



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados nº 06/2011

CORTA MATO DE NATAL

Lagoa dos Cedros - Febres – 12 Dezembro 2010

950 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	473	Bruno Bornes	2000	Benj-A	GS-RC	4,12	
2º	474	André Ferreira	2001	Benj-A	AAC	4,13	
3º	441	Leonardo Duarte	2000	Benj-A	AAFFL	4,31	
4º	407	André Antunes	2002	Benj-B	CBFF	4,37	
5º	405	Rafael Mendes	2002	Benj-B	CBFF	4,47	
6º	437	João Batista	2001	Benj-A	BTTR	5,01	
7º	436	João Santos	2002	Benj-B	BTTR	5,12	
8º	432	Jorge Santos	2001	Benj-A	GS-RC	5,15	
9º	406	David Batista	2002	Benj-B	CBFF	5,30	
10º	420	Luís Silva	2002	Benj-B	GS-RC	6,05	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Casa Benfica da Figueira da Foz	CBFF	Benjamins	4+5+9	18 Pontos
2º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Benjamins	1+8+10	19 pontos

950 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	485	Beatriz Félix	2001	Benj-A	JAM	4,12	
2ª	484	Sofia Paiva	2001	Benj-A	JAM	4,16	
3ª	575	Érica Granjeira	2000	Benj-A	GS-RC	4,27	
4ª	596	Ana Moreto	2001	Benj-A	GS-RC	4,33	
5ª	583	Mariana Arada	2000	Benj-A	GS-RC	4,41	
6ª	590	Sofia Rodrigues	2000	Benj-A	GS-RC	4,42	
7ª	572	Rafaela Barbosa	2003	Benj-B	GS-RC	5,03	
8ª	584	Ana Seabra	2002	Benj-B	GS-RC	5,10	
9ª	486	Sofia Cordeiro	2001	Benj-A	JAM	5,18	
10ª	585	Sónia Santos	2002	Benj-B	GS-RC	5,25	
11ª	487	Sara Poças	2001	Benj-A	JAM	5,33	
12ª	538	Ana Lopes	2000	Benj-A	IND30	6,25	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Benjamins	3+4+5	12 Pontos
2º	Juventude Atletica Mozelense	JAM	Benjamins	1+2+9	12 pontos

1.900 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	332	Simão Silva	1999	Infantil	GJB	7,52	
2º	445	José Barbosa	1998	Infantil	GS-RC	8,01	
3º	462	José Mota	1999	Infantil	JAM	8,06	
4º	452	Alexandre Cruz	1998	Infantil	GS-RC	8,37	
5º	442	Toni Marques	1999	Infantil	AAFFL	9,09	
6º	467	Gonçalo Brito	1999	Infantil	JAM	9,29	
7º	414	João Sereno	1999	Infantil	GREC	9,47	
8º	469	Daniel Bastos	1999	Infantil	JAM	10,23	
9º	468	Ricardo Figueiredo	1999	Infantil	JAM	10,24	
10º	413	Luís Silvestre	1999	Infantil	GREC	10,27	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Juventude Atletica Mozelense	JAM	Infantis	3+6+8	17 pontos

1.900 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	523	Sofia Marcos	1998	Infantil	GREC	9,16	
2ª	516	Sara Borges	1998	Infantil	GS-RC	9,17	
3ª	525	Sandra Oliveira	1998	Infantil	GREC	9,21	
4ª	595	Lara Bastos	1999	Infantil	JAM	9,35	
5ª	532	Maria Francisca	1999	Infantil	ILHAV	9,35	
6ª	580	Joana Moreto	1998	Infantil	GS-RC	9,50	
7ª	581	Carolina Maia	1998	Infantil	GS-RC	9,50	
8ª	541	Bruna Ferreira	1999	Infantil	AAFFL	9,51	
9ª	574	Inês Arada	1998	Infantil	GS-RC	9,53	
10ª	536	Ana Melo	1999	Infantil	CPTON	9,55	
11ª	542	Beatriz Ferreira	1999	Infantil	AAFFL	10,01	
12ª	594	Diana Soares	1999	Infantil	JAM	10,04	
13ª	586	Bruna Jesus	1999	Infantil	GS-RC	10,13	
14ª	575	Bárbara Santiago	1998	Infantil	GS-RC	10,15	
15ª	582	Johanna Leite	1998	Infantil	GS-RC	10,17	
16ª	533	Ana Figueiredo	1998	Infantil	ILHAV	10,24	
17ª	588	Cristina Fernandes	1999	Infantil	GS-RC	10,34	
18ª	524	Cátia Santos	1998	Infantil	GREC	13,10	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Infantis	2+6+7	15 Pontos
2º	Greca	GREC	Infantis	1+3+18	22 pontos

