



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO INFANTIS E INICIADOS E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1230011



60 M Barr.-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Alice Martins	00 Inf	EBIC	1 4,6



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º André Antunes	02 Ben-B	CBFF	9,89
2º Ruben Castelhana	02 Ben-B	ASCV	1 0,31
3º Rafael Mendes	02 Ben-B	CBFF	1 1,10
4º Rafael Conceição	02 Ben-B	UFC	1 1,25
5º David Francisco	02 Ben-B	CBFF	1 1,59
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º Ruben Curado	01 Ben-B	CBFF	9,33
2º Adriano Sequeira	99 Inf	GS-RC	9,59
3º Diogo Caetano	99 Inf	ASCV	1 0,30
4º Bruno Marques	01 Ben-B	CBFF	1 0,60
5º Leonardo Duarte	00 Inf	UFC	1 0,70
6º Ricardo Silva	00 Inf	ASCV	1 0,86



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Marta Gil	99 Inf	GS-RC	8,96
2ª Tatiana Sousa	99 Inf	CBFF	9,68
3ª Margarida Penacho	99 Inf	ASCV	1 0,19
4ª Jéssica Pereira	00 Inf	EBIC	1 0,27
5ª Inês Saraiva	01 Ben-B	EBIC	1 1,00
6ª Adriana Marques	01 Ben-B	ASCV	1 1,00
7ª Ana Geraldo	01 Ben-B	EBIC	1 1,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Inês Oliveira	01 Ben-B	UFC	3,32 - 1,1
2ª Ana Geraldo	01 Ben-B	EBIC	2,36 + 0,3
Final 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Marta Gil	99 Inf	GS-RC	3,86 + 0,2
2ª Jéssica Pereira	00 Inf	EBIC	3,41 - 0,8
3ª Alice Martins	00 Inf	EBIC	3,24 - 0,7
Final 3		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Andreia Gomes	98 Inic	AAC	4,90 + 0,2
2ª Catarina Mendes	98 Inic	EBIC	3,42 - 0,6
Final 4		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Flávia Cunha	96 Juv	UFC	3,71 - 0,5
Final 5		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Helena Carvalho	50 Vet	CLUVE	3,39 + 0,3



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Pedro Melo	98 Inic	EBIC	1 1,40



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
2º Miguel Tavares	97 Inic	EBIC	1 1,55
3º André Cunha	97 Inic	IND-C	1 1,61
4º João Teixeira	98 Inic	UFC	1 2,07
5º Rogério Velindro	98 Inic	EBIC	1 2,57
6º Diogo Baptista	97 Inic	CBFF	1 2,59
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º Pedro Sequeira	95 Juv	GS-RC	1 0,30
2º Rafael Silva	96 Juv	GS-RC	1 0,41
3º Fábio Almeida	96 Juv	GS-RC	1 0,67
4º Mário Silva	96 Juv	CMP	1 1,49
5º João Abrantes	95 Juv	CMP	1 1,91
6º Vitor Costa	96 Juv	UFC	1 3,11
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,4
1º André Borges	90 Sub23	GCAD	9,60 X
2º Diogo Almeida	81 Sen	GS-RC	9,76
3º João Costa	62 Vet	CSCTSP	1 0,92
4º Fábio Abrantes	90 Sub23	CMP	1 1,22
5º Gonçalo Marques	94 Jun	CMP	1 1,29
6º Daniel Antunes	73 Vet	CBFF	1 1,74



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Flávia Cunha	96 Juv	UFC	1 1,61
2ª Márcia Sousa	97 Inic	CBFF	1 2,67
3ª Ana Guedes	98 Inic	EBIC	1 3,45
4ª Alexandra Silva	98 Inic	EBIC	1 3,52
5ª Ivone Lobo	36 Vet	CLUVE	1 8,06



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1º Bruno Cunha	01 Ben-B	EBIC	7,70
2º Rafael Conceição	02 Ben-B	UFC	5,63
3º Joaquim Costa	02 Ben-B	UFC	4,12



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1º Carlos Costa	00 Inf	CBFF	6,82
2º André Ferreira	99 Inf	EBIC	6,74



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1º João Teixeira	98 Inic	UFC	6,82



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO INFANTIS E INICIADOS E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1230011



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Fábio Almeida	96 Juv	GS-RC	9,03
2º Rafael Silva	96 Juv	GS-RC	7,02
3º Pedro Sequeira	95 Juv	GS-RC	5,90



