



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados nº 03/2011

CORTA MATO DE ABERTURA

Parque das Merendas / S. Silvestre – 14 Novembro 2010

1.070 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	401	David Pires	2000	Benj-A	AECAR	4,02	
2º	439	Miguel Tomás	2000	Benj-A	ACM	4,05	
3º	428	André Ferreira	2001	Benj-A	AAC	4,09	
4º	400	Simão Monteiro	2000	Benj-A	AECAR	4,10	
5º	427	André Antunes	2002	Benj-B	CBFF	4,11	
6º	415	João Rodrigues	2004	Benj-B	CMPERC	4,27	
7º	450	Leonardo Marques	2000	Benj-A	AAFFL	4,31	
8º	414	Rafael Antunes	2000	Benj-A	CMPERC	5,09	
9º	449	David Mendes	2004	Benj-B	AAFFL	5,11	
10º	416	Hugo Duarte	2001	Benj-A	CMPERC	5,40	

1.070 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	432	Inês Rodrigues	2000	Benj-A	CMPERC	4,07	
2ª	429	Oriana Pereira	2001	Benj-A	CMPERC	5,03	
3ª	419	Mariana Ribeiro	2001	Benj-A	CMPERC	6,39	
4ª	431	Susana Marques	2001	Benj-A	CMPERC	6,48	

1.840 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	491	José Barbosa	1998	Infantil	GS-RC	6,46	
2º	417	Rodrigo Ribeiro	1999	Infantil	CMPERC	7,15	
3º	480	Alexandre Cruz	1998	Infantil	GS-RC	7,17	
4º	405	Xavier Monteiro	1998	Infantil	AECAR	7,27	
5º	404	João Faria	1999	Infantil	AECAR	7,37	
6º	406	Bernardo Ferraz	1998	Infantil	AECAR	7,41	
7º	403	Adriano Serra	1999	Infantil	AECAR	7,54	
8º	451	Toni Marques	1999	Infantil	AAFFL	8,24	

1.840 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	445	Sara Borges	1998	Infantil	GS-RC	8,07	
2ª	448	Bruna Ferreira	1999	Infantil	AAFFL	8,14	

3 ^a	447	Beatriz Ferreira	1999	Infantil	AAFFL	8,28
4 ^a	409	Bárbara Cardoso	1998	Infantil	AECAR	8,54
5 ^a	408	Ana Bento	1998	Infantil	AECAR	9,01
6 ^a	407	Gabriela Couceiro	1999	Infantil	AECAR	9,08
7 ^a	438	Andreia Gomes	1998	Infantil	AAC	9,20

2.880 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1 ^o	418	Afonso Brito	1997	Iniciado	CMPERC	11,37	
2 ^o	410	João Ferreira	1996	Iniciado	AECAR	12,15	
3 ^o	421	Rui Marques	1997	Iniciado	CMPERC	13,05	
4 ^o	420	Pedro Noé	1997	Iniciado	CMPERC	13,19	
5 ^o	456	Vitor Costa	1996	Iniciado	AAFFL	14,03	

2.110 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1 ^a	452	Tifani Teixeira	1996	Iniciada	AAFFL	8.19	
2 ^a	488	Ana Catarino	1997	Iniciada	GS-RC	8,38	
3 ^a	411	Laura Jesus	1996	Iniciada	AECAR	9,00	
4 ^a	412	Ana Vieira	1997	Iniciada	AECAR	9,20	
5 ^a	436	Ana Sofia	1996	Iniciada	CMPERC	10,21	

2.880 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1 ^a	473	Odete Cruz	1966	Veterana	GS-RC	12,55	W40
2 ^a	462	Teresa Mendes	1964	Veterana	CLUVE	16,41	W45
3 ^a	468	Isabel Costa	1962	Veterana	CLUVE	17,56	W45
4 ^a	470	Helena Carvalho	1950	Veterana	CLUVE	18,22	W55

2.880 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1 ^a	458	Flávia Batista	1994	Juvenil	AAFFL	13,36	
2 ^a	457	Diana Gomes	1994	Juvenil	AAFFL	15,08	
3 ^a	461	Sílvia Silva	1994	Juvenil	AAFFL	16,38	

