.55		Josselina Gala	90	GSADF	09.04.06	Luso
18 ^a	3.05.57		Micaela Santos	92	ADRTS	11.06.06	Coimbra
19 ^a	3.09.75	Benj	Daniela Cruz	97	GSADF	01.04.06	Luso
20 ^a	3.11.97	Benj	Joana Marques	95	ADRTS	01.04.06	Luso

1000 metros

1 ^a	3.19.82		Rute Lopes	92	AAC	25.04.06	Coimbra
2 ^a	3.20.29		Bruna Alves	94	SFRUT	01.04.06	Luso
3 ^a	3.27.10		Luciana Tavares	89	GSADF	25.04.06	Coimbra
4 ^a	3.31.70		Catarina Marques	91	CRAS	01.04.06	Luso
5 ^a	3.33.17		Cristiana Cunha	91	CAC	22.01.06	Coimbra
6 ^a	3.33.92		Soraia Mota	90	ADRTS	01.04.06	Luso
7 ^a	3.34.36		Marisa Franco	90	AAC	01.04.06	Luso
8 ^a	3.36.66		Cátia Carvalho	91	ADRTS	01.04.06	Luso
9 ^a	3.39.97		Iolanda Gonçalves	89	SUOVais	25.04.06	Coimbra
10 ^a	3.40.13		Beatriz Simões	92	AAFFL	01.04.06	Luso
11 ^a	3.42.10		Rafaela Lemos	93	EBALH	25.04.06	Coimbra
12 ^a	3.42.56		Andreia Lapão	90	CRAS	01.04.06	Luso
13 ^a	3.47.28		Mariana Cardoso	95	CAC	30.04.06	Coimbra
14 ^a	3.50.67		Daniela Neves	92	ADRTS	22.01.06	Coimbra
15 ^a	3.51.62		Micaela Santos	92	ADRTS	22.01.06	Coimbra
16 ^a	3.54.81		Adriana Santos	94	ASCV	26.11.05	Coimbra
17 ^a	3.59.84		Diana Gomes	94	AAFFL	01.04.06	Luso
18 ^a	4.02.80		Ana Monteiro	93	CRAS	01.04.06	Luso
19 ^a	4.04.24		Joana Marques	95	ADRTS	30.04.06	Coimbra
20 ^a	4.04.33		Ana Elisabete Tocha	94	ASCV	30.04.06	Coimbra
21 ^a	4.04.52		Juliana Claro	94	ASCV	30.04.06	Coimbra
22 ^a	4.05.15		Marina Guardado	94	ADRTS	01.04.06	Luso
23 ^a	4.06.31		Cátia Fernandes	90	AAFFL	01.04.06	Luso
24 ^a	4.07.64		Ana Pereira	92	ADRTS	22.01.06	Coimbra
25 ^a	4.11.56		Alexandra Nascimento	93	EBALH	10.06.06	Coimbra
26 ^a	4.13.56		Patrícia Nascimento	93	EBALH	10.06.06	Coimbra
27 ^a	4.16.61		Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	17.12.05	Coimbra
28 ^a	4.16.94		Barbara Figueiredo	93	EBALH	08.03.06	Coimbra
29 ^a	4.17.09		Luísa Matos	94	CAC	26.11.05	Coimbra
30 ^a	4.18.61		Mariana Pereira	95	EBTAV	08.03.06	Coimbra
31 ^a	4.18.96		Ana Rita	93	GSADF	09.04.06	Luso
32 ^a	4.20.38		Alexandra Carvalho	95	EBTAV	30.04.06	Coimbra
33 ^a	4.20.48		Soraia Farelo	93	AAFFL	26.11.05	Coimbra

