



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO JOVEM PÁSCOA

Estádio Cidade de Coimbra

Estádio Cidade Coimbra

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2011

1130018



80 M Barreiras-0,84

(Fem)

Final 1

		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Susan Maia	97 Inic	GS-RC	1 3,39
2ª Joana Pedreiras	97 Inic	GS-RC	1 4,10
3ª Ana Catarino	97 Inic	GS-RC	1 6,73
4ª Diana Filipe	97 Inic	AAC	1 6,81



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Ferrão	98 Inf	SUOV	33,96
-----------------	--------	------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Céu Cunha	62 Vet	CLUVE	29,16
2ª Isabel Costa	62 Vet	CLUVE	19,24
3ª Paula Martinho	54 Vet	CLUVE	19,21
4ª Diana Gomes	94 Juv	AAFFL	13,57
5ª Ivone Lobo	36 Vet	CLUVE	11,82



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º João Dias	97 Inic	SUOV	39,63
2º Jorge Grave	49 Vet	CLUVE	34,79
3º Henrique Gonçalves	96 Inic	GS-RC	29,70
4º Custódio Mateus	33 Vet	CLUVE	21,75
5º Vítor Mendes	47 Vet	CLUVE	21,53
6º Vítor Costa	96 Inic	AAFFL	14,82
7º Eduardo Martinho	28 Vet	CLUVE	13,95



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Fonseca Antunes	60 Vet	SUOV	37,31
2º Fernando Santos	60 Vet	CLUVE	29,35
3º Michael Fernandes	94 Juv	GS-RC	25,51
4º Carlos Gomes	94 Juv	GS-RC	19,84
5º Adriano Dias	95 Juv	GS-RC	17,00
6º Diamantino Luis	55 Vet	CPTVA	15,06



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Sérgio Cruz	93 Jun	GS-RC	22,15
2º Vítor Pimenta	66 Vet	ARSM	20,79



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Rita Pedreiras	93 Jun	GS-RC	1 6,71



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

		Vento:	Desf: - 0,2
1º Miguel Roque	92 Jun	AAC	1 1,85
2º Alexandre Cardeira	94 Juv	ACDRA	1 1,95 X
3º Joel Jesus	95 Juv	GS-RC	1 2,27
4º Luís Rumor	95 Juv	GS-RC	1 2,40
5º Pedro Curvelo	60 Vet	SLB	1 2,50 X
6º Andrius Henriquez	94 Juv	AAC	1 2,69
7º Pedro Sequeira	95 Juv	GS-RC	1 2,89
8º João Ferreira	94 Juv	GS-RC	1 3,36



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Marta Morgado	95 Juv	ACM	1 3,60
2ª Érica Gomes	94 Juv	GBS AAC	1 3,74
3ª Vanessa Cordeiro	93 Jun	AAC	1 4,91
4ª Prescília Rodrigues	95 Juv	AEIC	1 5,64
5ª Flávia Batista	94 Juv	AAFFL	1 5,73
6ª Alexandra Gaspar	94 Juv	AEIC	1 5,74



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Gomes	98 Inf	AAC	1,35
------------------	--------	-----	------

Final 2

1ª Suzanna Carvalho	96 Inic	GS-RC	1,43
2ª Ana Vieira	97 Inic	AAC	1,40

Final 3

1ª Érica Gomes	94 Juv	GBS AAC	1,55
----------------	--------	---------	------

Final 4

1ª Ana Rita Pedreiras	93 Jun	GS-RC	1,49
-----------------------	--------	-------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Gil	01 Ben-B	GS-RC	3,60 -0,1
2ª Ana Moreto	01 Ben-B	GS-RC	3,05 -0,6
3ª Sofia Rodrigues	00 Ben-B	GS-RC	2,94
4ª Mariana Arada	00 Ben-B	GS-RC	2,87 -1,2

Final 2

1ª Inês Arada	98 Inf	GS-RC	3,98 +0,5
2ª Joana Moreto	98 Inf	GS-RC	3,98 -1,6
3ª Marta Gil	99 Inf	GS-RC	3,96 -0,1
4ª Bárbara Santiago	98 Inf	GS-RC	3,87 +0,2
5ª Catarina Mendes	98 Inf	AEIC	3,51 -0,6
6ª Bruna Jesus	99 Inf	GS-RC	3,28 -0,8
7ª Alexandra Silva	98 Inf	AEIC	3,28 -1,2
8ª Cristina Fernandes	99 Inf	GS-RC	2,70 -0,6

Final 3

1ª Tifani Teixeira	96 Inic	AAFFL	3,79 -0,7
2ª Flávia Cunha	96 Inic	AAFFL	3,76 -1,4

Final 4

1ª Marta Morgado	95 Juv	ACM	4,28 -1,6
------------------	--------	-----	-----------