2.800 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	408	Rui Almeida	1996	Iniciado	ILHAV	10,29	
2º	411	Gonçalo Real	1997	Iniciado	GREC	10,59	
3º	311	Daniel Almeida	1996	Iniciado	SSSJM	11,32	
4º	470	Joel Reis	1997	Iniciado	GS-RC	12,16	
5º	471	João Bastos	1996	Iniciado	GR-RC	12,30	
6º	409	João Melo	1997	Iniciado	CPTON	13,14	
7º	461	Diogo Marques	1997	Iniciado	GS-RC	13,18	
8º	349	Flávio Dionísio	1997	Iniciado	GJPB	13,34	
9º	443	Vitor Costa	1996	Iniciado	AAFFL	14,25	
10º	428	João Alves	1997	Iniciado	ACM	14,47	
11º	419	Fábio Lopes	1997	Iniciado	IND30	16,13	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Iniciados	4+5+7	16 Pontos

2.350 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	534	Anaís Pereira	1997	Iniciada	ILHAV	10,30	
2ª	511	Marta Ferreira	1996	Iniciada	GDSPO	11,29	
3ª	599	Florbela Fonseca	1996	Iniciada	GS-RC	11,32	
4ª	537	Andreia Filipa	1997	Iniciada	CPTON	11,42	
5ª	597	Joana Santos	1997	Iniciada	GS-RC	11,48	
6ª	589	Mariana Santos	1997	Iniciada	GS-RC	11,57	
7ª	518	Ana Bogalho	1996	Iniciada	ACM	12,02	
8ª	494	Jéssica Brito	1997	Iniciada	JAM	12,17	
9ª	540	Isabel Vilarinho	1997	Iniciada	GDGAF	13,05	
10ª	526	Cassandra Soreira	1996	Iniciada	GREC	13,22	
11ª	543	Daniela Santos	1997	Iniciada	AAFFL	14,24	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Iniciados	3+5+6	14 Pontos

2.350 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	510	Àlzira Ferreira	1964	Veterana	GDSPO	11,08	W45
2ª	591	Odete Cruz	1966	Veterana	GS-RC	11,34	W40
3ª	592	Sónia Silvestre	1963	Veterana	IND30	12,36	W45
4ª	517	Isabel Almeida	1970	Veterana	SSSJM	13,43	W40
5ª	535	Lurdes Pinhel	1962	Veterana	ILHAV	15,16	W45
6ª	515	Helena Carvalho	1950	Veterana	CLUVE	16,02	W55

2.800 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	544	Flávia Batista	1994	Juvenil	AAFFL	14,18	
2ª	573	Alexandrina Leitão	1995	Juvenil	GS-RC	14,48	
3ª	528	Daniela Santos	1995	Juvenil	GREC	16,36	
4ª	545	Sílvia Silva	1994	Juvenil	AAFFL	17,11	

3.750 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	429	Miguel Figueira	1995	Juvenil	ACT	14,24	
2º	400	Marco Soares	1994	Juvenil	GJPB	14,30	
3º	412	Tiago Cipriano	1995	Juvenil	GREC	15,11	
4º	488	Marco Ferreira	1994	Juvenil	GS-RC	15,17	
5º	490	Pedro Sequeira	1995	Juvenil	GS-RC	16,09	
6º	431	Tiago Santos	1994	Juvenil	GS-RC	16,29	
7º	446	Peter Pereira	1994	Juvenil	GS-RC	21,36	
8º	472	Luís Rumor	1995	Juvenil	GS-RC	21,38	
9º	491	Michael Fernandes	1994	Juvenil	GS-RC	21,40	
10º	456	Jonalbert Silva	1994	Juvenil	GS-RC	21,41	
11º	447	Maichel Serpa	1994	Juvenil	GS-RC	21,42	
12º	475	Carlos	1994	Juvenil	GS-RC	21,43	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Juvenil	4+5+6	15 Pontos

150 Metros Masculinos - Extra

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	417	Fábio Gomes	2005	Bambis	GS-RC	0,28	
2º	450	David Jesus	2005	Bambis	GS-RC	0,29	
3º	449	Duarte Jesus	2008	Bambis	GS-RC	0,53	
4º	448	João Santos	2007	Bambis	GS-RC	0,54	
5º	418	Joel Gomes	2008	Bambis	GS-RC	0,55	
6º	458	Gabriel Marques	2008	Bambis	GS-RC	1,06	

150 Metros Femininos - Extra

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	539	Beatriz Silva	2007	Bambis	GS-RC	0,37	
2ª	580	Diana Silva	2009	Bambis	GS-RC	2,06	