1.500 metros

1 ^a	5.03.03	PC	Andreia Silva	88	GSADF	18.02.06	Espinho
2 ^a	5.27.60		Catarina Marques	91	CRAS	10.06.06	Coimbra
3 ^a	5.29.27		Daniela Pessoa	92	CRAS	10.06.06	Coimbra
4 ^a	5.44.8		Andreia Lapão	90	CRAS	27.05.06	Coimbra
5 ^a	5.52.23		Helena Carvalho	90	CAC	29.04.06	Mar. Grande
6 ^a	5.56.67		Iolanda Gonçalves	90	SUOVais	22.01.06	Coimbra
7 ^a	5.57.5		Beatriz Oliveira	92	AAFFL	27.05.06	Coimbra
8 ^a	6.07.07		Soraia Mota	90	ADRTS	22.01.06	Coimbra
9 ^a	6.13.01		Teresa Rodrigues	92	EBGóis	29.04.06	Mar. Grande
10 ^a	6.18.44		Catarina Claro	92	EBGóis	29.04.06	Mar. Grande
11 ^a	6.19.15		Alexandrina Góis	88	AAC	08.03.06	Coimbra
12 ^a	6.22.76		Rafaela Lemos	93	EBAlhadas	29.04.06	Mar. Grande

Milha (1609,33 metros)

1 ^a	5.44.37		Andreia Silva	88	GSADF	08.12.05	Coimbra
----------------	---------	--	---------------	----	-------	----------	---------

3.000 metros

1 ^a	11.14.99		Ana Filipa Pais	81	SFRUT	15.06.06	Luso
2 ^a	11.21.14		Andreia Silva	88	GSADF	28.06.06	Luso
3 ^a	12.18.33		Dília Santos	82	SFRUT	02.06.06	Coimbra
4 ^a	12.42.24		Andreia Lapão	90	CRAS	29.04.06	Coimbra
5 ^a	12.48.55		Iolanda Gonçalves	90	SUOVais	29.04.06	Coimbra
6 ^a	14.36.34		Eunice Pedrosa	89	ADRTS	22.01.06	Coimbra

4 x 60 metros

1 ^a	35.86		Alexandra Rodrigues	93	ADAC	25.04.06	Coimbra
			Adriana Santos	94			
			Ana Rita	93			
			Andreia Conde	93			
2 ^a	37.49		Andreia Conde	94	EBALH	08.03.06	Coimbra
			Joana Silva	94			
			Melissa Freitas	94			
			Andreia Coutinho	94			
3 ^a	39.72		Mariana Pereira	95	EBTAV	08.03.06	Coimbra
			Alexandra Carvalho	95			
			Ana Patrícia Ramos	94			
			Andreia Francisco	94			

4 x 80 metros

1 ^a	45.76		Cristina Cavaleiro	91	EBALH	08.03.06	Coimbra
			Vera Serra	91			
			Inês Quadros	92			
			Joana Simões	91			

4 x 100 metros

1 ^a	52.56		Sandra Borges	83	ADAC	15.06.06	Luso
			Isabel Areias	85			
			Tânia Lopes	90			
			Luciana Tavares	79			
2 ^a	53.24		Sandra Borges	83	GSADF	20.05.06	Viseu
			Mónica Gomes	87			

			Luciana Tavares	89			
			Joana Santos	85			
3ª	55.55		Rita Oliveira	90	ADAC	14.05.06	Covilhã
			Josselina Gala	90			
			Tânia Lopes	90			
			Luciana Tavares	89			
4ª	63.3		Soraia Salgado	92	EBTAV	27.05.06	Coimbra
			Joana Silva	92			
			Ana Silva	92			
			Andreia Santos	92			

4 x 400 metros

1ª	4.11.13	PC	<i>Sandra Borges</i>	83	<i>GSADF</i>	<i>19.02.06</i>	<i>Espinho</i>
			<i>Mónica Cortesão</i>	82			
			<i>Andreia Silva</i>	88			
			<i>Isabel Areias</i>	85			
2ª	4.19.63	PC	<i>Mónica Gomes</i>	87	<i>GSADF/23</i>	<i>29.01.06</i>	<i>Espinho</i>
			<i>Joana Santos</i>	85			
			<i>Andreia Silva</i>	88			
			<i>Isabel Areias</i>	85			

60 metros barreiras 076

1ª	11.16	1.8	Ana Rita	93	GSADF	08.04.06	Luso
2ª	11.43	1.8	Adriana Santos	94	ASCV	08.04.06	Luso
3ª	11.89	1.6	Andreia Vieira	94	GSADF	08.04.06	Luso
4ª	12.06	1.6	Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	08.04.06	Luso
5ª	12.69	1.6	Cátia Martins	93	GSADF	08.04.06	Luso
6ª	13.18	1.6	Andreia Coutinho	93	EBALH	08.04.06	Luso
7ª	13.35	1.3	Rita Amado	95	AAC	10.06.06	Coimbra
8ª	14.46	1.6	Ana Elizabete Tocha	94	ASCV	08.04.06	Luso
9ª	14.82	-0.2	Marina Guardado	94	ADRTS	08.12.05	Coimbra

