

RECORDES DISTRIAIS OBTIDOS EM 2008/2009

Atleta	Clube	Prova	Escalão	Marca	Local	Data
Pedro Ferreira /93	SUOV	Comprimento	InicAL/Juv / Jun	6.45	Pombal	06.12.08
Pedro Ferreira /93	SUOV	Altura	Inic	1.83	Pombal	07.12.08
Juliana Claro /94	ASCV	4 x 300 m	Juvenis	3.39.0	Pombal	07.12.08
Ana Lúcia /94	ASCV					
Joana Leitão /94	ASCV					
Filipa João /93	ASCV					
Pedro Ferreira /93	SUOV	Triplo	Inic AL	12.89	Pombal	19.12.08
Ana Rita Pedreiras /93	GS-RC	4 x 200	Jun/Sen +AL	1.50.40	Espinho	10.01.09
Silvia Soares /92	GS-RC					
Rute Lopes /92	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
João Bernardo /93	GS-RC	Milha	Juvenis	4.45.03	Pombal	10.01.09
Carlos Bornes /93	GS-RC	Peso4	Iniciados	16.00	Pombal	24.01.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	Comprimento	Infantis	4.62	Pombal	24.01.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	Triatlo	Infantis	1.432 P	Pombal	24.01.09
Rute Lopes /92	GS-RC	Triatlo	Juvenis	1.927 P	Pombal	24.01.09
Antónia Ladeira /95	ASCV	3.000 Mx	Iniciadas	19.24.18	Pombal	24.01.09
Silvia Soares /92	GS-RC	4 x 400	Juniores	4.08.72	Espinho	25.01.09
Daniela Lopes /91	GS-RC					
Rute Lopes /92	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC	400 m	Juniores	60.29	Espinho	31.01.09
Hedson Trindade /89	GS-RC	Altura	Séniore	2.00	Pombal	14.02.09
Silvia Soares /92	GS-RC	Triplo	Juvenis	10.67	Pombal	15.02.09
Silvia Soares /92	GS-RC	4 x 400 m	Séniore	4.04.66	Pombal	15.02.09
Sandra Borges /83	GS-RC					
Isabel Areias /85	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Isabel Areias /85	GS-RC	800 m	Séniore	2.16.70	Pombal	21.02.09
Lenine Cunha /82	AAC	Comprimento	Séniore	7.12	Pombal	21.02.09
Lenine Cunha /82	AAC	Triplo	Séniore	14.47	Pombal	28.02.09
Fátima Rodrigues /86	GS-RC	3000 Mx	Sénior	13.55.25	Pombal	28.02.09
Cristiana Cunha /91	GS-RC	60 m bar 084	Juniores	9.26	Pombal	01.03.09
Suzanna Carvalho /96	GS-RC	Altura PC	Infantis	1.42	C. Branco	28.03.09
Isabel Areias /85	GS-RC	1000 m	Séniore	3.01.46	Alcanena	08.03.09
Cristiana Cunha /91	GS-RC	200 m bar 076	Juniores/Senior	29.5	Coimbra	28.03.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	60m	Infantis/Inicia	8.14	Leiria	01.05.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	Comprimento	Infantis =	4.67	Leiria	01.05.09
Maria Manuel Silva /95	ACM	250 m Bar	Iniciados	41.63	Leiria	01.05.09
Arnaldo Figueiredo /94	GS-RC	250 m Bar	Iniciados	36.51	Leiria	01.05.09
Sérgio Cruz /96	EBALH	4 x 60 m	Infantis	32.53	Leiria	01.05.09
Pedro Afonso /97	SUOV					
Pedro Cruz /96	GS-RC					
Ariclenes Francisco /96	ACM					
Henrique Marques /93	GS-RC	110 m Bar 1.00	Juniores	19.09	Luso	10.05.09
Vitor Rodrigues /84	SUOV	Peso7	Séniore	16.07	Luso	23.05.09
Antónia Ladeira /95	ASCV	4.000 Mx	Iniciadas	24.43.91	Coimbra	23.05.09
Ana Cunha /95	GS-RC	1.500 m obst	Iniciados	6.01.30	Coimbra	24.05.09
Cristiana Cunha /91	GS-RC	400 m bar	Juniores	64.35	Viseu	30.05.09
Miguel Roque /92	AAC	300 m	Juvenis	36.45	Luso	27.06.09
Ariclenes Francisco /96	ACM	150 m	Infantis	18.81	Coimbra	27.06.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	Pentatlo	Infantis	2615Pts	Leiria	04/05.07.09
Luís Cardoso /95	SUOV	Martelo	Iniciados	48.27	Leiria	08.07.09
Bernardo Rainha /92	AAC	4 x 100	Juniores	43.90	Lisboa	11.07.09
Miguel Roque /92	AAC					
Pedro Cardoso /90	AAC					
Rui Esteves /91	AAC					
Silvia Soares /92	GS-RC	4 x 400	Juniores	4.05.89	Lisboa	12.07.09