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Nuno Serra	74 Vet	AAC	14,33
2º Ricardo Monteiro	87 Sen	AAC	10,99
3º Vitor Pimenta	66 Vet	ARSM	8,52 X
4º Fábio Abrantes	90 Sub23	CMP	5,86



150 Metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,2

1ª Marta Gil	99 Inf	GS-RC	2 2,18
2ª Tatiana Sousa	99 Inf	CBFF	2 4,12
3ª Ana Carolina Batista	00 Inf	CMP	2 4,54
4ª Inês Oliveira	01 Ben-B	UFC	2 5,55
5ª Jéssica Pereira	00 Inf	EBIC	2 5,88
6ª Adriana Marques	01 Ben-B	ASCV	2 7,29



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,6

1º Adriano Sequeira	99 Inf	GS-RC	2 3,99
2º Diogo Caetano	99 Inf	ASCV	2 6,10
3º Leonardo Duarte	00 Inf	UFC	2 6,36
4º Gabriel Mano	00 Inf	EBIC	2 7,44
5º Rafael Antunes	00 Inf	CMP	2 8,70
6º Hugo Duarte	01 Ben-B	CMP	3 5,08

Serie 2

Vento: Desf: - 0,3

1º Ruben Curado	01 Ben-B	CBFF	2 2,49
2º António Páscoa	01 Ben-B	EBIC	2 4,51
3º Joaquim Costa	02 Ben-B	UFC	2 6,84
4º Bruno Marques	01 Ben-B	CBFF	2 7,97
5º Rafael Mendes	02 Ben-B	CBFF	2 9,98
6º David Francisco	02 Ben-B	CBFF	3 0,72



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Tavares	97 Inic	EBIC	4,19 - 0,8
2º Pedro Melo	98 Inic	EBIC	4,03 - 0,6
3º Rogério Velindro	98 Inic	EBIC	3,73 - 0,6
4º João Teixeira	98 Inic	UFC	3,23 - 0,6

Final 2

1º Fábio Almeida	96 Juv	GS-RC	5,76 - 0,4
2º Pedro Sequeira	95 Juv	GS-RC	5,26 - 0,7
3º Rafael Silva	96 Juv	GS-RC	4,90 - 0,3
4º Vitor Costa	96 Juv	UFC	3,33 - 0,5



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final

1ª Catarina Mendes	98 Inic	EBIC	5 2,60
--------------------	---------	------	--------



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final

1º Miguel Tavares	97 Inic	EBIC	4 6,85
2º Rogério Velindro	98 Inic	EBIC	5 1,61



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Saraiva	01 Ben-B	EBIC	6,24
2ª Inês Silva	01 Ben-B	EBIC	5,32

Final 2

1ª Ivone Lobo	36 Vet	CLUVE	5,72
---------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Gomes	98 Inic	AAC	8,24
2ª Tatiana Marques	98 Inic	GS-RC	5,20

Final 2

1ª Flávia Cunha	96 Juv	UFC	6,61
-----------------	--------	-----	------

Final 3

1ª Helena Carvalho	50 Vet	CLUVE	6,93
--------------------	--------	-------	------



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Ribeiro	99 Inf	CMP	3 3 2,63
2º Rúben Nunes	99 Inf	SUOV	3 3 4,67
3º André Antunes	02 Ben-B	CBFF	3 3 4,89
4º Leonardo Duarte	00 Inf	UFC	4 1 0,76
5º Joaquim Costa	02 Ben-B	UFC	4 1 6,24
6º Ruben Castelhana	02 Ben-B	ASCV	4 2 4,06
7º António Páscoa	01 Ben-B	EBIC	4 2 5,83
8º Bruno Cunha	01 Ben-B	EBIC	4 4 8,33
9º Pedro Costa	01 Ben-B	EBIC	4 4 8,44
10º Kevin Delgado	01 Ben-B	EBIC	5 0 9,36

Final 2

1º André Cunha	97 Inic	IND-C	3 0 1,32
2º Afonso Brito	97 Inic	CMP	3 2 9,03
3º Rui Marques	97 Inic	CMP	3 3 8,80



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Inês Rodrigues	00 Inf	CMP	3 5 6,57
2ª Inês Oliveira	01 Ben-B	UFC	4 0 5,13





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO INFANTIS E INICIADOS E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1230011