3.850 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1 ^o	446	Miguel Figueira	1995	Juvenil	ACT	14,39	
2 ^o	490	Marco Ferreira	1994	Juvenil	GS-RC	15,22	
3 ^o	423	Gonçalo Marques	1994	Juvenil	CMPERC	15,35	
4 ^o	413	Nuno Faria	1995	Juvenil	AECAR	15,51	
5 ^o	422	João Abrantes	1995	Juvenil	CMPERC	16,26	

3.850 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	467	Manuel Cartaxo	1939	Veterano	CPUC	18,01	M70
2º	435	Agostinho Moreira	1943	Veterano	CPUC	20,25	M65

3.850 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	474	Andreia Silva	1988	Sénior	GS-RC	15,29	
2ª	493	Ana Almeida	1991	SUB-23	GS-RC	16,06	
3ª	486	Daniela Lopes	1991	SUB-23	GS-RC	16,08	
4ª	496	Célia Alves	1978	Sénior	IND30	17,01	
5ª	437	Daniela Duarte	1993	Junior	CMPERC	22,59	

5.230 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	498	Álvaro Coelho	1953	Veterano	IND30	19,33	M55
2º	479	José Sequeira	1950	Veterano	CAGAN	19,39	M60
3º	477	Bento Batista	1953	Veterano	CLUVE	21,13	M55
4º	472	Armando Delgado	1956	Veterano	CPUC	24,30	M50
5º	487	António Tavares	1950	Veterano	SFRUT	25,22	M60
6º	475	Carlos Lopes	1954	Veterano	CLUVE	25,23	M55
7º	424	Fernando Antunes	1992	Junior	CMPERC	28,48	

6.270 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	600	Adérito Fontes	1962	Veterano	ACC	21,00	M45
2º	602	José Pires	1967	Veterano	IND30	24,44	M40
3º	601	Luís Abade	1969	Veterano	IND30	25,35	M40

6.270 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	492	José Martins	1986	Sénior	GS-RC	20,16	
2º	495	Fábio Silva	1991	SUB-23	CCSJM	20,19	
3º	481	Hugo Fontes	1989	SUB-23	ACC	21,03	
4º	497	Rui Lopes	1977	Sénior	CTT	21,37	
5º	483	Nuno Silva	1977	Sénior	GS-RC	22,41	
6º	484	João Silva	1974	Sénior	GS-RC	23,03	
7º	425	Fábio Abrantes	1990	SUB-23	CMPERC	23,45	
8º	485	Pedro Silva	1973	Sénior	GS-RC	24,10	
9º	494	Hugo Simões	1975	Sénior	GS-RC	24,46	
10º	426	Pedro Marques	1990	SUB-23	CMPERC	25,03	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

1º	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	113	Pontos
2º	CM PERCELADA	081	“
3º	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA CARAPINHEIRA	071	“
4º	AAFFIGUEIRA DE LORVÃO	063	“
5º	CLUVE	037	“
6º	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	026	“
7º	ATLETISMO CLUBE DA CORDINHÃ	019	“

LEGENDAGEM DOS CLUBES PARTICIPANTES

AAC	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	Coimbra
AAFFL	AAFILANTRÓPICA FIGUEIRA DE LORVÃO	Penacova
ACC	ATLETISMO CLUBE DA CORDINHÃ	Cantanhede
ACT	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	Cantanhede
AECAR	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA CARAPINHEIRA	Montemor-O-Velho
BTTR	CTT – COIMBRA	Coimbra
CAGAN	CLUBE ACADÉMICO DAS GÂNDARAS	Lousã
CBFF	CASA DO BENFICA FIGUEIRA DA FOZ	Figueira da Foz
CCSJM	CLUBE CAMPISMO S. JOÃO DA MADEIRA	S. João da Madeira
CLUVE	CLUBE VETERANOS ATLETISMO COIMBRA	Coimbra
CMPERC	COMISSÃO MELHORAMENTOS PERCELADA	Tábua
CPUC	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	Coimbra
CTT	CTT – DELEGAÇÃO DE COIMBRA	Coimbra
GS-RC	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	Cantanhede
IND30	INDIVIDUAL	Coimbra
SFRUT	CCD SÃO FRUTUOSO	Coimbra