60 metros bar. (0.76)

1ª	R)	9.63	0.7	Cristiana Cunha	91	CAC	08.12.05	Coimbra
2ª		10.88	0.7	Rute Lopes	92	AAC	08.12.05	Coimbra
3ª		11.76	0.7	Cristina Cavaleiro	91	EBALH	08.12.05	Coimbra
4ª		12.58	0.3	Andreia Santos	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra
5ª		12.81	0.7	Bruna Cardoso	92	CAC	08.12.05	Coimbra
6ª		13.09	0.7	Micaela Santos	92	ADRTS	08.12.05	Coimbra
7ª		13.24	0.7	Beatriz Simões	92	AAFFL	08.12.05	Coimbra
8ª		13.89	0.3	Cátia Carvalho	91	ADRTS	26.11.05	Coimbra

60 metros bar. (0.76)

1ª		11.29	0.8	Tânia Lopes	90	IPH	08.12.05	Coimbra
2ª		11.51	0.8	Soraia Mota	90	ADRTS	08.12.05	Coimbra
3ª		11.86	0.8	Cátia Fernandes	90	AAFFL	08.12.05	Coimbra
4ª		12.40	0.8	Sílvia Costa	90	AAFFL	08.12.05	Coimbra
5ª		13.26	0.6	Ana Ferreira	90	AAFFL	26.11.05	Coimbra

60 metros bar. (0,84)

1ª		9.13	PC	<i>Sandra Borges</i>	83	<i>GSADF</i>	<i>26.02.06</i>	<i>Espinho</i>
2ª		9.87	PC	<i>Isabel Areias</i>	85	<i>GSADF</i>	<i>19.02.06</i>	<i>Espinho</i>
3ª		12.16	-0.3	Margarida Tomás	96	ADRTS	22.01.06	Coimbra

80 metros barreiras 076

1ª	R)	12.36	0.9	Cristiana Cunha	91	CAC	13.05.06	Covilhã
2ª		14.20	0.1	Rute Lopes	92	AAC	08.04.06	Luso
3ª		15.65	0.9	Andreia Santos	92	EBTAV	10.06.06	Coimbra
4ª		17.12	0.1	Beatriz Oliveira	92	AAFFL	08.04.06	Luso
5ª		18.16	1.9	Mariana Castro	92	EBIC	29.04.06	Coimbra
6ª		18.20	0.6	Cátia Carvalho	91	ADRTS	08.04.06	Luso

100 metros barreiras 076

1ª		16.86	1.9	Luciana Tavares	89	GSADF	17.06.06	Luso
2ª		19.8	0.1	Josselina Gala	90	GSADF	08.04.06	Luso
3ª		20.0	0.1	Marisa Franco	90	AAC	08.04.06	Luso
4ª		20.3	0.1	Cátia Fernandes	90	AAFFL	08.04.06	Luso
5ª		20.4	0.1	Soraia Mota	90	ADRTS	08.04.06	Luso
6ª		21.8	0.1	Ana Ferreira	90	AAFFL	08.04.06	Luso

100 metros barreiras 084

1ª		15.29	1.1	Sandra Borges	83	GSADF	13.05.06	Sintra
2ª		16.20	1.1	Isabel Areias	85	GSADF	13.05.06	Sintra
3ª		17.16	0.4	Luciana Tavares	89	GSADF	02.07.06	Leiria
4ª		21.36	2.0	Cátia Fernandes	90	AAFFL	28.06.06	Luso

300 metros barreiras 076

1ª	R)	48.40		Cristiana Cunha	91	CAC	25.04.06	Coimbra
2ª		54.90		Joana Simões	91	EBALH	11.06.06	Coimbra

400 metros barreiras 076

1ª		63.43		Isabel Areias	85	GSADF	07.07.06	Guarda
2ª		70.07		Cristiana Cunha	91	CAC	18.06.06	Luso
3ª		72.23		Luciana Tavares	89	GSADF	24.06.06	Luso
4ª		81.03		Joana Simões	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
5ª		89.18		Ana Ferreira	90	AAFFL	28.05.06	Coimbra