3.750 Metros Femininos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1ª	549	Carla Santos	1991	Sub-23	ADREP	15,22	
2ª	520	Ana Nunes	1988	Sénior	GJPB	15,25	
3ª	495	Andreia Silva	1988	Sénior	GS-RC	15,41	

4ª	529 Fátima Pinho	1963	Veterana	GREC	15,56	W45
5ª	571 Sara Barreto	1992	Junior	ADREP	16,08	
6ª	530 Edna Neves	1983	Sénior	GREC	16,12	
7ª	537 Filipa Santos	1981	Sénior	GS-RC	16,23	
8ª	497 Isabel Areias	1986	Sénior	GS-RC	16,24	
9ª	519 Marta Anjos	1989	Sub-23	CYCL	16,30	
10ª	531 Carina Pinho	1986	Sénior	GREC	16,46	
11ª	548 Ana Almeida	1991	Sub-23	GS-RC	17,23	
12ª	521 Sara Mendes	1988	Sénior	GJPB	18,36	
13ª	522 Ana Oliveira	1990	Sub-23	GJPB	18,41	
14ª	581 Leonor Torres	1974	Sénior	GS-RC	19,48	
15ª	496 Cláudia Pato	1987	Sénior	GS-RC	21,48	
16ª	547 Inês Jesus	1993	Junior	GS-RC	22,30	
17ª	498 Ana Pedreiras	1993	Junior	GS-RC	23,32	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Sénior	3+7+8	18 Pontos
2º	Grecas	GREC	Sénior	4+6+10	20 pontos
3ª	G.J. Pinheiro da Bemposta	GJPB	Sénior	2+12+13	27 Pontos

4.200 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	479	Cesário Simões	1969	Veterano	VCHA	15,48	M40
2º	480	Jacinto Correia	1964	Veterano	VCHA	16,00	M45
3º	481	Alberto Mendes	1964	Veterano	VCHA	16,04	M45
4º	492	Fernando Antunes	1967	Veterano	CTT	16,10	M40
5º	445	José Correia	1964	Veterano	CAGAN	16,14	M45
6º	421	João Magueta	1963	Veterano	GDGAF	16,17	M45
7º	442	José Carvalho	1965	Veterano	CAGAN	16,23	M45
8º	482	Eduardo Pinto	1955	Veterano	VCHA	16,32	M55
9º	536	Paulo Pereira	1968	Veterano	CTT	16,50	M40
10º	462	José Sequeira	1950	Veterano	CAGAN	17,07	M60
11º	477	Álvaro Coelho	1953	Veterano	CTT	17,10	M55
12º	422	Juvenal Magueta	1961	Veterano	GDGAF	18,24	M45
13º	426	Bento Batista	1953	Veterano	CLUVE	18,25	M55
14º	332	Valdemar Ferraz	1947	Veterano	CLUVE	18,38	M60
15º	308	Aníbal Almeida	1965	Veterano	SSSJM	19,19	M45
16º	452	José Pereira	1949	Veterano	CAGAN	19,37	M60
17º	305	Alcino Coutinho	1956	Veterano	CPUC	19,47	M50
18º	444	Narciso Arromba	1953	Veterano	CLUVE	20,27	M55
19º	516	Costa Gomes	1960	Veterano	CTT	20,31	M50
20º	301	Manuel Cartaxo	1939	Veterano	CPUC	20,41	M70
21º	414	Afonso Macedo	1945	Veterano	CLUVE	20,47	M60
22º	306	Armando Delgado	1956	Veterano	CPUC	21,10	M50

23º	469	Armando Conceição	1961	Veterano	CAGAN	21,20	M55
24º	304	Manuel Pereira	1953	Veterano	CPUC	21,30	M55
25º	416	António Marques	1947	Veterano	CPTON	21,36	M60
26º	425	Carlos Lopes	1954	Veterano	CLUVE	21,38	M55
27º	303	Agostinho Moreira	1943	Veterano	CPUC	21,50	M65
28º	423	João Bola	1968	Veterano	GDGAF	21,55	M40
29º	427	António Tavares	1950	Veterano	SFRUT	22,12	M60
30º	594	Jorge Oliveira	1951	Veterano	BTTR	22,30	M55
31º	467	Ângelo Fonseca	1948	Veterano	CAGAN	24,40	M60

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Vila Chã	VCHA	Veterano	1+2+3	6 Pontos
2º	Clube Académico das Gândaras	CAGAN	Veterano	5+7+10	22 pontos
3º	CTT-Coimbra	CTT	Veterano	4+9+11	24 pontos
4º	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	CLUVE	Veterano	13+14+18	45 pontos
5º	Grupo Desportivo Gafanha	GDGAF	Veterano	6+12+28	46 pontos
6º	Casa Pessoal Universidade Coimbra	CPUC	Veterano	17+20+22	59 pontos