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

3ª Cristina Fernandes	99 Inf	GS-RC	4 0 5,92
4ª Margarida Penacho	99 Inf	ASCV	4 1 2,38
5ª Ana Geraldo	01 Ben-B	EBIC	4 5 9,61

Final 2

1ª Inês Pereira	98 Inic	GS-RC	3 2 5,24
2ª Mariana Carlos	97 Inic	GS-RC	3 4 8,70
3ª Catarina Mendes	98 Inic	EBIC	4 0 6,05
Ana Guedes	98 Inic	EBIC	DNF



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Flávia Batista	94 Jun	UFC	6 0 7,79
-------------------	--------	-----	----------



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º José Sousa	89 Sen	ACCORD	4 2 1,36
2º Leonardo Santos	94 Jun	ARSM	4 4 4,15
3º Fábio Abrantes	90 Sub23	CMP	4 5 1,22
4º João Costa	62 Vet	CSCTSP	4 5 5,52
5º Mário Silva	96 Juv	CMP	4 5 8,24
6º João Abrantes	95 Juv	CMP	5 2 3,67
7º José Abade	45 Vet	CLUVE	5 3 0,95
8º Gonçalo Marques	94 Jun	CMP	5 3 6,89
9º Fábio Silva	90 Sub23	CMP	5 5 4,04
10º Moisés Nunes	68 Vet	ARSM	6 0 1,18 X
11º Jorge Loureiro	44 Vet	CLUVE	6 2 5,93
12º Daniel Antunes	73 Vet	CBFF	6 3 8,96
13º Vitor Pimenta	66 Vet	ARSM	6 4 6,40 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ruben Curado	01 Ben-B	CBFF	3,86 +0,7
2º António Páscoa	01 Ben-B	EBIC	3,76 +1,1
3º Bruno Cunha	01 Ben-B	EBIC	3,39 -0,3
4º André Antunes	02 Ben-B	CBFF	3,27 -1,0
5º Bruno Marques	01 Ben-B	CBFF	3,12 +0,4
6º Ruben Castelhana	02 Ben-B	ASCV	3,09 +0,4
7º Rafael Mendes	02 Ben-B	CBFF	2,78 +0,8
8º Pedro Costa	01 Ben-B	EBIC	2,70 -0,8
9º Rafael Conceição	02 Ben-B	UFC	2,42 -0,8
Kevin Delgado	01 Ben-B	EBIC	0,0 -SM

Final 2

1º João Silva	99 Inf	EBIC	3,84 +1,0
2º Adriano Sequeira	99 Inf	GS-RC	3,70 +0,3
3º Diogo Caetano	99 Inf	ASCV	3,44 +0,1
4º Carlos Costa	00 Inf	CBFF	2,97 +0,1
5º Ricardo Silva	00 Inf	ASCV	2,82 +0,1
6º Gabriel Mano	00 Inf	EBIC	2,60 +0,1

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

AAC	Associação Académica de Coimbra	2	2	4	1	2	3
ACCORD	Atletismo Clube da Cordinhã		1	1		1	1
ARSM	Associação Recreativa S. Miguel		4	4		3	3
ASCV	Associação Sócio Cultural da Valeirinha	4	8	12	2	3	5
CBFF	Casa Benfca da Figueira Foz	3	19	22	2	8	10
CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	4	2	6	2	2	4
CMP	Comissão Melhoramentos Percelada	2	15	17	2	10	12
EBIC	ESCOLA BÁSICA INÊS CASTRO	17	22	39	8	10	18
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	7	13	20	5	5	10
IND-C	Individual - Coimbra		2	2		1	1
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais		1	1		1	1
UFC	UNIAO FUTEBOL CLUBE	7	14	21	3	5	8

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CSCTSP	CENTRO S. C. TRABALHADORES SERVIÇOS PRISIONAIS		2	2		1	1
--------	--	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas		1	1		1	1
------	---------------------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

46 25
106 53
152 78

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins B	11	34	45	5	13	18
Infantis	15	20	35	8	11	19
Iniciados	12	16	28	8	8	16
Juvenis	3	15	18	1	6	7
Juniores	1	3	4	1	2	3
		5	5		3	3
Seniores		3	3		3	3
Veteranos	4	10	14	2	7	9





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO INFANTIS E INICIADOS E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1230011

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	46			25		
		106		53		
			152			78

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNF Did Not Finish / Desistiu
SM Sem Marca