3.000 metros Obstáculos

1ª	R)	12.36.19		Andreia Silva	88	GSADF	08.07.06	Guimarães
----	-----------	----------	--	---------------	----	-------	----------	-----------

2.000 metros Marcha

1ª	R)	13.15.77		Bárbara Figueiredo	93	EBALH	11.06.06	Coimbra
----	-----------	----------	--	--------------------	----	-------	----------	---------

3.000 metros Marcha

1ª		19.30.50	<i>PC</i>	<i>Eunice Pedrosa</i>	89	<i>ADRTS</i>	14.01.06	<i>Espinho</i>
2ª		23.54.45		Micaela Santos	92	ADRTS	29.04.06	Coimbra

5.000 metros Marcha

1ª		33.06.0		Eunice Pedrosa	89	ADRTS	10.12.05	Torres Vedras
----	--	---------	--	----------------	----	-------	----------	---------------

Peso 2

1ª		8.40		Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	10.06.06	Coimbra
2ª		8.06		Ana Rita	93	GSADF	15.07.06	Marinha Grande
3ª		7.76		Cristiana Campos	95	GSADF	29.07.06	Leiria
4ª		7.50		Ana Elizabete Tocha	94	ASCV	08.04.06	Luso
5ª		7.38		Inês Jesus Lemos	93	GSADF	29.07.06	Leiria
6ª		7.13		Andreia Coutinho	93	EBALH	08.03.06	Coimbra

7 ^a	7.03	Adriana Santos	94	ASCV	08.04.06	Luso
8 ^a	6.77	Marciela Seabra	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
9 ^a	6.62	Cátia Martins	93	GSADF	08.04.06	Luso
10 ^a	6.41	Diana Gomes	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
11 ^a	5.90	Sara Pinto	93	EBALH	08.03.06	Coimbra
12 ^a	5.77	Lucie Ferreira	94	AAFFL	30.04.06	Coimbra
13 ^a	5.64	Marina Guardado	94	ADRTS	08.12.05	Coimbra
14 ^a	5.25	Sandy Ferreira	94	AAFFL	30.04.06	Coimbra
15 ^a	4.83	Andreia Vieira	94	GSADF	08.04.06	Luso
16 ^a	4.83	Ana Nobre	94	IPH	08.03.06	Coimbra
17 ^a	4.83	Patrícia Silva	94	EBTAV	08.03.06	Coimbra
18 ^a	4.77	Viviana Santos	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
19 ^a	4.69	Joana Tomás	93	AAC	30.04.06	Coimbra

Peso 3

1^a	9.72	PC	Cristiana Cunha	91	CAC	15.01.06	Espinho
2 ^a	9.00		Luciana Tavares	89	GSADF	27.05.06	Coimbra
3 ^a	8.93		Cátia Fernandes	90	AAFFL	29.04.06	Coimbra
4 ^a	8.39		Rita Oliveira	90	EBALH	29.04.06	Coimbra
5 ^a	8.13		Joana Mateus	91	EBALH	27.05.06	Coimbra
6 ^a	8.12		Rute Lopes	92	AAC	09.04.06	Luso
7 ^a	7.77		Bruna Nascimento	91	EBALH	29.04.06	Mar. Grande
8 ^a	7.73		Daniela Cardoso	90	EBALH	08.03.06	Coimbra
9 ^a	7.61		Mariah Knumalo	91	EBPED	08.03.06	Coimbra
10 ^a	7.30		Soraia Mota	90	ADRTS	08.04.06	Luso
11 ^a	7.21		Joana Mateus	91	EBALH	08.03.06	Coimbra
12 ^a	6.88		Ana Ferreira	90	AAFFL	29.04.06	Coimbra
13 ^a	6.84		Ana Raquel Silva	92	EBTAV	08.03.06	Coimbra
14 ^a	6.81		Marisa Franco	90	AAC	08.04.06	Luso
15 ^a	6.66		Sílvia Costa	90	AAFFL	08.12.05	Coimbra
16 ^a	6.57		Ana Rodrigues	92	AAFFL	27.05.06	Coimbra
17 ^a	6.53		Beatriz Oliveira	92	AAFFL	30.04.06	Coimbra
18 ^a	6.21		Catarina Ferreira	92	EBGOIS	08.03.06	Coimbra
19 ^a	6.13		Tânia Costa	90	IPH	08.12.05	Coimbra
20 ^a	6.01		Cátia Carvalho	91	ADRTS	09.04.06	Luso