7.000 Metros Masculinos

<i>Class</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>	<i>Observ</i>
1º	595	Mário Teixeira	1974	Sénior	SCP	24,38	
2º	473	Nelson Oliveira	1981	Sénior	AAC	25,04	
3º	599	José Martins	1986	Sénior	GS-RC	25,05	
4º	515	Marco Gaspar	1983	Sénior	GREC	25,25	
5º	542	Gonçalo Jesus	1992	Junior	GS-RC	25,32	
6º	541	Vitor Pleno	1983	Sénior	AAC	25,53	
7º	494	Luís Catarino	1981	Sénior	GS-RC	26,29	
8º	586	António Oliveira	1966	Veterano	AAC	26,36	M40
9º	535	António Almeida	1980	Sénior	GREC	26,41	
10º	526	Pedro Sarabando	1971	Sénior	GREC	26,43	
11º	404	Bruno Costa	1985	Sénior	GJPB	26,51	
12º	588	Luís Carlos	1972	Sénior	IND30	27,06	
13º	415	Rui Coimbra	1980	Sénior	GJPB	27,09	
14º	403	António Fernandes	1977	Sénior	GJPB	27,12	
15º	402	Bruno Santiago	1983	Sénior	GJPB	27,38	
16º	574	Rui Rodrigues	1975	Sénior	CTT	27,55	
17º	493	Nuno Silva	1977	Sénior	GS-RC	28,15	
18º	438	Rui Batista	1974	Sénior	BTTR	28,47	
19º	523	Fernando Avelino	1992	Junior	CTT	28,51	
20º	468	Helder Pato	1980	Sénior	GS-RC	28,54	
21º	582	Hugo Simões	1975	Sénior	GS-RC	29,05	
22º	413	Paulo Figueira	1971	Sénior	GS-RC	29,06	
23º	424	Pedro Silva	1973	Sénior	GS-RC	29,15	
24º	401	Carlos Costa	1972	Sénior	GJPB	29,23	

25º	532 José Carvalho	1993	Junior	CTT	29,24
26º	525 Carlos Costa	1990	Sub-23	AAC	30,13
27º	591 Pedro Peralta	1969	Veterano	GREC	31,09 M40
28º	407 Pedro Semedo	1986	Sénior	GS-RC	32,44
29º	540 Pedro Reigota	1973	Sénior	GREC	32,51

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Class</i>	<i>Clube</i>	<i>Sigla</i>	<i>Escalão</i>	<i>Parciais</i>	<i>Totais</i>
1º	Gira Sol – Ramos Catarino	GS-RC	Sénior	3+5+7	15 Pontos
2º	Associação Académica de Coimbra	AAC	Sénior	2+6+8	16 pontos
3º	Greca	GREC	Sénior	4+9+10	23 pontos
4º	G.J. Pinheiro da Bemposta	GJPB	Sénior	11+13+14	38 pontos
5º	CTT-Coimbra	CTT	Sénior	16+19+25	60 pontos

LEGENDAGEM DOS CLUBES PARTICIPANTES

AAC	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	Coimbra
AAFFL	AAFILANTRÓPICA FIGUEIRA DE LORVÃO	Penacova
ACM	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DA MOCIDADE	Coimbra
ACT	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	Cantanhede
ADREP	ASSOCIAÇÃO DESP. REC. PALHAÇA	Aveiro
BTTR	CTT – COIMBRA	Coimbra
CAGAN	CLUBE ACADÉMICO DAS GÂNDARAS	Lousã
CBFF	CASA DO BENFICA FIGUEIRA DA FOZ	Figueira da Foz
CLUVE	CLUBE VETERANOS ATLETISMO COIMBRA	Coimbra
CPTON	CASA DO POVO DE TONDA	Tondela
CPUC	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	Coimbra
CTT	CTT – DELEGAÇÃO DE COIMBRA	Coimbra
CYCL	CYCLONES SANITOP	Viana Castelo
GDGAF	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Aveiro
GDSPO	GRUPO DESPORTIVO S. PAIO DE OLEIROS	Santa Maria Feira
GJPB	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	Aveiro
GREC	GRECAS – SANTO ANTÓNIO	Vagos
GS-RC	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	Cantanhede
ILHAV	OS ÍLHAVOS	Aveiro
IND30	INDIVIDUAL	Coimbra
JAM	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Aveiro
SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Lisboa
SFRUT	CCD SÃO FRUTUOSO	Coimbra
SSSJM	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA S.JOÃO DA MADEIRA	S. João Madeira
VCHA	VILA CHÃ	Viseu