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO JOVEM PÁSCOA

Estádio Cidade de Coimbra

Estádio Cidade Coimbra

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2011

1130018



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Chris	98 Inf	AAC	8,42
2º Pedro Melo	98 Inf	AEIC	8,80
3º José Barbosa	98 Inf	GS-RC	9,17
4º João Teixeira	98 Inf	AAFFL	9,37
5º João Silva	99 Inf	AEIC	9,42
6º André Ferreira	99 Inf	AEIC	1 2,52
Final 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Bruno Bornes	00 Ben-B	GS-RC	9,00
2º Rafael Conceição	02 Ben-A	AAFFL	1 1,14
3º David Carvalho	03 Ben-A	GS-RC	1 1,70



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Andreia Gomes	98 Inf	AAC	8,66
1ª Bárbara Santiago	98 Inf	GS-RC	8,66
3ª Joana Moreto	98 Inf	GS-RC	9,03
4ª Inês Arada	98 Inf	GS-RC	9,09
5ª Inês Pereira	98 Inf	ACM	9,50
6ª Sara Borges	98 Inf	GS-RC	9,78
7ª Alexandra Silva	98 Inf	AEIC	9,86
Final 2		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Marta Gil	99 Inf	GS-RC	8,94
2ª Bruna Silva	99 Inf	AAFFL	1 0,12
3ª Bruna Jesus	99 Inf	GS-RC	1 0,17
4ª Ana Silva	99 Inf	AAFFL	1 0,54
5ª Cristina Fernandes	99 Inf	GS-RC	1 0,81
Ana Ferreira	99 Inf	ACM	#
Final 3		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Mariana Gil	01 Ben-B	GS-RC	9,42
2ª Ana Moreto	01 Ben-B	GS-RC	1 0,08
3ª Sofia Rodrigues	00 Ben-B	GS-RC	1 0,27
4ª Mariana Arada	00 Ben-B	GS-RC	1 0,58



80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,4
1º Rafael Martins	96 Inic	GS-RC	9,58
2º Ronaldinho Dinis	96 Inic	AAC	1 0,52
3º Rafael Silva	96 Inic	GS-RC	1 0,74
4º Diogo Quaresma	97 Inic	AEIC	1 1,33
5º Hugo Costa	96 Inic	AAFFL	1 1,37
6º Ruben Gomes	97 Inic	AEIC	1 2,17
7º Geraldo Freitas	96 Inic	AEIC	1 3,24



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Susan Maia	97 Inic	GS-RC	1 0,75
2ª Joana Pedreiras	97 Inic	GS-RC	1 0,90
3ª Diana Filipe	97 Inic	AAC	1 1,22
4ª Tifani Teixeira	96 Inic	AAFFL	1 1,74
5ª Ana Vieira	97 Inic	AAC	1 1,77
6ª Suzanna Carvalho	96 Inic	GS-RC	1 1,85
7ª Flávia Cunha	96 Inic	AAFFL	1 1,86



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
8ª Daniela Caetano	97 Inic	ASCV	1 5,99



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º João Bastos	96 Inic	GS-RC	1,60
2º David Pereira	97 Inic	AEIC	1,30
3º Ruben Gomes	97 Inic	AEIC	1,20
4º Geraldo Freitas	96 Inic	AEIC	1,15
Final 2			
1º Rafael Correia	93 Jun	ACDRA	1,60 X



300 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Alexandre Cardeira	94 Juv	ACDRA	3 7,86 X
2º Peter Pereira	94 Juv	GS-RC	3 8,25
3º Miguel Roque	92 Jun	AAC	3 8,28
4º Luís Rumor	95 Juv	GS-RC	4 2,94



300 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Ana Beatriz Fernande	95 Juv	ACDRA	4 3,66 X
2ª Prescilia Rodrigues	95 Juv	AEIC	6 1,92



600 Metros

(Masc)

Final			
1º José Barbosa	98 Inf	GS-RC	1 4 6,15
2º Chris Correia	98 Inf	AAC	1 5 1,20
3º Pedro Melo	98 Inf	AEIC	2 0 9,22
4º Rafael Conceição	02 Ben-A	AAFFL	2 3 5,31
5º David Carvalho	03 Ben-A	GS-RC	2 3 8,58



600 Metros

(Fem)

Final			
1ª Inês Pereira	98 Inf	ACM	1 5 9,21
2ª Bruna Silva	99 Inf	AAFFL	2 0 7,41
3ª Margarida Penacho	99 Inf	ASCV	2 0 8,27
4ª Ana Silva	99 Inf	AAFFL	2 1 1,90
5ª Andreia Gomes	98 Inf	AAC	2 1 3,37
6ª Sara Borges	98 Inf	GS-RC	2 1 3,42
7ª Catarina Mendes	98 Inf	AEIC	2 2 0,99
8ª Bruna Jesus	99 Inf	GS-RC	2 2 8,29
9ª Cristina Fernandes	99 Inf	GS-RC	2 2 8,49



2000 Metros

(Masc)