Peso 4

1 ^a	12.30		Céu Cunha	62	CLUVE	17.06.06	Coimbra
2 ^a	8.73		Ausenda Barata	88	SUOVais	21.06.06	Luso
3^a	8.62	PC	Daniela Guerra	87	GSADF	14.01.06	Espinho
4 ^a	8.58		Isabel Areias	85	GSADF	10.06.06	Rio Maior
5 ^a	8.07		Elisabete Cardoso	58	CLUVE	06.05.06	Coimbra
6 ^a	7.04		Cátia Fernandes	90	AAFFL	24.06.06	Luso
7 ^a	6.87		Ana Rita Oliveira	90	EBALH	21.06.06	Luso
8 ^a	6.41		Sílvia Costa	90	AAFFL	22.01.06	Coimbra

Disco 0750

1 ^a	20.54		Joana Mateus	91	EBALH	11.06.06	Coimbra
2 ^a	19.96		Bruna Nascimento	91	EBALH	11.06.06	Coimbra
3 ^a	9.70		Lucie Ferreira	94	AAFFL	11.06.06	Coimbra

Disco 1

1 ^a	31.84		Céu Cunha	62	CLUVE	06.05.06	Coimbra
2 ^a	28.23		Elisabete Cardoso	58	CLUVE	03.06.06	Coimbra

3 ^a	27.52	Daniela Guerra	87	GSADF	21.05.06	Viseu
4 ^a	23.51	Ausenda Barata	88	SUOVais	21.06.06	Luso
5 ^a	19.62	Ana Rita Oliveira	90	EBALH	21.06.06	Luso
6 ^a	17.64	Bruna Nascimento	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
7 ^a	17.45	Joana Mateus	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
8 ^a	15.03	Mariana Pereira	90	CPMC	25.06.06	Luso
9 ^a	14.54	Inês Brito	89	CPMC	25.06.06	Luso
10 ^a	13.71	Cátia Fernandes	90	AAFFL	28.05.06	Coimbra

Dardo 400

1 ^a	27.71	Cristiana Cunha	91	CAC	08.07.06	Luso
2 ^a	23.35	Rute Lopes	92	AAC	22.04.06	Sobreda
3 ^a	19.53	Cátia Carvalho	91	ADRTS	08.04.06	Luso
4 ^a	19.12	Beatriz Oliveira	92	AAFFL	29.04.06	Coimbra
5 ^a	16.14	Ana Raquel Silva	92	Ebtav	10.06.06	Coimbra
6 ^a	12.05	Andreia Ferreira	92	CPMC	29.04.06	Coimbra

Dardo 600

1 ^a	39.57	Céu Cunha	62	CLUVE	01.07.06	Lisboa
2 ^a	37.63	Isabel Areias	85	GSADF	16.07.07	Castelo Vide
3 ^a	32.45	Lara Almeida	80	GSADF	21.05.06	Viseu
4 ^a	25.80	Marta Pinto	87	ESJF	27.05.06	Coimbra
5 ^a	22.12	Josselina Gala	90	GSADF	27.05.06	Coimbra
6 ^a	19.61	Soraia Mota	90	ADRTS	27.05.06	Coimbra
7 ^a	16.76	Andreia Dias	88	CPMC	17.12.05	Coimbra
8 ^a	16.51	Elisabete Cardoso	58	CLUVE	06.05.06	Coimbra
9 ^a	16.10	Cátia Fernandes	90	AAFFL	28.06.06	Luso
10 ^a	15.60	Marisa Franco	90	AAC	09.04.06	Luso
11 ^a	15.58	Luciana Tavares	89	GSADF	23.04.06	Sobreda
12 ^a	15.21	Beatriz Oliveira	92	AAFFL	27.05.06	Coimbra
13 ^a	14.64	Dora Nunes	86	ADRTS	17.12.05	Coimbra
14 ^a	10.82	Inês Brito	89	CPMC	17.12.05	Coimbra
15 ^a	10.55	Ana Ferreira	90	AAFFL	17.12.05	Coimbra