Rute Lopes /92	GS-RC					
Daniela Lopes /91	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Hedson Trindade /89	GS-RC	Altura	Séniiores =	2.00	Lisboa	13.07.09
Patrícia Vaz /96	GS-RC	150 m	Infantis	20.13	Maia	15.07.09
Paulo Ceita /92	ACM	100 m	Juvenis	10.91	Seia	18.07.09
Carlos Bornes /94	GS-RC	Dardo7	Juvenis	50.93	Lagos	20.07.09
Sílvia Soares /92	GS-RC	4 x 400	Seniores	4.01.91	Seixal	26.07.09
Rute Lopes /92	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Isabel Areias /85	GS-RC					

PÓDIOS NACIONAIS – CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”

Atleta	Clube	Competição	Clas	Prova	Local	Data
Rute Lopes /92	GS-RC	Triatlo Técnico	3ª	Triatlo	Alpiarça	07.02.09
Carlos Bornes /94	GS-RC	Olímpico Jovem Nacional	1º	Peso	Albufeira	17.05.09

PÓDIOS EM COMPETIÇÕES NACIONAIS

Atleta	Clube	Competição		Prova	Local	Data
Pedro Mossâmedes /91	SUOV	Camp. Nacional Juniores	2º	Altura	Espinho	24.01.09
Rute Lopes /92	GS-RC	Camp. Nacional Juniores	3º	Altura	Espinho	25.01.09
Sílvia Soares /92	GS-RC	Camp. Nacional Juniores	2º	4x400	Espinho	25.01.09
Daniela Lopes/91	GS-RC		2º		Espinho	25.01.09
Rute Lopes /92	GS-RC		2º		Espinho	25.01.09
Cristiana Cunha /91	GS-RC		2º		Espinho	25.01.09
Fátima Rodrigues /86	GS-RC	Campeonato de Portugal	3ª	3000 Mx	Pombal	28.02.09
Sílvia Soares /92	GS-RC	Campeonato de Portugal	1ª	4x400	Pombal	01.03.09
Sandra Borges /83	GS-RC					
Isabel Areias /85	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Rute Lopes /92	GS-RC	Camp. Nacional P. Combinadas	1ª	Heptatlo	Guarda	04/05.07.09
Rute Lopes /92	GS-RC	Campeonato Nacional Juvenis	2ª	Altura	Luso	27.06.09
Pedro Ferreira /93	SUOV	Campeonato Nacional Juvenis	2º	Comprim	Luso	27.06.09
Cristiana Cunha /91	GS-RC	Campeonato Nacional Juniores	3ª	400 m Bar	Lisboa	11.07.09
Sílvia Soares /92	GS-RC	Campeonato Nacional Juniores	2ª	4 x 400 m	Lisboa	12.07.09
Rute Lopes /92	GS-RC					
Daniela Lopes /91	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Carlos Tribuna /80	GS-RC	Campeonatos de Portugal	3º	Dardo	Seixal	26.07.09
Sílvia Soares /92	GS-RC	Campeonatos de Portugal	1ª	4 x 400 m	Seixal	26.07.09
Rute Lopes /92	GS-RC					
Cristiana Cunha /91	GS-RC					
Isabel Areias /85	GS-RC					