



## ATLETISMO

**COMPETIÇÃO:** 4º TORNEIO MENSAL DE LANÇAMENTOS  
**DATA:** 03 DE MARÇO de 2011  
**LOCAL :** ESTÁDIO CIDADE DE COIMBRA  
**ORGANIZAÇÃO:** CLUBE VETERANOS ATLETISMO DE COIMBRA  
**COLABORAÇÃO:** CMC – ADAC  
**APOIO TÉCNICO:** CR Arbitragem da ADAC

### *PROGRAMA – HORÁRIO e REGULAMENTO*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15.00	PESO	Todos	Masc/Fem	2-3-4-5-6-7 Kgs
16.00	DARDO	Todos	Masc/Fem	400-500-600-700-800 Grs

- 1 – Provas abertas a todos que pretendam participar, masculinos e femininos.
- 2 – As inscrições serão efectuadas no próprio dia e no local das provas.
- 3 – A participação nesta competição pressupõe a realização do prévio exame médico, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua responsabilidade ou dos clubes que representam.
- 4 – A classificação no TORNEIO será obtida no final das quatro jornadas, que será calculada somando os pontos obtidos através das melhores marcas conseguidas pelos atletas nas provas de cada engenho.
- 5 – A pontuação correlacionada das provas, tem como base a Tabela Internacional, sendo considerada a idade efectiva na véspera da Jornada.
- 6 – A não participação em todas as provas de cada Torneio, salvo motivo justificado, não será considerada para efeito de pontuação.
- 7 – Cada atleta terá direito a 4 / 6 ensaios por prova, mediante o número de inscrições.
- 8 – No omissio, aplicam-se os Regulamentos Oficiais da modalidade, em vigor.
- 9 – PRÉMIOS – Troféus aos 3 primeiros classificados e medalhões ao 4º e 5º lugares. Medalhas de participação aos restantes participantes masculinos e femininos.

A Comissão Organizadora