Arremesso de Bola 0163

1 ^a	22.12	Cristiana Campos	95	GSADF	10.06.06	Coimbra
2 ^a	21.90	Inês Lemos	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
3 ^a	20.58	Marciela Seabra	93	GSADF	10.06.06	Coimbra
4 ^a	17.89	Soraia Farelo	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
5 ^a	17.25	Lucie Ferreira	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra
6 ^a	10.64	Ana Rita Maia	94	AAFFL	10.06.06	Coimbra

Martelo 3

1 ^a	25.96	Rita Oliveira	90	EBALH	28.05.06	Coimbra
2 ^a	22.75	Joana Mateus	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
3 ^a	21.21	Soraia Mota	90	ADRTS	28.05.06	Coimbra
4 ^a	20.92	Cátia Fernandes	90	AAFFL	30.04.06	Coimbra
5 ^a	16.81	Bruna Nascimento	91	EBALH	28.05.06	Coimbra

Martelo 4

1 ^a	36.78	Céu Cunha	62	CLUVE	03.06.06	Coimbra
2 ^a	26.55	Elisabete Cardoso	58	CLUVE	29.04.06	Coimbra
3 ^a	18.51	Daniela Guerra	87	GSADF	28.06.06	Luso
4 ^a	17.28	Ana Rita Oliveira	90	EBALH	28.06.06	Luso
5 ^a	14.59	Luciana Tavares	89	GSADF	20.05.06	Viseu

Altura

1^a	1.51	PC	Isabel Areias	85	GSADF	26.02.06	Espinho
2 ^a	1.46	Inic	Rute Lopes	92	AAC	08.07.06	Luso
3^a	1.45	PC	Fátima Sousa	88	CPMC	18.02.06	Alhadas
4 ^a	1.45		Céu Cunha	62	CLUVE	20.05.06	Coimbra
5 ^a	1.36		Josselina Gala	90	GSADF	08.04.06	Luso
6 ^a	1.32	Inf.	Ana Rita	93	GSADF	09.04.06	Luso
7 ^a	1.30	Inic.	Bruna Nascimento	91	EBALH	08.03.06	Coimbra
8 ^a	1.30	Inf.	Andreia Coutinho	93	EBALH	08.03.06	Coimbra
9 ^a	1.25	Inf	Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	08.07.06	Luso
10 ^a	1.25	Inic	Joana Simões	91	EBALH	08.03.06	Coimbra
11^a	1.25	PC	Andreia Ferreira	92	CPMC	18.02.06	Alhadas
12^a	1.25	PC	Ana Cavaleiro	91	EBALH	18.02.06	Alhadas
13 ^a	1.25		Inês Brito	89	CPMC	24.06.06	Luso
14 ^a	1.24		Luciana Tavares	89	GSADF	08.04.06	Luso
15 ^a	1.24	Inf.	Adriana Santos	94	ASCV	08.04.06	Luso
16 ^a	1.22		Sílvia Costa	90	AAFFL	08.12.05	Coimbra
17 ^a	1.22		Cátia Fernandes	90	AAFFL	08.12.05	Coimbra
18 ^a	1.20	Inf.	Andreia Vieira	94	GSADF	13.05.06	Sintra
19^a	1.20	PC	Mariana Martins	93	AAC	18.02.06	Alhadas
20 ^a	1.20		Vânia Dias	90	EBALH	08.03.06	Coimbra
21 ^a	1.20		Soraia Mota	90	ADRTS	08.04.06	Luso
22 ^a	1.20		Mariana Pereira	90	CPMC	24.06.06	Luso
23 ^a	1.19		Cristiana Cunha	91	CAC	09.04.06	Luso
24 ^a	1.16		Cátia Martins	93	GSADF	09.04.06	Luso
25 ^a	1.16		Marisa Franco	90	AAC	08.04.06	Luso
26 ^a	1.16		Tânia Lopes	90	IPH	08.12.05	Coimbra
27 ^a	1.15		Diana Linhares	95	EBIC	08.03.06	Coimbra
28 ^a	1.15		Inês Jesus	94	GSADF	13.05.06	Sintra
29 ^a	1.15		Soraia Salgado	92	EBTAV	08.03.06	Coimbra
30 ^a	1.15		Cátia Carvalho	91	ADRTS	08.04.06	Luso
31 ^a	1.12		Ana Elizabete Tocha	94	ASCV	09.04.06	Luso
32 ^a	1.10		Simaura Marques	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
33 ^a	1.10		Rita Amado	95	AAC	10.06.06	Coimbra
34 ^a	1.10		Joana Pessoa	93	EBALH	08.03.06	Coimbra
35 ^a	1.10		Andreia Francisco	94	EBTAV	08.03.06	Coimbra
36 ^a	1.10		Rute Ferreira	93	CPMC	26.11.05	Coimbra
37 ^a	1.10		Mariana Castro	92	EBIC	30.04.06	Coimbra
38 ^a	1.10		Joana Silva	92	EBTAV	11.06.06	Coimbra
39 ^a	1.05		Cláudia Repas	95	ACT	10.06.06	Coimbra
40 ^a	1.05		Ana Raquel Silva	92	EBTAV	26.11.05	Coimbra

