



ATLETISMO

COMPETIÇÃO: 3º TORNEIO MENSAL DE LANÇAMENTOS
DATA: 28 DE JANEIRO DE 2012
LOCAL : ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA
ORGANIZAÇÃO: CLUBE VETERANOS ATLETISMO DE COIMBRA
COLABORAÇÃO: CMC – ADAC – EUC
APOIO TÉCNICO: CR Arbitragem da ADAC

PROGRAMA – HORÁRIO e REGULAMENTO

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERVAÇÕES |
|-------|----------|---------|----------|-------------------|
| 14.30 | Martelo | Todos | Masc/Fem | 2-3-4-5-6-7 Kgs |
| 15.45 | Disco | Todos | Masc/Fem | 0,75-1-1.5-2 Kgs |
| 16.30 | Martelão | Todos | Masc/Fem | 15-11-9-7-5-4 Kgs |

- 1 – Provas abertas a todos que pretendam participar, masculinos e femininos.
- 2 – As inscrições serão efectuadas no próprio dia e no local das provas.
- 3 – A participação nesta competição pressupõe a realização do prévio exame médico, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua responsabilidade ou dos clubes que representam.
- 4 – A classificação no TORNEIO será obtida no final das quatro jornadas, que será calculada somando os pontos obtidos através das melhores marcas conseguidas pelos atletas nas provas de cada engenho.
- 5 – A pontuação correlacionada das provas, tem como base a Tabela Internacional, sendo considerada a idade efectiva na véspera da Jornada.
- 6 – A não participação em todas as provas de cada Torneio, salvo motivo justificado, não será considerada para efeito de pontuação.
- 7 – Cada atleta terá direito a 4 / 6 ensaios por prova, mediante o número de inscrições.
- 8 – No omissio, aplicam-se os Regulamentos Oficiais da modalidade, em vigor.
- 9 – PRÉMIOS – Troféus aos 3 primeiros classificados e medalhões ao 4º e 5º lugares. Medalhas de participação aos restantes participantes masculinos e femininos.

NOTA : A data para o 4º Torneio é 03 MARÇO 2012 no ECC

A Comissão Organizadora