Final





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO JOVEM PÁSCOA

Estádio Cidade de Coimbra

Estádio Cidade Coimbra

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2011

1130018



2000 Metros

(Masc)

Final

1º Miguel Figueira	95 Juv	ACT	6 2 6,95
2º Tiago Neves	95 Juv	AEIC	7 5 6,95
3º Narciso Arromba	53 Vet	CLUVE	8 1 4,49
4º Jorge Loureiro	44 Vet	CLUVE	9 0 2,96



2000 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Almeida	91 Sub23	GS-RC	7 4 5,56
2ª Alexandrina Leitão	95 Juv	GS-RC	8 3 9,83
3ª Marta Figo	95 Juv	ASCV	9 0 7,87
4ª M Isabel Trindade	65 Vet	CLUVE	9 0 8,64



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Galvão	95 Juv	ACDRA	54,77 X
2ª Paula Martinho	54 Vet	CLUVE	25,30
3ª Diana Gomes	94 Juv	AAFFL	18,77
4ª Ivone Lobo	36 Vet	CLUVE	11,62



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Ferrão	98 Inf	SUOV	27,52
2º Eduardo Martinho	28 Vet	CLUVE	20,50



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Fernanda Silva	81 Sen	ADREP	39,90 X
2ª Céu Cunha	62 Vet	CLUVE	36,82
3ª Isabel Costa	62 Vet	CLUVE	15,88



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Custódio Mateus	33 Vet	CLUVE	22,18
2º Vitor Costa	96 Inic	AAFFL	12,04



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Cardoso	95 Juv	SUOV	51,02	RD record distrital
2º Rafael Mota	94 Juv	SUOV	37,71	
3º Jorge Grave	49 Vet	CLUVE	34,29	



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Fernando Santos	60 Vet	CLUVE	36,27
2º Diamantino Luis	51 Vet	CPTVA	14,62



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	45,92
2º Luis Assunção	78 Sen	CCSJM	41,13 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Bruno Bornes	00 Ben-B	GS-RC	3,60 -0,6
-----------------	----------	-------	-----------

Final 2

1º Chris Correia	98 Inf	AAC	4,39 -0,3
2º Pedro Melo	98 Inf	AEIC	4,33 -1,7
3º Joao Silva	99 Inf	AEIC	3,46 -1,6
4º João Teixeira	98 Inf	AAFFL	3,31 -1,7

Final 3

1º Ronaldinho Dinis	96 Inic	AAC	5,12 -0,3
2º Rafael Silva	96 Inic	GS-RC	4,67 -1,5
3º Hugo Costa	96 Inic	AAFFL	4,63
4º Diogo Marques	97 Inic	GS-RC	4,17 0,0
5º Diogo Quaresma	97 Inic	AEIC	4,14 -0,7
6º Geraldo Freitas	96 Inic	AEIC	3,78 -0,6

Final 4

1º Andrius Henriquez	94 Juv	AAC	5,83 -0,1
2º Joel Jesus	95 Juv	GS-RC	5,27 -1,8
3º Pedro Sequeira	95 Juv	GS-RC	4,92 -1,9
4º João Ferreira	94 Juv	GS-RC	4,36 -1,8





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO JOVEM PÁSCOA

Estádio Cidade de Coimbra

Estádio Cidade Coimbra

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2011

1130018

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<i>Clubes não federados</i>						
ARSM Associação Recreativa S. Miguel	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
SLB Sport Lisboa e Benfica	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA						
ACDRA Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense	2	3	5	2	2	4
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR						
AAC Associação Académica de Coimbra	10	9	19	5	4	9
AAFFL Ass Agricultores Filantrópica Lugar Fig de Lorrão	11	8	19	6	4	10
ACM Ass. Cristã Da Mocidade (Coimbra)	5		5	3		3
ACT Atletismo Clube da Tocha		1	1		1	1
AEIC Agrupamento Escolas Inês Castro	7	15	22	4	8	12
ASCV Associação Sócio Cultural da Valeirinha	3		3	3		3
CLUVE Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	9	11	20	5	7	12
CPTVA CPT VALE DE AÇOR		2	2		1	1
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	35	26	61	18	18	36
SUOV Sociedade União Operária dos Vais		6	6		5	5
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ADREP Associação Desportiva, Rec e Educativa da Palhaça	1		1	1		1
CCSJM Clube de Campismo de São João da Madeira		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	83	84	167	47	53	100

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	83	84	167	47	53	100

Recordes batidos na competição

Regional ADAC

100 Metros planos

Masc

Juv Joel Jesus

1995 Juv

1,70

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

Falsa Partida

RD Recorde Distrital

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
		4	4		2	2
	8	2	10	4	1	5
	31	15	46	15	7	22
	16	21	37	9	13	22
	14	20	34	10	14	24
	3	4	7	2	3	5
	1		1	1		1
	1	2	3	1	2	3
	9	16	25	5	11	16