Comprimento

1^a	5.54	PC	Isabel Areias	85	GSADF	14.01.06	Espinho
2 ^a	5.04		Céu Cunha	62	CLUVE	13.05.06	Coimbra
3 ^a	4.81	- 1.4	Mónica Gomes	87	GSADF	20.05.06	Viseu
4 ^a	4.53	2.0	Rute Lopes	92	AAC	29.04.06	Coimbra
5^a	4.51	PC	Cristiana Cunha	91	CAC	11.02.06	Braga
6 ^a	4.47	- 0.6	Vânia Dias	90	EBALH	27.05.06	Coimbra
7 ^a	4.43	- 0.3	Daniela Guerra	87	GSADF	22.01.06	Coimbra
8 ^a	4.42	0.8	Cristina Cavaleiro	91	EBALH	10.06.06	Coimbra
9 ^a	4.40	- 0.4	Joana Santos	85	GSADF	22.01.06	Coimbra
10^a	4.35	PC	Cláudia Ribeiro	88	GSADF	14.01.06	Espinho
11 ^a	4.34	1.3	Luciana Tavares	89	GSADF	23.04.06	Sobreda
12 ^a	4.34	0.8	Joana Nora	87	GSADF	27.05.06	Coimbra
13 ^a	4.33	- 1.2	Cátia Carvalho	91	ADRTS	10.06.06	Coimbra
14 ^a	4.19	0.1	Adriana Santos	94	ASCV	25.04.06	Coimbra
15 ^a	4.17	1.8	Marisa Franco	90	AAC	24.06.06	Luso
16 ^a	4.14		Sílvia Soares	92	EBPED	08.03.06	Coimbra
17 ^a	4.02	1.3	Ana Ferreira	90	AAFFL	24.06.06	Luso
18 ^a	4.00	- 1.5	Rute Santos	92	CAC	10.06.06	Coimbra
19 ^a	3.95	1.5	Bruna Cardoso	92	CAC	08.12.05	Coimbra
20 ^a	3.95	0.1	Ana Rita	93	GSADF	08.07.06	Luso
21 ^a	3.94	1.0	Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	08.07.06	Luso
22 ^a	3.82	0.1	Soraia Mota	90	ADRTS	22.01.06	Coimbra
23 ^a	3.80	0.5	Inês Brito	89	CPMC	27.05.06	Coimbra
24 ^a	3.78	0.3	Josselina Gala	90	GSADF	09.04.06	Luso
25 ^a	3.76	- 2.5	Joana Simões	91	EBALH	27.05.06	Coimbra
26 ^a	3.76		Vera Serra	91	EBALH	08.03.06	Coimbra
27 ^a	3.71	0.6	Cátia Fernandes	90	AAFFL	09.04.06	Luso
28 ^a	3.63	- 0.1	Sílvia Costa	90	AAFFL	26.11.05	Coimbra
29 ^a	3.62	0.1	Joana Oliveira	90	ESJCARV	28.04.06	Mar. Grande
30 ^a	3.57	- 0.1	Mariana Pereira	90	CPMC	26.11.05	Coimbra
31 ^a	3.47		Andreia Conde	93	EBALH	08.03.06	Coimbra
32 ^a	3.44		Joana Silva	94	EBALH	08.03.06	Coimbra
33 ^a	3.43		Ana Raquel Silva	92	EBTAV	08.03.06	Coimbra
34 ^a	3.41	2.0	Inês Jesus	93	GSADF	08.07.06	Luso
35 ^a	3.40		Mariah Knumalo	91	EBPED	08.03.06	Coimbra
36 ^a	3.39	0.4	Ana Elisabete Tocha	94	ASCV	11.06.06	Coimbra
37 ^a	3.36	0.1	Beatriz Oliveira	92	AAFFL	09.04.06	Luso
38 ^a	3.36	0.2	Andreia Ferreira	92	CPMC	29.04.06	Coimbra
39 ^a	3.18	0.1	Joana Lourenço	93	EBPED	08.03.06	Coimbra
40 ^a	3.13	1.0	Mariana Pereira	95	EBTAV	11.06.06	Coimbra
41 ^a	3.08		Simaura Marques	95	EBALH	08.03.06	Coimbra
42 ^a	3.07	0.1	Marina Guardado	94	ADRTS	08.12.05	Coimbra
43 ^a	3.02		Cátia Monteiro	95	EBALH	08.03.05	Coimbra
44 ^a	3.02	- 0.8	Juliana Claro	94	ASCV	11.06.06	Coimbra
45 ^a	3.01	- 1.5	Cláudia Repas	95	ACT	11.06.06	Coimbra

Triplo

1 ^a	10.39		Céu Cunha	62	CLUVE	29.04.06	Coimbra
2 ^a	9.45	- 0.2	Luciana Tavares	89	GSADF	29.04.06	Coimbra
3 ^a	9.17	1.7	Vânia Dias	90	EBALH	29.04.06	Coimbra
4 ^a	9.06	- 0.3	Cristina Cavaleiro	91	EBALH	28.05.06	Coimbra
5 ^a	9.01		Joana Nora	87	GSADF	29.04.06	Coimbra
6 ^a	8.78	1.5	Cátia Carvalho	91	ADRTS	28.05.06	Coimbra
7 ^a	7.33	0.7	Tânia Lopes	90	IPH	13.05.06	Covilhã

Vara

<i>1^a</i>	<i>2.20</i>	<i>PC</i>	<i>Joana Santos</i>	<i>85</i>	<i>GSADF</i>	<i>06.01.06</i>	<i>Espinho</i>
----------------------	-------------	-----------	---------------------	-----------	--------------	-----------------	----------------

Tetratlo

1 ^a	1.498		Ana Rita 11.16-7.48-1.32-4.18.96	93	GSADF	08/09.04.06	Luso
2 ^a	1.493		Adriana Santos	94	ASCV	08/09.04.06	Luso
3 ^a	1.257		Alexandra Rodrigues	93	AAFFL	08/09.04.06	Luso
4 ^a	1.035		Andreia Coutinho	93	EBALH	08/09.04.06	Luso
5 ^a	930		Ana Elizabete	94	ASCV	08/09.04.06	Luso
6 ^a	878		Cátia Martins	93	GSADF	08/09.04.06	Luso
7 ^a	464		Diana Gomes	94	AAFFL	08/09.04.06	Luso

Hexatlo 1

	2.859		Rute Lopes 14.20-1.39-21.81-4.35-8.12-2.30.43	92	AAC	08/09.04.06	Luso
	2.721		Cristiana Cunha	91	CAC	08/09.04.06	Luso
	1.857		Cátia Carvalho	91	ADRTS	08/09.04.06	Luso
	1.403		Beatriz Oliveira	92	AAFFL	08/09.04.06	Luso

Hexatlo 2

1 ^a	2.360		Luciana Tavares 17.41-1.19-7.71-4.34-15.58-2.43.75	89	GSADF	22/23.04.06	Sobreda
2 ^a	1.851		Josselina Gala	90	GSADF	08/09.04.06	Luso
3 ^a	1.848		Soraia Mota	90	ADRTS	08/09.04.06	Luso
4 ^a	1.835		Marisa Franco	90	AAC	08/09.04.06	Luso
5 ^a	1.698		Cátia Fernandes	90	AAFFL	08/09.04.06	Luso
6 ^a	904		Ana Ferreira	90	AAFFL	08/09.04.06	Luso

Heptatlo

1 ^a	4423	R	Isabel Areias 16.10-1.47-8.58-26.85-5.28-31.61-2.19.66	85	GSADF	10/11.06.06	Rio Maior
----------------	------	---	--	----	-------	-------------	-----------